

# 国保連みやざき

vol.4



にしめら川床（西米良村）



宮崎県国民健康保険  
イメージキャラクター  
「オレンジくん」

## CONTENTS

### 01 クローズアップ

- 令和8年7月 国保連合会通常総会を開催  
令和7年度事業実施報告・各会計決算を可決
- 宮崎県国民健康保険団体連合会役員名簿
- 令和7年度各会計決算報告

### 02 情報ひろば

### 03 国保連行事予定（8月～10月）

# 令和8年7月 国保連合会通常総会を開催

## 令和7年度事業実施報告・各会計決算を可決

7月27日（月）、令和8年国保連合会通常総会をオンライン会議形式にて開催しました。開会にあたり、清山知恵理事長（宮崎市長）が「本会は、地方自治体の医療・保健・介護・福祉の業務支援を専門的、総合的に行う機関として、県・市町村保険者等の支援に取り組むことで、保険者の共同体としての役割を果たすよう努めてきた。令和8年度の新たな取り組みとしては、「特定健診実施率向上対策支援事業」や、「予防接種事務デジタル化等事業」を実施するなど、さらなる保険者支援に努めてまいりたい。本会事業運営の財源のほとんどが、保険者が負担する手数料や負担金であることを念頭におき、今後とも、費用対効果の高い事業の実施に努めるとともに、情勢の変化に柔軟に対応できる組織体制の確立を推進してまいりたいと考えている。」とあいさつ。その後事務局から、専決報告事項4件、議決事項6件が提案され、全て原案のとおり可決されました。

また、報告事項として「国保総合システムに係る令和9年度国庫補助要求の決議について」の報告を行いました。

なお、会議の冒頭で、同日開催の理事会において副理事長の選任があったことを報告したほか、佐野常務理事の退任に伴う新たな学識経験者理事の選出及び常務理事の選任について承認されました。

### ◆専決報告事項

- ① 規程等の一部改正
- ② 令和7年度各会計歳入歳出補正予算
- ③ 令和7年度資産の積立
- ④ 令和8年度各会計歳入歳出補正予算

### ◆議決事項

- ① 令和7年度事業実施報告
- ② 令和7年度各会計歳入歳出決算
- ③ 規約等の一部改正・規則の制定（案）
- ④ 令和8年度各会計歳入歳出補正予算（案）
- ⑤ 令和8年度資産の積立・積立資産の処分（案）
- ⑥ 役員の選出について

### ◆報告事項

- ① 国保総合システムに係る令和9年度国庫補助要求の決議について



通常総会の様子

お問い合わせ先 総務企画課 総務財政係  
TEL 0985-25-5059 / FAX 0985-83-3359  
E-mail: soumu@kokuhoren-miyazaki.or.jp

クローズアップ

# 宮崎県国民健康保険団体連合会役員名簿

任期 自 令和 7 年 8 月臨時理事会終了から

至 令和 9 年 7 月通常総会終了まで

(令和 8 年 7 月 28 日現在)

| 役職名  | 氏名      | 公職名       |
|------|---------|-----------|
| 理事長  | 清 山 知 憲 | 宮崎市長      |
| 副理事長 | 高 橋 透   | 日南市長      |
| 副理事長 | 木佐貫 辰生  | 三股町長      |
| 常務理事 | 長倉 佐知子  | 学識経験者     |
| 理事   | 池 田 宜 永 | 都城市長      |
| 理事   | 三 浦 久 知 | 延岡市長      |
| 理事   | 堀 研二郎   | 小林市長      |
| 理事   | 松 本 俊 二 | 綾町長       |
| 理事   | 黒 木 竜 二 | 西米良村長     |
| 理事   | 藤崎 猪一郎  | 諸塚村長      |
| 理事   | 小 牧 斎   | 医師国保組合理事長 |
| 監事   | 西 村 賢   | 日向市長      |
| 監事   | 甲 斐 宗 之 | 高千穂町長     |

お問い合わせ先 総務企画課 総務財政係

TEL 0985-25-5059 / FAX 0985-83-3359

E-mail: soumu@kokuhoren-miyazaki.or.jp

クローズアップ

# 令和 7 年度各会計決算報告

## (1) 令和7年度 一般会計歳入歳出決算書

(単位：円)

| 歳 入            |               |               | 歳 出            |               |               |
|----------------|---------------|---------------|----------------|---------------|---------------|
| 款              | 予 算 現 額       | 収 入 済 額       | 款              | 予 算 現 額       | 支 出 済 額       |
| 1. 負 担 金       | 87,897,000    | 87,894,800    | 1. 会 議 費       | 422,000       | 222,882       |
| 2. 国 庫 支 出 金   | 12,141,000    | 11,539,000    | 2. 総 務 費       | 641,367,000   | 600,722,125   |
| 3. 中 央 会 支 出 金 | 1,000         | 0             | 3. 会 館 管 理 費   | 113,172,000   | 95,741,971    |
| 4. 財 産 収 入     | 3,988,000     | 3,892,831     | 4. 事 業 費       | 624,833,000   | 511,715,209   |
| 5. 繰 入 金       | 701,749,000   | 639,646,145   | 5. 積 立 金       | 34,079,000    | 34,076,192    |
| 6. 繰 越 金       | 15,650,000    | 53,219,638    | 6. 借 入 金 償 還 金 | 2,000         | 0             |
| 7. 諸 収 入       | 17,330,000    | 15,828,622    | 7. 諸 支 出 金     | 2,663,000     | 2,240,180     |
| 8. 県 支 出 金     | 583,734,000   | 479,300,736   | 8. 予 備 費       | 5,952,000     | 0             |
| 歳 入 合 計        | 1,422,490,000 | 1,291,321,772 | 歳 出 合 計        | 1,422,490,000 | 1,244,718,559 |

歳入合計 1,291,321,772 円 - 歳出合計 1,244,718,559 円 = 歳入歳出差引残高 46,603,213 円  
翌年度繰越金 46,603,213 円

※翌年度繰越金の内 307,000円 は国保連合会等補助金及び後期高齢者医療制度関係業務事業費補助金返還分

## (2) 令和7年度 診療報酬審査支払特別会計（業務勘定）歳入歳出決算書

(単位：円)

| 歳 入          |             |             | 歳 出                |             |             |
|--------------|-------------|-------------|--------------------|-------------|-------------|
| 款            | 予 算 現 額     | 収 入 済 額     | 款                  | 予 算 現 額     | 支 出 済 額     |
| 1. 手 数 料     | 424,578,000 | 444,296,254 | 1. 総 務 費           | 178,363,000 | 144,946,908 |
| 2. 負 担 金     | 31,649,000  | 31,647,947  | 2. レセプト点検共同事業費     | 24,481,000  | 24,291,500  |
| 3. 分 担 金     | 24,540,000  | 24,538,100  | 3. 求 償 事 務 処 理 費   | 4,585,000   | 3,629,892   |
| 4. 国 庫 支 出 金 | 16,144,000  | 12,870,000  | 4. 審 査 委 員 会 費     | 39,099,000  | 37,677,259  |
| 5. 県 支 出 金   | 2,904,000   | 2,902,900   | 5. レセ処理システム開発特別分担金 | 2,901,000   | 2,559,802   |
| 6. 繰 入 金     | 23,119,000  | 15,896,696  | 6. 積 立 金           | 16,513,000  | 14,424,561  |
| 7. 繰 越 金     | 49,271,000  | 151,891,173 | 7. 借 入 金 償 還 金     | 1,000       | 0           |
| 8. 諸 収 入     | 93,057,000  | 75,729,925  | 8. 諸 支 出 金         | 393,498,000 | 345,253,850 |
| 9. 財 産 収 入   | 331,000     | 331,753     | 9. 予 備 費           | 6,152,000   | 0           |
| 歳 入 合 計      | 665,593,000 | 760,104,748 | 歳 出 合 計            | 665,593,000 | 572,783,772 |

歳入合計 760,104,748 円 - 歳出合計 572,783,772 円 = 歳入歳出差引残高 187,320,976 円  
翌年度繰越金 187,320,976 円

※翌年度繰越金の内 72,000円 は国保連合会等補助金返還分

## (3) 令和7年度 診療報酬審査支払特別会計（国民健康保険診療報酬支払勘定）歳入歳出決算書

(単位：円)

| 歳 入               |                |                | 歳 出               |                |                |
|-------------------|----------------|----------------|-------------------|----------------|----------------|
| 款                 | 予 算 現 額        | 収 入 済 額        | 款                 | 予 算 現 額        | 支 出 済 額        |
| 1. 国民健康保険診療報酬等受入金 | 92,354,500,000 | 85,405,590,241 | 1. 国民健康保険診療報酬等支出金 | 92,354,500,000 | 85,405,590,241 |
| 2. 損 害 賠 償 受 入 金  | 114,152,000    | 80,656,050     | 2. 損 害 賠 償 支 出 金  | 114,152,000    | 80,656,050     |
| 3. 貸 付 金 利 子      | 1,000          | 0              | 3. 借 入 金 償 還 金    | 1,000          | 0              |
| 4. 繰 越 金          | 10,000         | 9,617          | 4. 諸 支 出 金        | 1,000          | 0              |
| 5. 諸 収 入          | 1,000          | 0              | 5. 予 備 費          | 12,000         | 0              |
| 6. 借 入 金          | 1,000          | 0              |                   |                |                |
| 7. 国 庫 補 助 金      | 1,000          | 0              |                   |                |                |
| 歳 入 合 計           | 92,468,666,000 | 85,486,255,908 | 歳 出 合 計           | 92,468,666,000 | 85,486,246,291 |

歳入合計 85,486,255,908 円 - 歳出合計 85,486,246,291 円 = 歳入歳出差引残高 9,617 円  
翌年度繰越金 9,617 円

## (4) 令和7年度 診療報酬審査支払特別会計（公費負担医療に関する診療報酬支払勘定）歳入歳出決算書

(単位：円)

| 歳 入            |               |               | 歳 出            |               |               |
|----------------|---------------|---------------|----------------|---------------|---------------|
| 款              | 予 算 現 額       | 収 入 済 額       | 款              | 予 算 現 額       | 支 出 済 額       |
| 1. 公費負担医療受入金   | 3,830,458,000 | 3,302,998,456 | 1. 公費負担医療支出金   | 3,830,958,000 | 3,302,995,679 |
| 2. 出産育児一時金等受入金 | 306,000,000   | 302,897,198   | 2. 出産育児一時金等支出金 | 306,000,000   | 302,897,198   |
| 3. 国 庫 支 出 金   | 500,000       | 0             | 3. 諸 支 出 金     | 13,000        | 11,107        |
| 4. 繰 越 金       | 21,000        | 17,144        | 4. 予 備 費       | 10,000        | 0             |
| 5. 諸 収 入       | 2,000         | 0             |                |               |               |
| 歳 入 合 計        | 4,136,981,000 | 3,605,912,798 | 歳 出 合 計        | 4,136,981,000 | 3,605,903,984 |

歳入合計 3,605,912,798 円 - 歳出合計 3,605,903,984 円 = 歳入歳出差引残高 8,814 円  
翌年度繰越金 8,814 円

クローズアップ

## (5) 令和7年度 介護保険事業関係業務特別会計（業務勘定）歳入歳出決算書 (単位：円)

| 歳 入                   |             |             | 歳 出                     |             |             |
|-----------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|-------------|
| 款                     | 予算現額        | 収入済額        | 款                       | 予算現額        | 支出済額        |
| 1. 手数料                | 137,056,000 | 132,934,508 | 1. 総務費                  | 63,308,000  | 54,257,348  |
| 2. 国庫支出金              | 3,097,000   | 2,738,776   | 2. 求償事務処理費              | 572,000     | 502,807     |
| 3. 県支出金               | 662,000     | 382,000     | 3. 審査委員会費               | 1,000,000   | 910,700     |
| 4. 負担金                | 1,000       | 0           | 4. 介護サービス苦情処理委員費        | 472,000     | 63,560      |
| 5. 繰入金                | 17,658,000  | 17,122,039  | 5. 国保中央会負担金             | 35,037,000  | 35,036,650  |
| 6. 繰越金                | 2,151,000   | 47,126,228  | 6. 積立金                  | 10,388,000  | 10,386,911  |
| 7. 介護予防ケアマネジメント負担金受入金 | 200,000     | 79,560      | 7. 諸支出金                 | 49,660,000  | 46,194,664  |
| 8. 諸収入                | 528,000     | 810,315     | 8. 介護予防ケアマネジメント負担金支出金   | 200,000     | 79,560      |
| 9. 財産収入               | 17,000      | 11,460      | 9. 予備費                  | 733,000     | 0           |
| 歳入合計                  | 161,370,000 | 201,204,886 | 歳出合計                    | 161,370,000 | 147,432,200 |
| 歳入合計 201,204,886 円    |             |             | 歳出合計 147,432,200 円      |             |             |
|                       |             |             | ＝ 歳入歳出差引残高 53,772,686 円 |             |             |
|                       |             |             | 翌年度繰越金 53,772,686 円     |             |             |

## (6) 令和7年度 介護保険事業関係業務特別会計（介護給付費等支払勘定）歳入歳出決算書 (単位：円)

| 歳 入                    |                 |                 | 歳 出                    |                 |                 |
|------------------------|-----------------|-----------------|------------------------|-----------------|-----------------|
| 款                      | 予算現額            | 収入済額            | 款                      | 予算現額            | 支出済額            |
| 1. 介護給付費受入金            | 112,250,000,000 | 103,598,955,324 | 1. 介護給付費支出金            | 112,250,000,000 | 103,598,955,324 |
| 2. 介護予防・日常生活支援総合事業費受入金 | 2,642,328,000   | 2,517,313,201   | 2. 介護予防・日常生活支援総合事業費支出金 | 2,642,328,000   | 2,517,313,201   |
| 3. 損害賠償受入金             | 21,644,000      | 16,631,602      | 3. 損害賠償支出金             | 21,644,000      | 16,631,602      |
| 4. 県支出金                | 1,000           | 0               | 4. 繰出金                 | 1,000           | 0               |
| 5. 繰越金                 | 2,000           | 1,407           | 5. 予備費                 | 3,000           | 0               |
| 6. 諸収入                 | 1,000           | 0               | 歳出合計                   | 114,913,976,000 | 106,132,900,127 |
| 歳入合計                   | 114,913,976,000 | 106,132,901,534 |                        |                 |                 |
| 歳入合計 106,132,901,534 円 |                 |                 | 歳出合計 106,132,900,127 円 |                 |                 |
|                        |                 |                 | ＝ 歳入歳出差引残高 1,407 円     |                 |                 |
|                        |                 |                 | 翌年度繰越金 1,407 円         |                 |                 |

## (7) 令和7年度 介護保険事業関係業務特別会計（公費負担医療等に関する報酬等支払勘定）歳入歳出決算書 (単位：円)

| 歳 入                |             |             | 歳 出                |             |             |
|--------------------|-------------|-------------|--------------------|-------------|-------------|
| 款                  | 予算現額        | 収入済額        | 款                  | 予算現額        | 支出済額        |
| 1. 公費負担医療等受入金      | 961,631,000 | 802,256,275 | 1. 公費負担医療等支出金      | 961,631,000 | 802,256,275 |
| 2. 県支出金            | 1,000       | 0           | 2. 繰出金             | 1,000       | 0           |
| 3. 繰越金             | 3,000       | 2,596       | 3. 予備費             | 4,000       | 0           |
| 4. 諸収入             | 1,000       | 0           | 歳出合計               | 961,636,000 | 802,256,275 |
| 歳入合計               | 961,636,000 | 802,258,871 |                    |             |             |
| 歳入合計 802,258,871 円 |             |             | 歳出合計 802,256,275 円 |             |             |
|                    |             |             | ＝ 歳入歳出差引残高 2,596 円 |             |             |
|                    |             |             | 翌年度繰越金 2,596 円     |             |             |

## (8) 令和7年度 障害者総合支援法関係業務等特別会計（業務勘定）歳入歳出決算書 (単位：円)

| 歳 入               |            |            | 歳 出                     |            |            |
|-------------------|------------|------------|-------------------------|------------|------------|
| 款                 | 予算現額       | 収入済額       | 款                       | 予算現額       | 支出済額       |
| 1. 手数料            | 52,326,000 | 49,655,872 | 1. 総務費                  | 15,041,000 | 11,537,905 |
| 2. 国庫支出金          | 1,000      | 63,000     | 2. 国民健康保険中央会負担金         | 19,038,000 | 18,942,100 |
| 3. 県支出金           | 1,000      | 0          | 3. 積立金                  | 2,268,000  | 2,267,373  |
| 4. 繰入金            | 2,910,000  | 2,874,069  | 4. 諸支出金                 | 19,725,000 | 18,372,816 |
| 5. 繰越金            | 1,102,000  | 19,747,587 | 5. 予備費                  | 916,000    | 0          |
| 6. 諸収入            | 644,000    | 300,840    | 歳出合計                    | 56,988,000 | 51,120,194 |
| 7. 財産収入           | 4,000      | 3,393      |                         |            |            |
| 歳入合計              | 56,988,000 | 72,644,761 |                         |            |            |
| 歳入合計 72,644,761 円 |            |            | 歳出合計 51,120,194 円       |            |            |
|                   |            |            | ＝ 歳入歳出差引残高 21,524,567 円 |            |            |
|                   |            |            | 翌年度繰越金 21,524,567 円     |            |            |

## (9) 令和7年度 障害者総合支援法関係業務等特別会計（障害介護給付費支払勘定）歳入歳出決算書 (単位：円)

| 歳 入                   |                |                | 歳 出                   |                |                |
|-----------------------|----------------|----------------|-----------------------|----------------|----------------|
| 款                     | 予算現額           | 収入済額           | 款                     | 予算現額           | 支出済額           |
| 1. 障害介護給付費受入金         | 47,432,585,000 | 44,610,290,128 | 1. 障害介護給付費支出金         | 47,432,585,000 | 44,610,290,128 |
| 2. 国庫支出金              | 1,000          | 0              | 2. 借入金償還金             | 2,000          | 0              |
| 3. 県支出金               | 1,000          | 0              | 3. 繰出金                | 1,000          | 0              |
| 4. 繰越金                | 1,000          | 0              | 4. 予備費                | 1,000          | 0              |
| 5. 諸収入                | 1,000          | 0              | 歳出合計                  | 47,432,589,000 | 44,610,290,128 |
| 歳入合計                  | 47,432,589,000 | 44,610,290,128 |                       |                |                |
| 歳入合計 44,610,290,128 円 |                |                | 歳出合計 44,610,290,128 円 |                |                |
|                       |                |                | ＝ 歳入歳出差引残高 0 円        |                |                |
|                       |                |                | 翌年度繰越金 0 円            |                |                |

クローズアップ

(10) 令和7年度 後期高齢者医療事業関係業務特別会計（業務勘定）歳入歳出決算書 (単位：円)

| 歳入       |             |             | 歳出         |             |             |
|----------|-------------|-------------|------------|-------------|-------------|
| 款        | 予算現額        | 収入済額        | 款          | 予算現額        | 支出済額        |
| 1. 手数料   | 540,162,000 | 561,499,192 | 1. 総務費     | 144,387,000 | 128,513,525 |
| 2. 負担金   | 40,841,000  | 42,427,347  | 2. 求償事務処理費 | 6,747,000   | 5,571,980   |
| 3. 国庫支出金 | 5,829,000   | 5,143,000   | 3. 審査委員会費  | 49,694,000  | 48,020,893  |
| 4. 県支出金  | 1,000       | 0           | 4. 積立金     | 59,336,000  | 51,140,100  |
| 5. 財産収入  | 25,000      | 112,785     | 5. 借入金償還金  | 1,000       | 0           |
| 6. 繰入金   | 23,228,000  | 17,667,430  | 6. 諸支出金    | 422,589,000 | 385,158,966 |
| 7. 繰越金   | 78,834,000  | 123,131,238 | 7. 予備費     | 6,685,000   | 0           |
| 8. 借入金   | 1,000       | 0           |            |             |             |
| 9. 諸収入   | 518,000     | 146,383     |            |             |             |
| 歳入合計     | 689,439,000 | 750,127,375 | 歳出合計       | 689,439,000 | 618,405,464 |

歳入合計 750,127,375 円 - 歳出合計 618,405,464 円 = 歳入歳出差引残高 131,721,911 円  
翌年度繰越金 131,721,911 円

※翌年度繰越金の内 3,371,000円 は後期高齢者医療制度関係業務事業費補助金返還分

(11) 令和7年度 後期高齢者医療事業関係業務特別会計（後期高齢者医療診療報酬支払勘定）歳入歳出決算書 (単位：円)

| 歳入                |                 |                 | 歳出                |                 |                 |
|-------------------|-----------------|-----------------|-------------------|-----------------|-----------------|
| 款                 | 予算現額            | 収入済額            | 款                 | 予算現額            | 支出済額            |
| 1. 後期高齢者医療診療報酬受入金 | 178,567,000,000 | 168,668,493,243 | 1. 後期高齢者医療診療報酬支出金 | 178,567,000,000 | 168,668,493,243 |
| 2. 損害賠償受入金        | 161,000,000     | 158,060,288     | 2. 損害賠償支出金        | 161,000,000     | 158,060,288     |
| 3. 県支出金           | 1,000           | 0               | 3. 借入金償還金         | 2,000           | 0               |
| 4. 繰越金            | 1,000           | 0               | 4. 予備費            | 3,000           | 0               |
| 5. 諸収入            | 1,000           | 0               |                   |                 |                 |
| 6. 借入金            | 1,000           | 0               |                   |                 |                 |
| 7. 国庫補助金          | 1,000           | 0               |                   |                 |                 |
| 歳入合計              | 178,728,005,000 | 168,826,553,531 | 歳出合計              | 178,728,005,000 | 168,826,553,531 |

歳入合計 168,826,553,531 円 - 歳出合計 168,826,553,531 円 = 歳入歳出差引残高 0 円  
翌年度繰越金 0 円

(12) 令和7年度 後期高齢者医療事業関係業務特別会計（後期高齢者医療公費支払勘定）歳入歳出決算書 (単位：円)

| 歳入           |               |               | 歳出           |               |               |
|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|---------------|
| 款            | 予算現額          | 収入済額          | 款            | 予算現額          | 支出済額          |
| 1. 公費負担医療受入金 | 1,816,935,000 | 1,470,588,698 | 1. 公費負担医療支出金 | 1,816,935,000 | 1,470,588,671 |
| 2. 県支出金      | 1,000         | 0             | 2. 借入金償還金    | 2,000         | 0             |
| 3. 繰越金       | 1,000         | 631           | 3. 予備費       | 1,000         | 0             |
| 4. 諸収入       | 1,000         | 0             |              |               |               |
| 歳入合計         | 1,816,938,000 | 1,470,589,329 | 歳出合計         | 1,816,938,000 | 1,470,588,671 |

歳入合計 1,470,589,329 円 - 歳出合計 1,470,588,671 円 = 歳入歳出差引残高 658 円  
翌年度繰越金 658 円

(13) 令和7年度 特定健康診査・特定保健指導等事業特別会計歳入歳出決算書 (単位：円)

| 歳入           |             |             | 歳出           |             |             |
|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|
| 款            | 予算現額        | 収入済額        | 款            | 予算現額        | 支出済額        |
| 1. 特定健診費用受入金 | 814,519,000 | 739,573,289 | 1. 特定健診費用支出金 | 814,519,000 | 739,573,289 |
| 2. 手数料       | 25,728,000  | 25,628,140  | 2. 総務費       | 27,976,000  | 26,260,201  |
| 3. 繰入金       | 15,390,000  | 14,810,815  | 3. 積立金       | 6,304,000   | 2,126,000   |
| 4. 国庫支出金     | 1,000       | 0           | 4. 繰出金       | 6,081,000   | 5,621,154   |
| 5. 繰越金       | 240,000     | 8,152,061   | 5. 諸支出金      | 1,000       | 0           |
| 6. 諸収入       | 1,000       | 0           | 6. 予備費       | 1,000,000   | 0           |
| 7. 財産収入      | 2,000       | 18,543      |              |             |             |
| 歳入合計         | 855,881,000 | 788,182,848 | 歳出合計         | 855,881,000 | 773,580,644 |

歳入合計 788,182,848 円 - 歳出合計 773,580,644 円 = 歳入歳出差引残高 14,602,204 円  
翌年度繰越金 14,602,204 円

お問い合わせ先 総務企画課 出納係  
TEL 0985-25-5059 / FAX 0985-83-3359  
E-mail: soumu@kokuhoren-miyazaki.or.jp

クローズアップ

# こくほ随想

## 健康づくりそしてフレイル対策へ（その1）

公益財団法人 日本建築衛生管理教育センター 理事長

宇都宮 啓

保険者にとって最大の課題は、いかに医療費や介護費用の伸びを抑えるかということであり、そのためには当然病気や要介護にならない、なってもいかに早く回復させるか、重症化を防ぐかということが最重要だと思うが、その関連の話を2回に分けて書いてみたい。

戦後、それまで死因のトップを占めていた結核や肺炎等の感染症は抗生剤の開発や衛生状態の向上等により激減し、代わって脳血管疾患やがん等が上位を占めるようになった。これらは加齢に伴って発症率が高まる病気というイメージで「成人病」と呼ばれた。成人病は死亡率のみではなく医療費でも上位を占め、その予防の必要性が高まる中、昭和53（1978）年から10カ年計画の第1次国民健康づくり対策が始まった（これ以後の健康づくり計画は10カ年計画）。この時には健康づくりの3要素（栄養、運動、休養）のうち、特に栄養に重点が置かれた。一方、もう一つの柱である「生涯を通じる健康づくり」として進められたのは早期発見・早期治療のための健診受診という二次予防施策だった。

昭和63年（1988）年からの第2次国民健康づくり対策では、運動に重点が置かれるとともに、「80歳になってもいきいきと身の回りのことや社会参加などもできるように」という趣旨でアクティブ80ヘルスプランとして実施された。

その後、成人病の中には日頃の生活習慣を改めることにより予防できるものが多いと

いう認識が広がり、平成8（1996）年の公衆衛生審議会の意見具申を受けて、「生活習慣病」という名前と呼ぶようになった。これは「年を重ねれば発症しやすくなってしま病病」という受け身あるいは諦めのような姿勢から、「生活習慣を変えることによって予防できる病気」そして「子供の頃からの生涯を通じた健康教育が推進されることが期待できる」という積極的な意味への転換だった。最近耳にする「生活習慣病にかかるのは、悪い生活習慣を続けた本人の責任」という自己責任論の発想ではなく、審議会ではむしろそのような考えからくる偏見に対する注意喚起を行っている。

こうした一次予防の重要性に対する認識の高まりを受け、「21世紀の健康づくり」として平成12（2000）年から始まった健康日本21（第3次国民健康づくり対策）では「一次予防の重視」が打ち出された。当時、私は厚生省地域保健・健康増進栄養課長補佐としてこの計画の策定に関わった。

この頃は高齢化の進展や脳血管疾患等の後遺症により介護の必要性が高まり、同じ平成12（2000）年より介護保険制度も始まった。ところがその後の調査により、要介護状態になる原因として脳血管疾患や心疾患などだけでなく、認知症や「高齢による衰弱」といった、従来の生活習慣病対策では予防しにくい原因が上位にくることがわかってきた。平成26（2014）年、このような状態について日本老年医学会がフレイルの概念を提唱し、その対策の必要性が認識される

情報ひろば

ようになってきた。

健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目標に平成25（2013）年に開始された健康日本21（第二次）を推進中の令和元（2019）年、「健康寿命延伸プラン」が発表されたが、今度は健康局長として両者に関わった。後者は「2040年を展望し、誰もがより長く元気に活躍できる社会の実現」を目指すためのプランの一つだが、従来の健康づくりの柱に加え、健康施策としては初めて「介護予

防・フレイル対策、認知症予防」の柱が立てられた。つまり、高齢化が一層進んだ時代においては、健康寿命延伸のためには従来の健康づくり対策のみでは不十分だということだ。

令和6（2024）年から始まった健康日本21（第三次）では、この健康寿命延伸プランの考えに基づいた施策も取り入れられている。

（記事提供 社会保険出版社）

### 著者プロフィール



#### 宇都宮 啓

（うつのみや おさむ）

公益財団法人 日本建築衛生管理教育センター 理事長

昭和61年4月 厚生省大臣官房統計情報部衛生統計課

昭和63年4月 岩手県環境保健部保健予防課（岩手県高次救急センターにて臨床研修）

平成元年4月 岩手県 久慈保健所

この間、厚生省、環境庁、世界保健機関（WHO）の各部署を歴任するとともに米国に留学2001年1月 内閣官房行政改革推進事務局特殊法人等改革推進室企画官

平成11年8月 厚生省保健医療局地域保健・健康増進栄養課長補佐

平成13年1月 厚生労働省健康局総務課長補佐

平成13年7月 厚生労働省大臣官房厚生科学課主任科学技術調整官

平成14年8月 岡山県保健福祉部長

平成16年7月 厚生労働省医政局医事課医師臨床研修推進室長

平成18年9月 厚生労働省医政局研究開発振興課医療機器・情報室長

平成19年4月 厚生労働省大臣官房総務課企画官（保険局併任）

平成21年9月 厚生労働省老健局老人保健課長

平成24年9月 厚生労働省保険局医療課長

平成26年7月 国立研究開発法人国立国際医療研究センター企画戦略局長・国際医療協力局長

平成28年6月 厚生労働省成田空港検疫所長

平成29年7月 厚生労働省大臣官房生活衛生・食品安全審議官

平成30年7月 厚生労働省健康局長

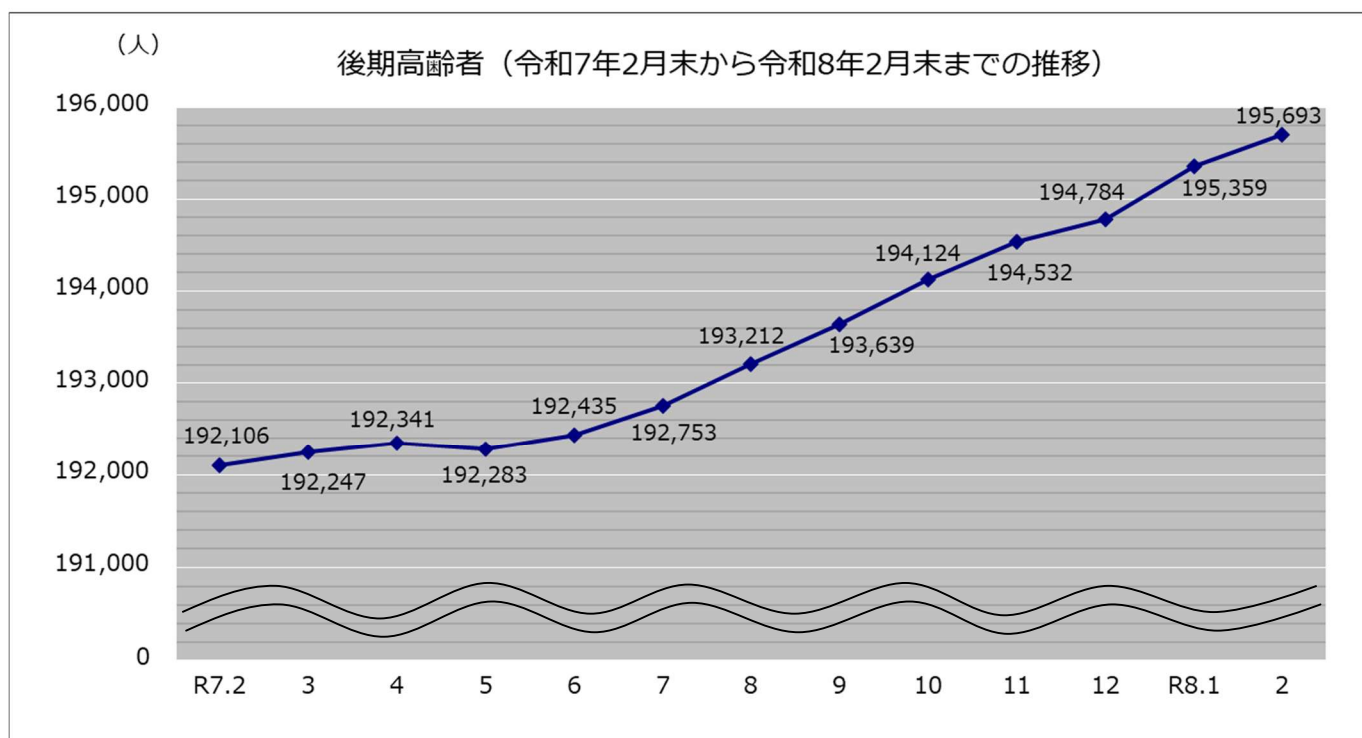
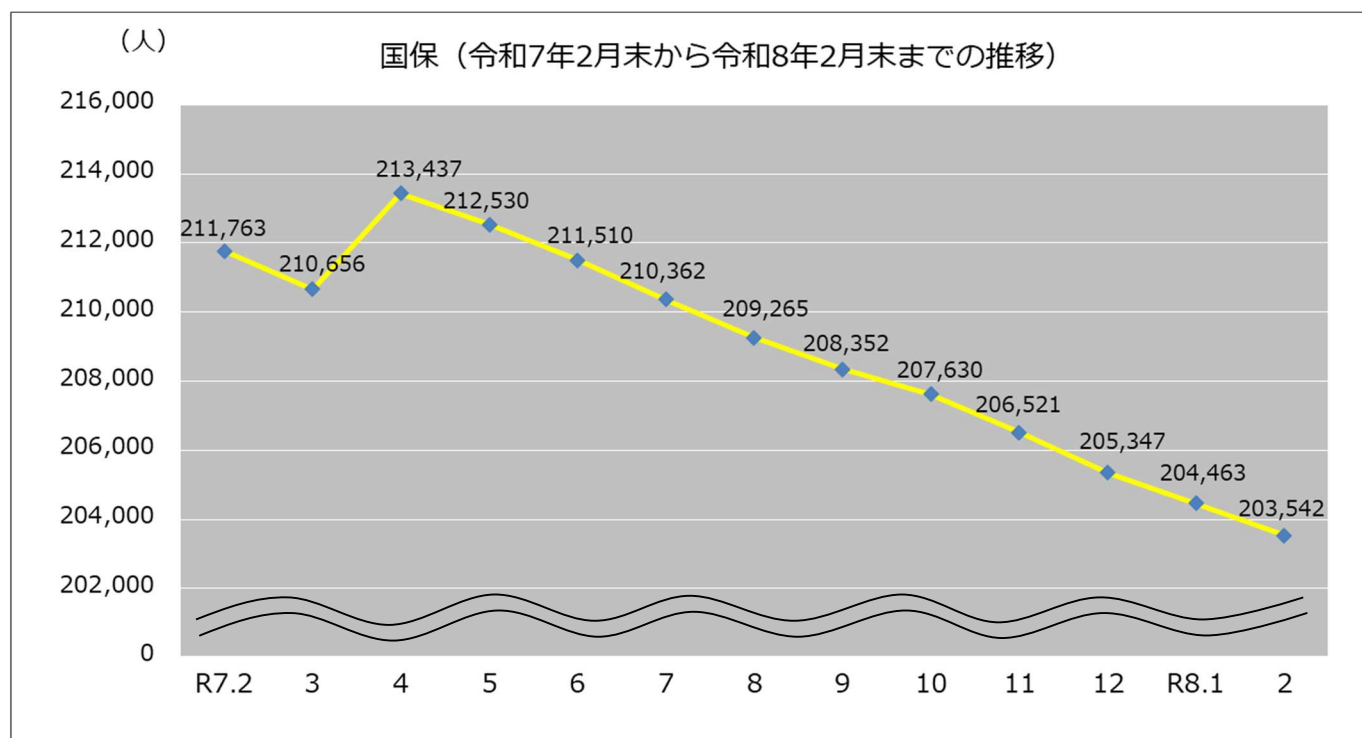
平成31年7月 厚生労働省 退官

情報ひろば

# データコーナー

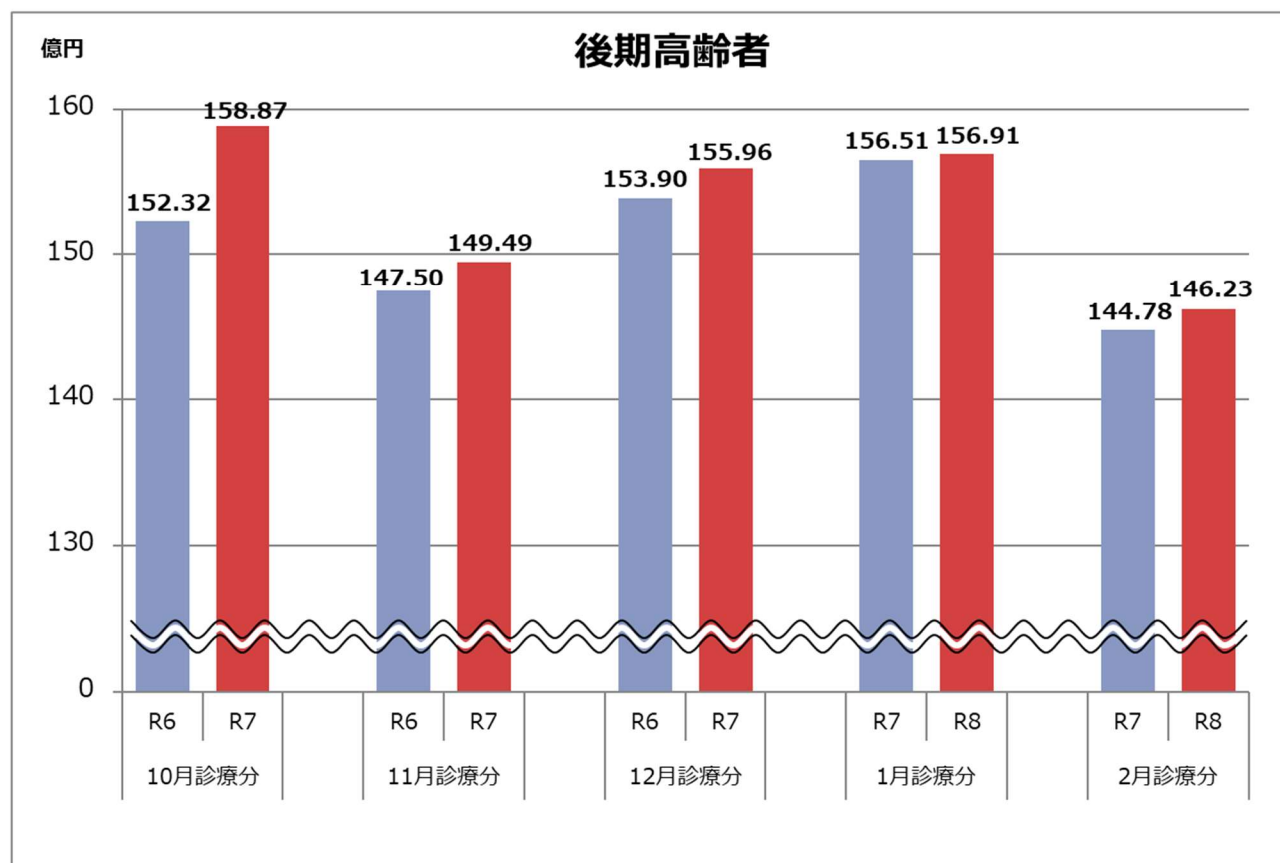
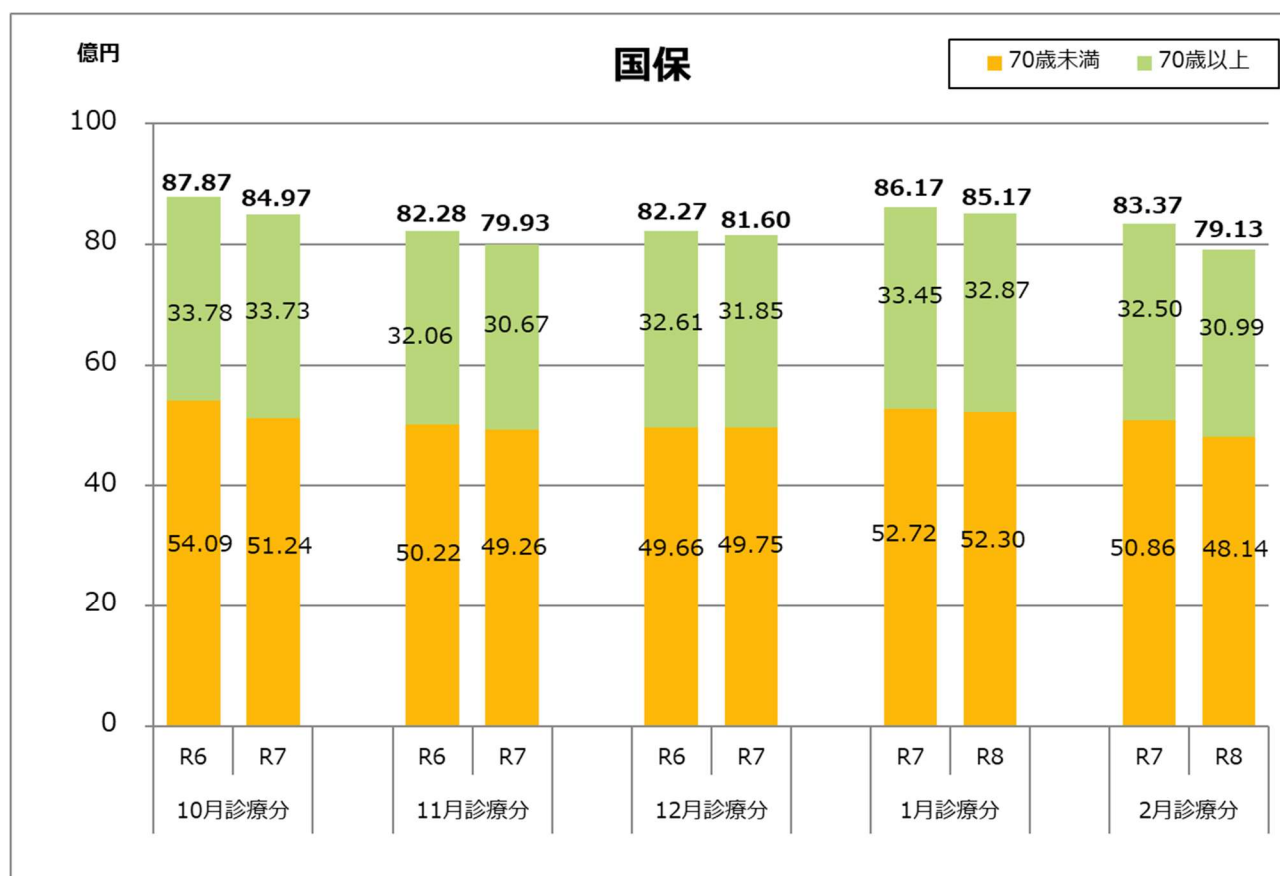
## 医療費データ

### ●被保険者の推移



情報ひろば

## ●月別医療費



●国保 1人当たりの医療費（令和7年3月～令和8年2月診療分）

| 市町村  | 1人当たり医療費（円）   |    |               |    | 前年度比（％） |
|------|---------------|----|---------------|----|---------|
|      | 令和6年3月～令和7年2月 |    | 令和7年3月～令和8年2月 |    |         |
|      |               | 順位 |               | 順位 |         |
| 宮崎市  | 428,176       | 20 | 441,642       | 23 | 103.1   |
| 都城市  | 475,107       | 11 | 477,325       | 14 | 100.5   |
| 延岡市  | 454,707       | 14 | 463,198       | 17 | 101.9   |
| 日南市  | 558,182       | 4  | 566,817       | 4  | 101.5   |
| 小林市  | 504,718       | 6  | 513,479       | 8  | 101.7   |
| 日向市  | 474,144       | 12 | 506,578       | 10 | 106.8   |
| 串間市  | 492,969       | 9  | 528,462       | 5  | 107.2   |
| 西都市  | 448,407       | 15 | 448,120       | 21 | 99.9    |
| えびの市 | 500,111       | 8  | 526,406       | 6  | 105.3   |
| 三股町  | 443,259       | 19 | 479,884       | 12 | 108.3   |
| 高原町  | 502,270       | 7  | 585,410       | 3  | 116.6   |
| 国富町  | 446,211       | 17 | 460,696       | 18 | 103.2   |
| 綾町   | 362,963       | 26 | 366,264       | 26 | 100.9   |
| 高鍋町  | 447,371       | 16 | 424,225       | 24 | 94.8    |
| 新富町  | 426,384       | 21 | 441,739       | 22 | 103.6   |
| 西米良村 | 649,693       | 1  | 791,133       | 1  | 121.8   |
| 木城町  | 389,358       | 25 | 473,586       | 15 | 121.6   |
| 川南町  | 420,033       | 22 | 453,773       | 20 | 108.0   |
| 都農町  | 393,623       | 24 | 409,942       | 25 | 104.1   |
| 門川町  | 444,847       | 18 | 469,652       | 16 | 105.6   |
| 諸塚村  | 585,219       | 2  | 518,958       | 7  | 88.7    |
| 椎葉村  | 468,527       | 13 | 477,579       | 13 | 101.9   |
| 高千穂町 | 558,079       | 5  | 511,078       | 9  | 91.6    |
| 日之影町 | 575,777       | 3  | 601,991       | 2  | 104.6   |
| 五ヶ瀬町 | 418,471       | 23 | 497,756       | 11 | 118.9   |
| 美郷町  | 487,458       | 10 | 459,223       | 19 | 94.2    |
| 県全体  | 456,848       |    | 469,477       |    | 102.8   |

お問い合わせ先 情報・介護課 情報管理係

TEL 0985-25-5289 / FAX 0985-25-6348

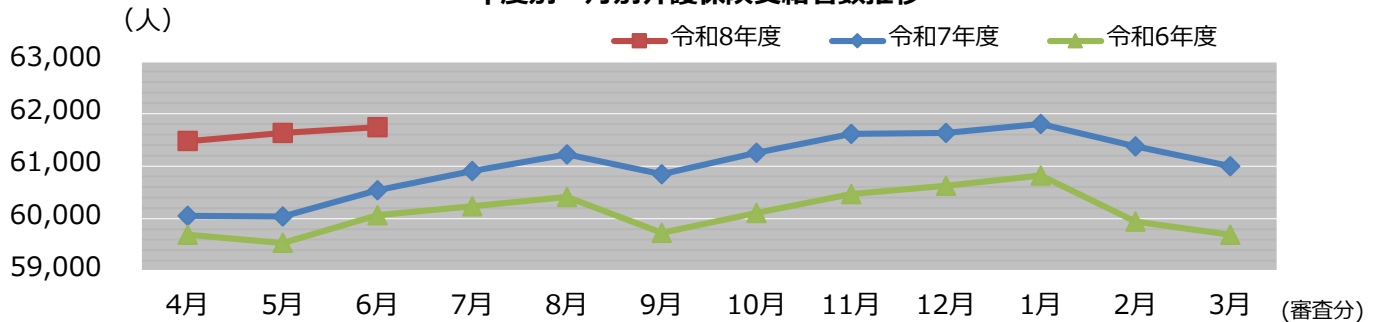
E-mail:jyouhou@kokuhoren-miyazaki.or.jp

情報ひろば

# 介護保険だより

## ● 年度別・月別受給者推移

年度別・月別介護保険受給者数推移



## 介護保険データ (令和 8 年 4 月審査分～令和 8 年 6 月審査分)

| 保険者名  | 確定件数状況      |             |       | 介護給付費 (総合事業を含む) |                |       |    |
|-------|-------------|-------------|-------|-----------------|----------------|-------|----|
|       | R7.4月～R7.6月 | R8.4月～R8.6月 | 前年同月比 | R7.4月～R7.6月     | R8.4月～R8.6月    | 前年同月比 |    |
|       | 確定件数合計      | 確定件数合計      | (%)   | 給付費合計(円)        | 給付費合計(円)       | (%)   | 順位 |
| 宮 崎 市 | 151,140     | 156,156     | 103.3 | 8,791,875,459   | 8,906,263,178  | 101.3 | 10 |
| 都 城 市 | 66,697      | 68,712      | 103.0 | 4,121,097,911   | 4,142,003,512  | 100.5 | 16 |
| 延 岡 市 | 50,816      | 52,258      | 102.8 | 3,198,905,811   | 3,295,165,261  | 103.0 | 7  |
| 日 南 市 | 21,336      | 21,916      | 102.7 | 1,489,958,018   | 1,475,255,288  | 99.0  | 21 |
| 小 林 市 | 17,453      | 17,869      | 102.4 | 1,322,042,866   | 1,319,432,663  | 99.8  | 18 |
| 日 向 市 | 15,690      | 15,677      | 99.9  | 1,191,693,101   | 1,186,813,318  | 99.6  | 20 |
| 串 間 市 | 6,259       | 6,297       | 100.6 | 486,168,283     | 489,922,249    | 100.8 | 13 |
| 西 都 市 | 11,464      | 11,571      | 100.9 | 923,927,834     | 936,571,569    | 101.4 | 9  |
| えびの市  | 8,994       | 8,964       | 99.7  | 649,034,282     | 669,166,440    | 103.1 | 6  |
| 三 股 町 | 8,271       | 8,187       | 99.0  | 497,158,446     | 490,690,481    | 98.7  | 22 |
| 高 原 町 | 3,770       | 3,813       | 101.1 | 299,197,030     | 309,466,603    | 103.4 | 5  |
| 国 富 町 | 7,626       | 7,854       | 103.0 | 537,706,006     | 540,986,513    | 100.6 | 14 |
| 綾 町   | 2,323       | 2,566       | 110.5 | 196,048,503     | 204,958,468    | 104.5 | 3  |
| 高 鍋 町 | 5,498       | 5,422       | 98.6  | 385,502,345     | 375,645,391    | 97.4  | 23 |
| 新 富 町 | 4,195       | 4,158       | 99.1  | 329,122,361     | 328,045,250    | 99.7  | 19 |
| 西米良村  | 381         | 436         | 114.4 | 36,890,614      | 42,581,864     | 115.4 | 1  |
| 木 城 町 | 2,052       | 1,931       | 94.1  | 156,525,539     | 144,712,394    | 92.5  | 26 |
| 川 南 町 | 4,623       | 4,603       | 99.6  | 366,826,539     | 356,951,890    | 97.3  | 24 |
| 都 農 町 | 3,184       | 3,273       | 102.8 | 257,152,900     | 266,117,469    | 103.5 | 4  |
| 門 川 町 | 5,839       | 5,714       | 97.9  | 351,919,791     | 356,031,941    | 101.2 | 11 |
| 諸 塚 村 | 708         | 694         | 98.0  | 52,490,398      | 52,613,364     | 100.2 | 17 |
| 椎 葉 村 | 1,048       | 997         | 95.1  | 91,666,759      | 92,181,917     | 100.6 | 14 |
| 高千穂町  | 4,502       | 4,878       | 108.4 | 364,930,739     | 386,438,579    | 105.9 | 2  |
| 日之影町  | 1,329       | 1,438       | 108.2 | 143,598,820     | 146,849,099    | 102.3 | 8  |
| 五ヶ瀬町  | 1,023       | 1,100       | 107.5 | 106,381,012     | 102,581,815    | 96.4  | 25 |
| 美 郷 町 | 2,383       | 2,550       | 107.0 | 206,800,518     | 208,598,545    | 100.9 | 12 |
| 市町村計  | 408,604     | 419,034     | 102.6 | 26,554,621,885  | 26,826,045,061 | 101.0 |    |

\* 確定件数・給付費は国保連合会審査支払データによる。

\* 給付費合計…介護給付費、特定入所者介護サービス費、高額介護サービス費および総合事業費の合計。

\* 前年度伸び率は、令和 7 年度を 100 とした場合の%の表示。

お問い合わせ先 情報・介護課 介護福祉係

TEL 0985-35-5111 / FAX 0985-25-0260

E-mail: kaigo@kokuhoren-miyazaki.or.jp

情報ひろば

# 国保連行事予定（令和 8 年 8 月～令和 8 年 10 月）

## ●8月

| 日  | 曜 | 行事             | 場所等                           |
|----|---|----------------|-------------------------------|
| 10 | 月 | レセプト受付日        | 国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口 |
| 14 | 金 | 柔整審査委員会        | 国保連 本館 2 階第 2 会議室             |
| 19 | 水 | トップセミナー        | 宮崎観光ホテル（宮崎市） 東館 3 階 「碧耀」      |
| 21 | 金 | 国保審査委員会（～25 日） | 国保連 本館 4 階大会議室                |
|    |   | 国保審査小委員会       | 国保連 本館 2 階第 2 会議室             |
| 25 | 火 | 国保合同審査委員会      | 国保連 本館 4 階大会議室                |
|    |   | あはき審査委員会       | 国保連 本館 2 階第 2 会議室             |

## ●9月

| 日  | 曜 | 行事             | 場所等                           |
|----|---|----------------|-------------------------------|
| 10 | 木 | レセプト受付日        | 国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口 |
| 16 | 水 | 柔整審査委員会        | 国保連 本館 2 階第 2 会議室             |
| 17 | 木 | 国保審査委員会（～24 日） | 国保連 本館 4 階大会議室                |
|    |   | 国保審査小委員会       | 国保連 本館 2 階第 2 会議室             |
| 24 | 木 | 国保合同審査委員会      | 国保連 本館 4 階大会議室                |
|    |   | あはき審査委員会       | 国保連 本館 2 階第 2 会議室             |

## ●10月

| 日  | 曜 | 行事                 | 場所等                           |
|----|---|--------------------|-------------------------------|
| 6  | 火 | レセプト点検確認事務研修会      | 宮崎県防災庁舎 7 階 73 号室、74 号室       |
| 10 | 土 | レセプト受付日            | 国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口 |
| 16 | 金 | 柔整審査委員会            | 国保連 本館 2 階第 2 会議室             |
| 17 | 土 | 宮崎県地域医療学会          | シーガイアコンベンションセンター              |
|    |   | 国保審査委員会（～21 日）     | 国保連 本館 4 階大会議室                |
| 19 | 月 | 国保審査小委員会           | 国保連 本館 2 階第 2 会議室             |
| 21 | 水 | 国保合同審査委員会          | 国保連 本館 4 階大会議室                |
| 22 | 木 | あはき審査委員会           | 国保連 本館 2 階第 2 会議室             |
| 26 | 月 | 宮崎県市町村国保運営協議会委員研修会 | ニューウェルシティ宮崎                   |

# イベント用機材貸出のご案内

地域の健康づくりや健康寿命延伸に関する啓発、国保の周知等を目的とした健康まつりなどのイベント活動を支援するため、保険者等のみなさまに以下の機材の貸出しを行っております。



イベントでみなさまとお会いできることをお待ちしております。

## ■ オレンジくん着ぐるみ

## ■ 体組成計

体重・体脂肪率、体の部位別の脂肪量、筋肉量などの測定を行うことができます。

## ■ もの忘れ相談プログラム

モニターに表示される簡単な質問をタッチパネルで答えていくことで、アルツハイマー型認知症の疑いをチェックできます。（※付属のプリンターも貸出しております。）

## ■ チェッカーくん（足指力測定器）

下肢機能を把握するために足指の力を測定します。

## ■ 健康パネル

色々な内容の掲示用パネルがありますので、様々なテーマのイベントに対応した健康パネルをご用意することができます。

## ■ オレンジタイム DVD

## ■ のぼり

## ■ はっぴ

## ■ テーブルクロス

## ■ ロールアップバナー



もの忘れ相談プログラム



チェッカーくん



のぼり（5種類）



体組成計

ご案内用ウェブページURL

<https://www.kokuhoren-miyazaki.or.jp/insurance/lending/>

お問い合わせ先 総務企画課 企画調査係

TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359

E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp



使ってみよう！  
マイナ保険証

国保はみんなの健康づくりを応援します。

