

Orange
Smile

オレンジスマイル

ささえる。
つながる。



宮崎県国民健康保険
イメージキャラクター
「オレンジくん」

スマートウェルネスシティ講演会

～みんなで創る**健幸**なまちづくり～



主 催：宮崎県国民健康保険団体連合会

日 時：平成31年1月15日(火) 14時30分～17時

場 所：シーガイアコンベンションセンター 4階 蘭玉



実施計画

IMPLEMENTATION PLAN



スマートウェルネスシティ講演会 ～みんなで創る健幸なまちづくり～

- **目的** 本講演会では、スマートウェルネスシティに関する考え方や、スマートウェルネスシティの実現に取り組む先進事例等を紹介し、自治体職員や、健康づくり、地域づくりに携わる方々など、幅広い分野で活躍される関係者などを対象に開催するもので、各自治体における事業の推進につなげてもらうことを目的としている。
- **主催** 宮崎県国民健康保険団体連合会
- **後援** 宮崎県、宮崎県市長会、宮崎県町村会、宮崎日日新聞社、NHK宮崎放送局、MRT宮崎放送、UMKテレビ宮崎、MCN宮崎ケーブルテレビ、エフエム宮崎、宮崎サンシャインエフエム、新潟県見附市、Smart Wellness City 首長研究会
- **日時** 平成31年1月15日(火) 14時30分～17時
- **場所** シーガイアコンベンションセンター 4階 蘭玉
- **講師** 筑波大学大学院教授 久野 諳也 氏
新潟県見附市長 久住 時男 氏



Orange
Smile
オレンジスマイル

ささえる。
つながる。



宮崎県国民健康保険
イメージキャラクター
「オレンジくん」



会次第

PROGRAM



●開 会

●主催者あいさつ

宮崎県国民健康保険団体連合会 理事長 戸敷 正

●講 演

このまちに住むと自然と健幸になれるまちづくりとは

—自分のまちが手遅れにならないために—

筑波大学大学院 人間総合科学研究科 教授 久野 譜也 氏

●休 憩

●講 演

健やかで幸せに暮らせるまちづくり

「スマートウエルネスみつけの実現を目指して」

新潟県見附市長 久住 時男 氏

●閉 会



smart
wellness
CITY



Orange
Smile

オレンジスマイル

ささえる。
つながる。



宮崎県国民健康保険
イメージキャラクター
「オレンジくん」



あいさつ GREETING



とじき
戸敷

ただし
正（宮崎県国民健康保険団体連合会 理事長）

スマートウエルネスシティ講演会の開催にあたり、主催者を代表してごあいさつを申し上げます。

本講演会の開催にあたりましては、県や市町村職員、議会議員の皆様のほか、健康づくりや地域づくり団体の皆様、さらに、本講演会に興味のある住民の方々などに多数ご出席いただき、厚くお礼申し上げます。

また、皆様におかれましては、本会の事業運営に格別のお力添えをいただいておりますとともに、日頃から、保健・医療・福祉の充実はもとより、住みよいまちづくりの実現に向けてご尽力されていることに対し、深く敬意を表します。

さて、国民健康保険制度は、国民皆保険制度の基盤をなす制度として重要な役割を担い、地域医療の確保と保健事業の推進に大きく貢献しております。また、昨年4月から都道府県が市町村とともに国民健康保険の保険者となり、安定的な財政運営や効率的な事業推進など中心的な役割を担うこととなりました。

一方、医療費等の増高や急速な少子高齢化、人口減少社会などが自治体共通の課題となっており、国保加入者数につきましても減少傾向にあるなど、国保運営を取り巻く環境は、今後も厳しい状況が続くものと見込まれております。

そのような中、本会では、自治体における国保の安定運営を支援することを目的として、市町村長が先進地を直接視察する「トップセミナー」を毎年度実施しており、平成29年度および30年度のトップセミナーでは、住民の健康と幸福をまちづくりの中核に掲げた都市モデル「スマートウエルネスシティ」に関する視察を行ったところです。

今回、講師としてお招きした筑波大学大学院の久野 譜也教授、新潟県見附市の久住 時男市長におかれましては、スマートウエルネスシティに関する取組の第一人者であることから、スマートウエルネスシティの考え方や取組事例等につきまして、より多くの皆様にご紹介させていただきたく、本講演会を開催する運びとなりました。

本講演会のテーマである「みんなで創る健幸なまちづくり」を目指し、本講演会が、皆様方にとりまして有意義なものになるよう祈念いたしますとともに、皆様方のなお一層のご活躍、さらには、行政や団体、企業、住民など多様な主体が連携した住みよいまちづくりの推進につながることを祈念申し上げ、あいさつといたします。



Orange
Smile

オレンジスマイル

ささえる。
つながる。



宮崎県国民健康保険
イメージキャラクター
「オレンジくん」



講師紹介

PROFILE



く の し ん や

久野 譜也 氏 (筑波大学大学院 人間総合科学研究科 教授)

昭和37年生まれ

筑波大学大学院 博士課程医学研究科修了 医学博士

株式会社つくばウエルネスリサーチ 代表取締役社長兼任

筑波大学大学院 人間総合科学研究科 教授

【主な著書】

寝たきり老人になりたくないなら大腰筋を鍛えなさい(飛鳥新社)

100歳まで動ける体になる「筋リハ」(幻冬舎)

エビデンス(科学的根拠)に基づいた高齢化社会に対する日本の健康政策の構築を目指し、平成21年に全国8市長と「Smart Wellness City首長研究会」を立ち上げ、現在37都道府県74区市町に拡大。



く す み と き お

久住 時男 氏 (新潟県見附市長)

昭和24年 新潟県見附市生まれ

青山学院大学卒業

岩谷産業株式会社入社

新潟県見附市長(平成14年～現在5期目)

Smart Wellness City首長研究会会長/提言・実践首長会会長/

全国まちの駅連絡協議会会長/筑波大学客員教授/新潟県市長会長

住民の健康を施策の中心に掲げ、医療費抑制・介護予防で先進的な取組を実施。身体の健康だけでなく、人々が生きがいを感じ、安心安全で豊かな生活を送れる「健幸(けんこう=ウエルネス)」を中核に据えたまちづくり、「スマート ウエルネス みつけ」を推進している。



**Orange
Smile**

オレンジスマイル

ささえる。
つながる。

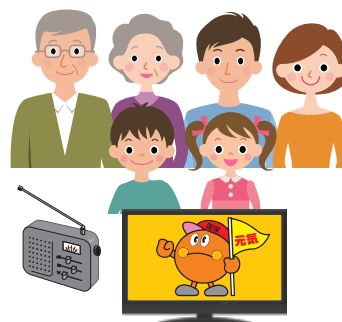


宮崎県国民健康保険
イメージキャラクター
「オレンジくん」

オレンジタイム好評放送中

「オレンジタイム」は、テレビやラジオを通じて、国保制度などに関する情報を発信している広報番組で、県内保険者と共同で制作しています。

「分かりやすく! 楽しく! ためになる!」を番組作りの基本とし、「国保のしくみ」「納税促進」「特定健診受診」「健康づくり」などに関する情報を提供しています。



平成30年度の放送時間帯

●テレビ

毎週火曜日 17:53~19:00 UMK

毎週水曜日 19:57~20:57 MRT

●ラジオ(20秒)

毎週火曜日 13:00~16:20 MRT

毎週木曜日 10:55~11:00 MRT

毎週金曜日 11:30~13:55 エフエム宮崎

※放送時間帯は一部変更となる場合もあります。

オレンジタイムは本会ホームページからでもご覧いただけます。

オレンジタイム好評放送中

検索

Orange
Smile

オレンジスマイル

ささえる。
つながる。



宮崎県国民健康保険
イメージキャラクター
「オレンジくん」



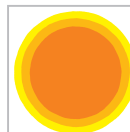
宮崎県国民健康保険団体連合会

〒880-8581 宮崎県宮崎市下原町231番地1

TEL 0985-25-5321 FAX 0985-83-3359

URL <https://www.kokuhoren-miyazaki.or.jp>

E-mail kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp



日本の
ひなた
宮崎県