

Orange  
Smile  
オレンジスマイル

ささえる。  
つながる。

# 国保みやざき

vol.10



工場夜景（延岡市）

## CONTENTS

### 01 NEWS & TOPICS

- 各都市との連携を図る  
九州都市国保研究協議会 第1回運営委員会
- 理事会・通常総会に向けて上程議案を説明  
令和5年度第3回国保主管課長会議

### 02 情報ひろば

### 03 国保連行事予定（2月～3月）



宮崎県国民健康保険  
イメージキャラクター  
「オレンジくん」

## 九州各都市との連携を図る

### ●九州都市国保研究協議会 第1回運営委員会

1月23日（火）、国保連合会九州地方協議会および鹿児島県国保連合会の主管のもと、九州都市国保研究協議会（※）の具体的な運営等について協議するため、運営委員会がWeb会議形式で開催されました。本県は、今年度運営委員である宮崎市国保年金課長、本会事務局長およびオブザーバーとして延岡市国民健康保険課長が出席しました。

運営委員会では、「令和6年度協議会の運営」、「令和6年度予算案」および「運営委員（各市）の質問事項」等の協議が行われ、令和6年5月に開催する本協議会については、書面開催となりました。

また、運営委員（各市）の質問事項では、はり・きゅう・あんま施術科助成事業について、業務のデジタル化の取組状況についてなど、活発な意見交換が行われるとともに、各市の取組状況等を共有できたことで、より一層の連携が図られました。

※国民健康保険等の制度及び運営等に関し、専門的な調査・研究並びに情報交換を目的に設置され、九州各県持ち回りで開催されている。



運営委員会の様子

お問い合わせ先 総務企画課 企画調査係  
TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359  
E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp

## 理事会・通常総会に向けて 上程議案を説明

### ●令和5年度第3回国保主管課長会議

1月26日（金）、令和5年度第3回国保主管課長会議を、県・市町村・国保組合の国保主管課長28人の出席（後期高齢者医療広域連合オブザーバー1人）のもと、オンライン会議形式で開催しました。

本会議は、2月22日（木）に開催する本会の「理事会・通常総会」に上程する議案について、国保主管課長に対して事前に説明することを目的としており、専決報告事項2件、議決事項8件について説明を行いました。

#### 【専決報告事項】

- ①規則の一部改正
- ②令和5年度各会計歳入歳出補正予算

#### 【議決事項】

- ①令和5年度各会計歳入歳出補正予算（案）
- ②令和5年度積立資産の積立（案）
- ③規則の一部改正・制定（案）
- ④令和6年度事業計画（案）
- ⑤令和6年度各会計歳入歳出予算（案）
- ⑥令和6年度各会計収支予算書（案）
- ⑦令和6年度資産の積立・積立資産の処分（案）
- ⑧令和6年度積立資産の管理運用（案）

その他、議案の説明とは別に、新たに発生する自治体の公金支出に係る振込手数料への対応、はり灸あん摩マッサージ療養費関連書類の誤送付に伴う個人情報の漏えい事案、保険者等に発送している紙帳票等の電子化（審査関連）及び国保情報集約システムに係る特定個人情報の管理状況報告の実施漏れについて、説明と報告を行いました。



国保主管課長会議の様子

お問い合わせ先 総務企画課 総務財政係  
TEL 0985-25-5059 / FAX 0985-83-3359  
E-mail: soumu@kokuhoren-miyazaki.or.jp

## こくほ随想 AIにきいてみた

帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 研究科長・教授  
帝京大学産業環境保健学センター センター長  
福田 吉治

昨年（2023年）、社会的に最も大きなインパクトがあったものの一つが生成AIです。生成AIにより仕事のやり方も大きく変わりました。例えば、何か調べものをしたり、簡単な文書を作ったりする時にはまずは生成AIにお願いすると便利で時間短縮になります。

そこで、生成（対話型）AIの代表であるChatGPTに「日本の医療費を低下させることはできますか？」と聞いてみました。

回答は、「はい、日本の医療費を低下させることは可能ですが、そのためには総合的で戦略的なアプローチが必要です」とのことと、具体的には、予防医療の強化、医療技術の効率化、医療品質の向上、薬価の見直し、高齢者ケアの効率化、健康保険制度の見直し、電子健康記録の活用、健康意識の向上について説明がありました。さらに、「これらのアプローチは、単独で実施されるのではなく、総合的な戦略として組み合わせて採用することが効果的です。また、政府、医療機関、患者、保険会社など、多くの利害関係者の協力が不可欠です。医療費を削減するためには長期的な視野と計画が必要であり、持続的な努力が重要です」ということでした。

どういう情報を参考にしたのか、どのような文献を引用したのかわかりませんが、的を射た回答です。

Googleによる試用版の生成AIである

Bardにも同じ質問をしたところ、「はい、日本の医療費は低下できます。日本の医療費は、2023年度で42兆円を超え、国民1人あたりの医療費も世界でもトップクラスとなっています。（中略）具体的には、以下のよう取り組みが進められています」として、後発医薬品の積極的な使用、オンライン診療の推進、在宅医療の推進、医療費の自己負担率の引き上げを挙げていました。国民医療費は2022年度で46兆円なので、不正確なところもありますが、こちらもおおむねすばらしい回答です。

続いて、ChatGPTに「日本の国民健康保険の問題は何ですか？」と聞いてみました。

回答は、「日本の国民健康保険に関連する主な問題と課題は以下のようになります」として、財政的な持続性、費用分担の増加、地域差、予防医療への投資不足、高齢者向けのケア、医療技術の進歩、非効率性と官僚主義を挙げていました。

日本の少子化の原因についてもChatGPTに聞いてみました。回答として、高齢化社会、経済的な不安定感、働き方の変化、住宅事情、教育費用、社会的な圧力、出産・育児支援の不足を挙げていました。その通りですね。

教育の現場では生成AIの使用が問題となっています。特に、学生のレポートの評価は、生成AIの利用に注意しなければなりません。学校・大学によっては、レポートに生成AIを使用することを禁止しているところもあり

ます。一方で、生成AIをうまく活用することも大事な能力の一つになっています。

さて、今年最初の『こくほ随想』ですから、「今年はやい年になりますか？」と質問してみました。

回答は、「私は予知能力を持っていないため、具体的な年や期間が良い年になるかどうかを予測することはできません」との前置きの後、「年が良いかどうかは、個人の経験、目標、努力、および状況に大きく依存します。良い年にするためには、ポジティブな

態度を持ち、健康に気をつけ、目標を設定し、努力することが重要です。また、困難な状況に適切に対処することも大切です。どんな年であっても、自己成長やポジティブな変化を追求することで、良い結果を得る可能性が高まります」。

なかなか良いことを言いますね。ということで、今年が皆さんにとって良い年になりますように。

(記事提供 社会保険出版社)

#### 【著者プロフィール】

福田 吉治

(ふくだ よしはる)



出身地 大分県

帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 研究科長・教授  
帝京大学産業環境保健学センター センター長

#### 【略歴】

平成3年熊本大学医学部卒業。平成10年熊本大学大学院医学研究科修了（社会医学専攻）。

国立医療・病院管理研究所（医療政策研究部）、東京医科歯科大学医学部（公衆衛生学講座）、国立保健医療科学院（疫学部）を経て、平成22年に山口大学医学部地域医療学講座教授に就任。平成27年から帝京大学大学院公衆衛生学研究科教授、平成30年には同研究科長。

#### 【専門分野】

公衆衛生全般。特に健康増進・健康づくり政策・健康教育、社会疫学（健康の社会格差、健康の社会的決定要因）、地域医療・保健・産業保健など。

近年では行動経済学で用いられる「ナッジ理論」に基づいて公衆衛生施策を指導。

#### 【学会・委員】

国民健康保険中央会 国保・後期高齢者ヘルスサポート事業運営委員会

国民健康保険団体連合会 保健事業支援・評価委員会委員（東京都・埼玉県）など

#### 【主な著書】

「ナッジを応用した健康づくりガイドブック」共著2023年 帝京大学大学院公衆衛生学研究科

「新型コロナウイルス感染症(COVID-19)からの教訓—これまでの検証と今後への提言」共著 2021年 大修館書店

「健康行動理論による研究と実践」共著 2019年 医学書院  
他論文多数

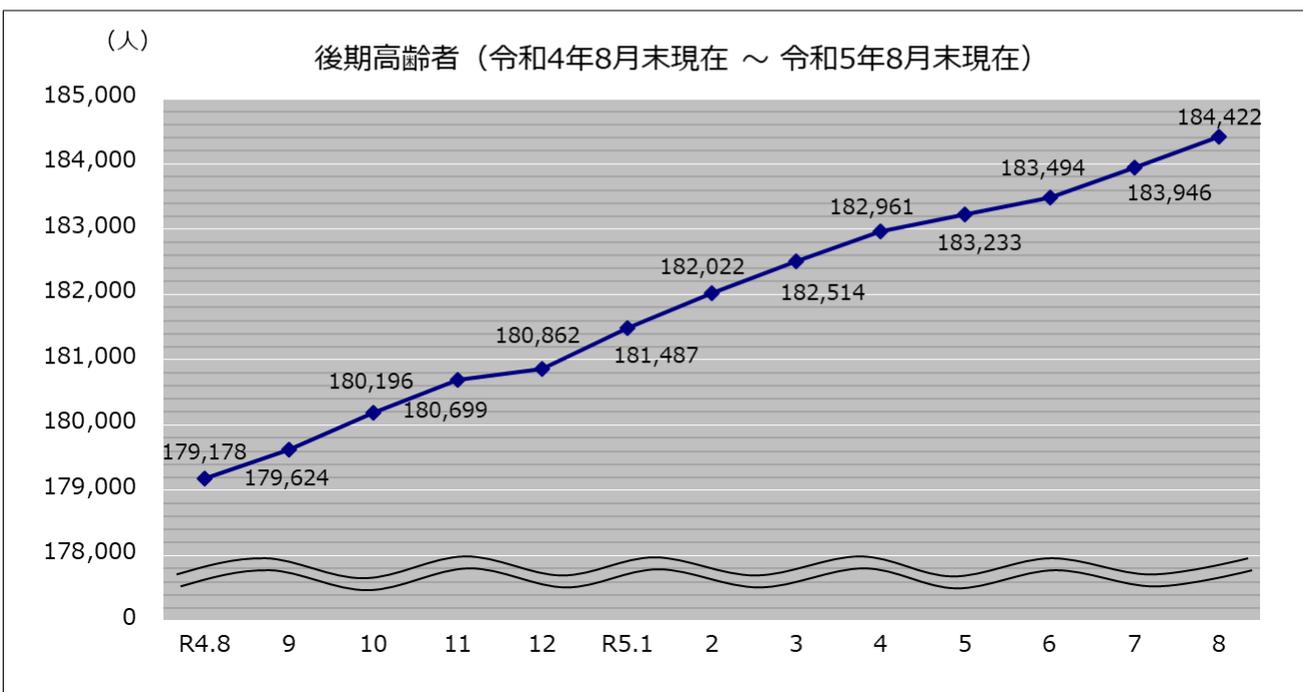
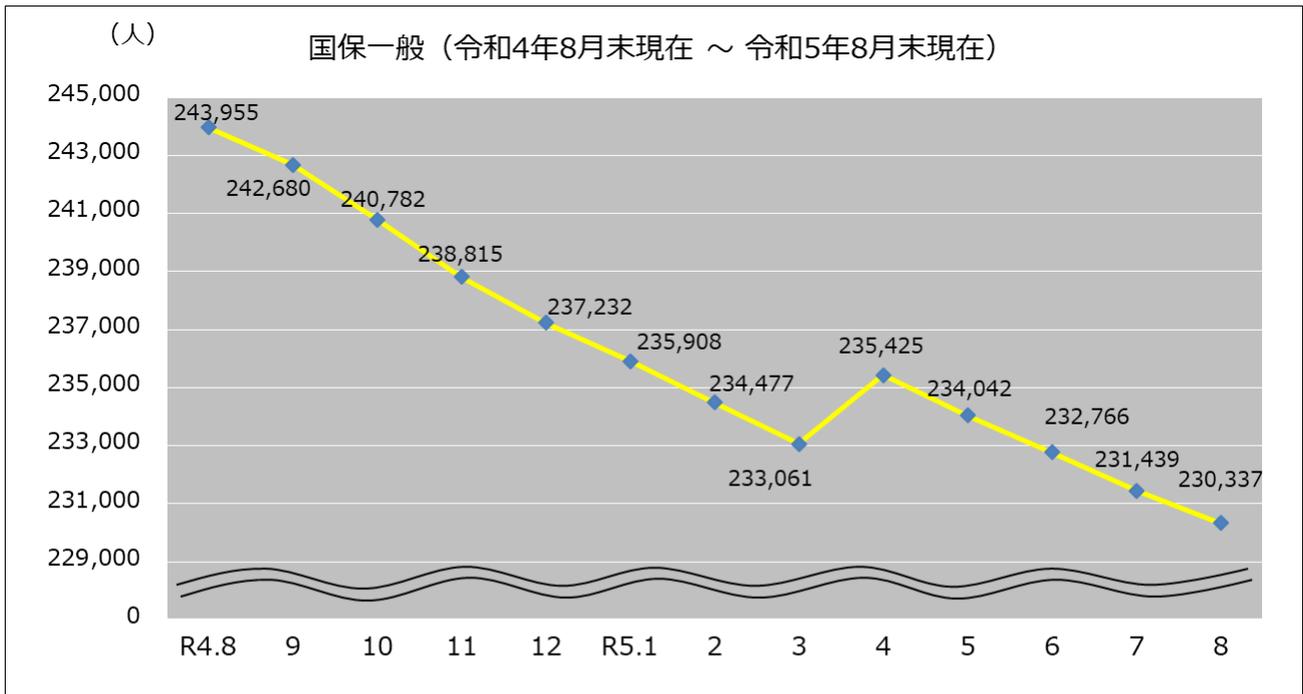
情報ひろば

# データコーナー

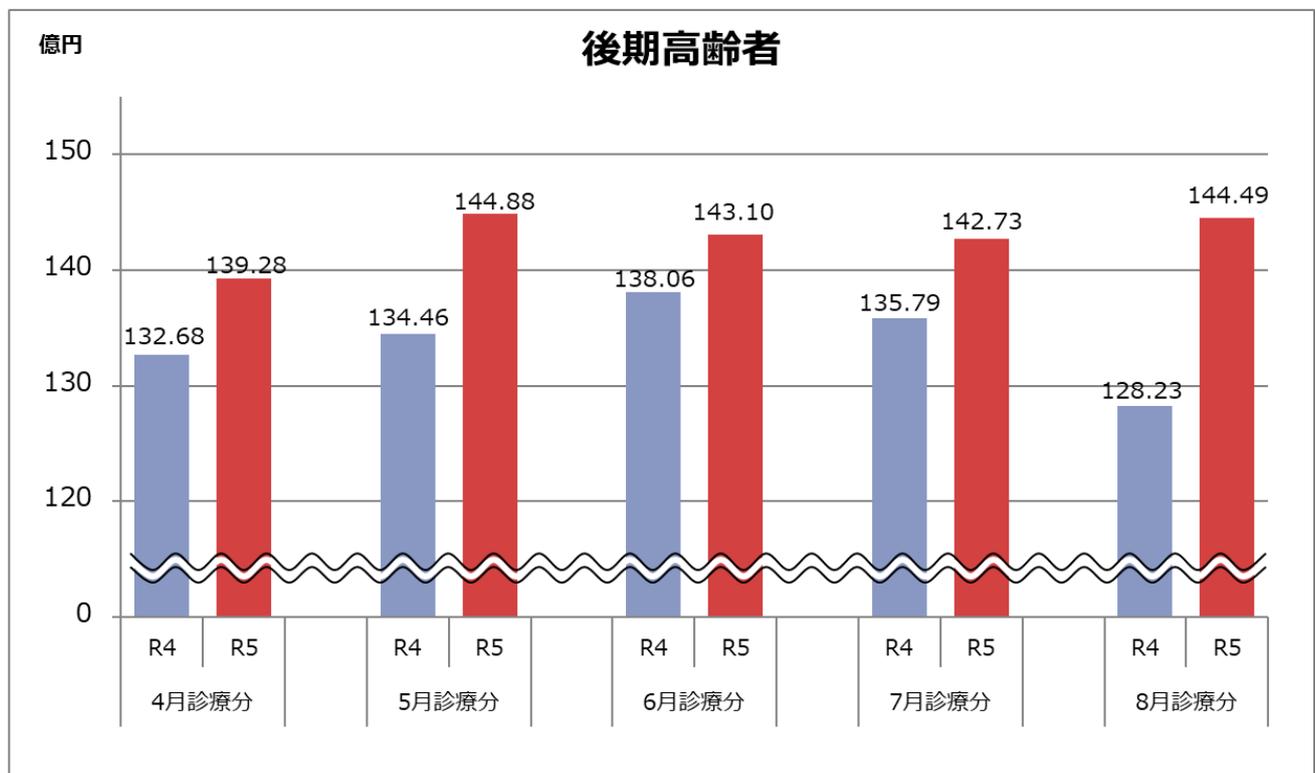
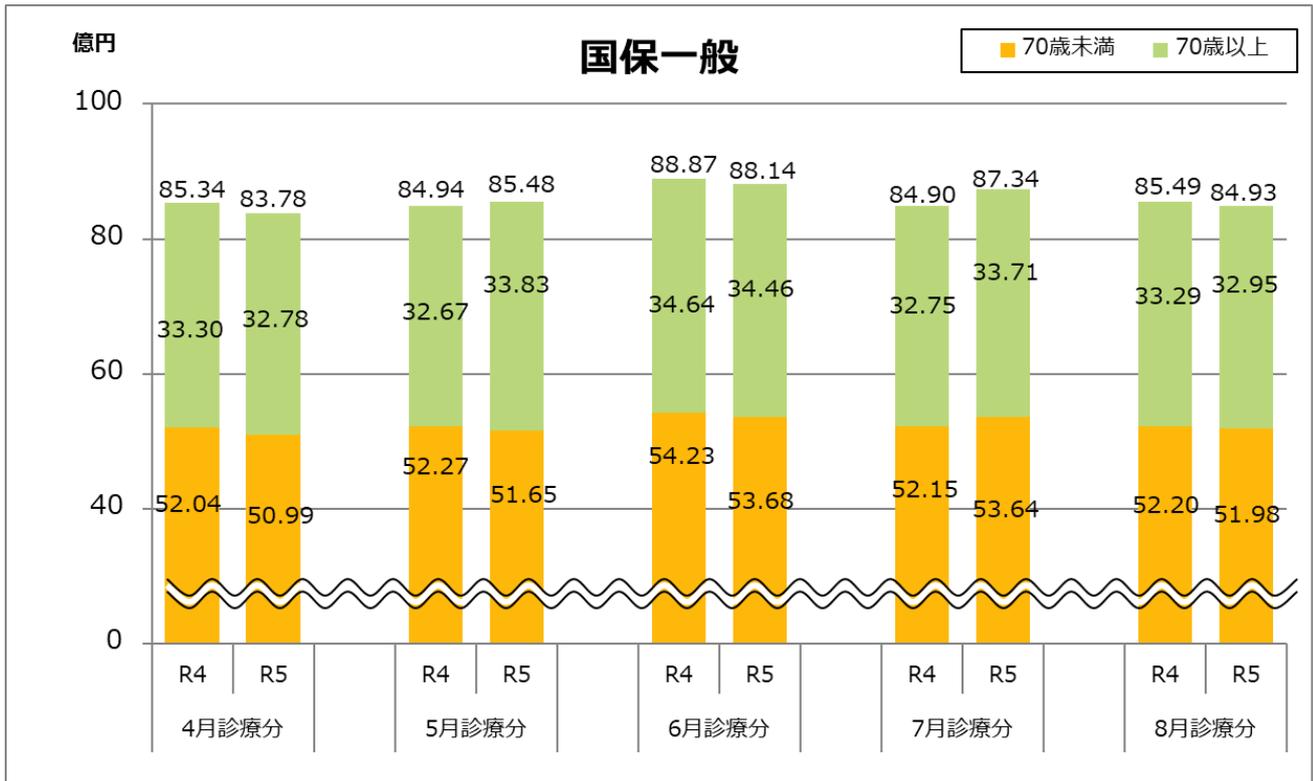
## 医療費データ

(注) 数値は、市町村月報集計（速報値）および宮崎県後期高齢者医療広域連合からの提供

### ●被保険者の推移



● 月別医療費



●国保 1人当たりの医療費（令和5年3月～令和5年8月診療分）

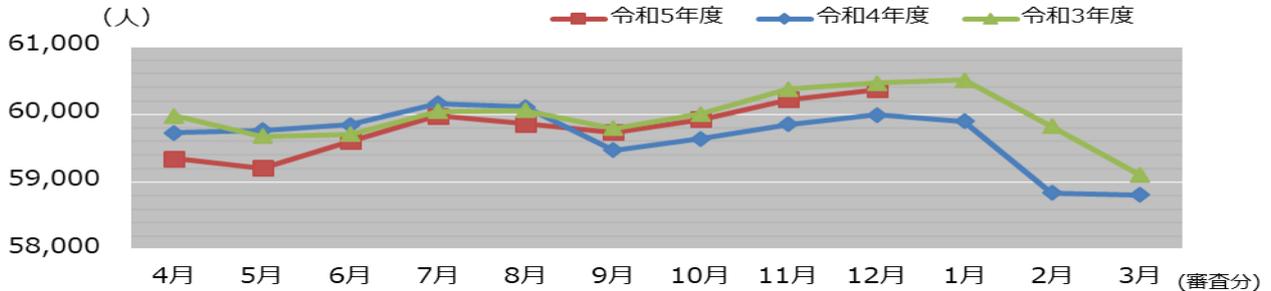
市町村	1人当たり医療費（円）				前年度比（%）
	令和4年3月～令和4年8月		令和5年3月～令和5年8月		
		順位		順位	
宮崎市	199,138	21	215,102	21	108.0
都城市	215,634	15	229,847	14	106.6
延岡市	207,800	17	221,183	16	106.4
日南市	248,172	2	263,016	5	106.0
小林市	239,097	4	234,060	11	97.9
日向市	221,026	12	230,284	12	104.2
串間市	232,351	8	235,093	10	101.2
西都市	205,439	18	216,267	20	105.3
えびの市	233,170	7	247,787	6	106.3
三股町	214,927	16	220,036	18	102.4
高原町	234,279	6	246,581	7	105.3
国富町	185,842	24	217,539	19	117.1
綾町	197,893	22	181,124	26	91.5
高鍋町	228,660	10	211,224	23	92.4
新富町	190,059	23	220,348	17	115.9
西米良村	241,256	3	296,152	1	122.8
木城町	204,473	19	229,960	13	112.5
川南町	184,048	26	211,353	22	114.8
都農町	184,375	25	193,098	25	104.7
門川町	231,487	9	225,723	15	97.5
諸塚村	217,718	14	237,729	9	109.2
椎葉村	202,191	20	208,500	24	103.1
高千穂町	221,862	11	265,249	4	119.6
日之影町	254,047	1	288,501	2	113.6
五ヶ瀬町	217,940	13	238,577	8	109.5
美郷町	238,986	5	277,748	3	116.2
市町村平均	211,080		224,433		106.3

お問い合わせ先 情報・介護課 情報管理係  
 TEL 0985-25-5289 / FAX 0985-25-6348  
 E-mail:jyouhou@kokuhoren-miyazaki.or.jp

# 介護保険だより

## ● 年度別・月別受給者推移

年度別・月別介護保険受給者数推移



## 介護保険データ (令和5年4月審査分～令和5年12月審査分)

保険者名	確定件数状況			介護給付費 (総合事業を含む)			
	R4.4月～R4.12月	R5.4月～R5.12月	前年同月比	R4.4月～R4.12月	R5.4月～R5.12月	前年同月比	
	確定件数合計	確定件数合計	(%)	給付費合計(円)	給付費合計(円)	(%)	順位
宮崎市	410,175	429,032	104.6	24,728,876,677	25,241,212,021	102.1	7
都城市	193,440	193,068	99.8	11,851,899,048	12,057,352,072	101.7	8
延岡市	150,283	151,190	100.6	9,441,872,728	9,462,047,630	100.2	11
日南市	63,020	63,086	100.1	4,396,439,159	4,392,419,282	99.9	15
小林市	53,100	51,796	97.5	3,933,397,937	3,948,501,776	100.4	10
日向市	46,528	46,590	100.1	3,561,914,278	3,482,522,009	97.8	21
串間市	19,847	20,132	101.4	1,625,116,373	1,600,515,124	98.5	18
西都市	33,634	33,892	100.8	2,667,324,352	2,681,118,910	100.5	9
えびの市	27,804	27,198	97.8	2,110,581,407	1,972,821,930	93.5	24
三股町	23,224	23,858	102.7	1,432,045,801	1,478,242,329	103.2	5
高原町	11,199	11,153	99.6	860,800,792	857,340,968	99.6	16
国富町	23,009	22,799	99.1	1,560,798,137	1,562,623,696	100.1	14
綾町	7,126	6,772	95.0	582,128,292	572,718,889	98.4	19
高鍋町	17,821	17,897	100.4	1,232,148,001	1,234,066,825	100.2	11
新富町	12,340	12,960	105.0	1,005,942,914	999,399,179	99.3	17
西米良村	1,082	963	89.0	114,080,590	94,783,423	83.1	26
木城町	5,669	5,876	103.7	472,134,465	488,450,185	103.5	4
川南町	13,350	13,212	99.0	1,096,100,504	1,097,893,868	100.2	11
都農町	8,986	9,157	101.9	709,065,916	737,927,028	104.1	3
門川町	16,984	16,891	99.5	1,052,295,180	1,035,901,297	98.4	19
諸塚村	1,957	1,934	98.8	158,012,737	163,006,058	103.2	5
椎葉村	3,332	3,171	95.2	284,587,552	260,792,783	91.6	25
高千穂町	13,120	13,554	103.3	992,673,726	1,053,342,993	106.1	2
日之影町	4,090	4,029	98.5	446,061,122	435,353,549	97.6	22
五ヶ瀬町	3,516	3,414	97.1	296,205,716	328,459,671	110.9	1
美郷町	7,851	7,588	96.7	660,213,138	643,645,267	97.5	23
市町村計	1,172,487	1,191,212	101.6	77,272,716,542	77,882,458,762	100.8	

\* 確定件数・給付費は国保連合会審査支払データによる。

\* 給付費合計…介護給付費、特定入所者介護サービス費、高額介護サービス費および総合事業費の合計。

\* 前年度伸び率は、令和4年度を100とした場合の%の表示。

お問い合わせ先 情報・介護課 介護福祉係  
 TEL 0985-35-5111 / FAX 0985-25-0260  
 E-mail: kaigo@kokuhoren-miyazaki.or.jp

## 国保連行事予定（2月～3月）

### ●2月

日	曜	行事	場所
10	土	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口
16	金	柔整審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
17	土	国保審査委員会（～21 日）	国保連 本館 4 階大会議室
19	月	国保審査小委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
21	水	国保合同審査委員会	国保連 本館 4 階大会議室
22	木	あはき審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
		通常総会・理事会	国保連 本館 4 階大会議室

### ●3月

日	曜	行事	場所
9	土	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室
10	日	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口
14	木	柔整審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
16	土	国保審査委員会（～21 日）	国保連 本館 4 階大会議室
18	月	国保審査小委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
21	木	国保合同審査委員会	国保連 本館 4 階大会議室
		あはき審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室

# 昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性の皆様へ！ 風しんの追加的対策へのご協力をお願いします

## ●これから生まれてくる子どもを守るために！

妊娠中の女性が風しんに罹った場合、おなかの中の子どもに下図に示す症状や障害など（先天性風しん症候群）が見られることがあります。



出典 政府広報オンライン HP

皆で風しんを予防することが子どもを守ることに繋がります。  
パートナーとのお子さんや地域や職場内での予防のためにご協力をお願いします。



## ●宮崎県の風しんの追加的対策（抗体検査）実施状況

宮崎県内での実施状況（平成 31 年 4 月～令和 5 年 12 月）	
対象者数※1	112,293 人
抗体検査数※2	30,691 件
抗体検査進捗率	27.3 %

健康診断を受ける医療機関や健診機関で、普段の診断項目と一緒に風しん抗体検査を受ける方もいらっしゃいます。  
健康診断をこれから受ける方は、ぜひ風しん抗体検査もお考えください。



※1 参考：厚生労働省資料より

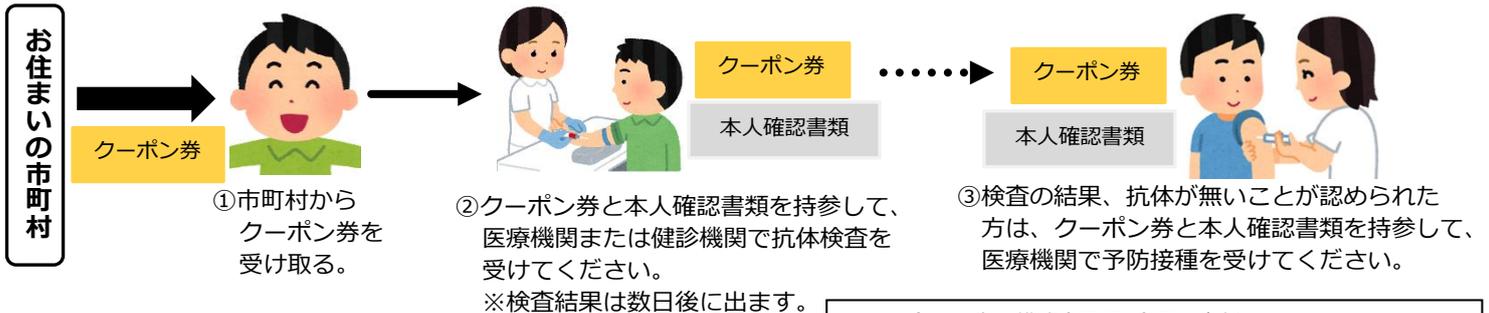
※2 本会確定件数

## 風しんの追加的対策とは

2018 年に風しん患者として届け出された患者のうち男性が約 8 割を占め、中でも 30 代から 50 代の男性に多いことが指摘された。この原因として、昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性は、定期接種の機会が 1 度もなく、抗体保有率が低い（免疫が弱い）方が多いことや感染しやすい職場環境に置かれている方が多いなどが考えられる。

そのため、昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性に対し、抗体検査、予防接種を実施するもの。

## ●風しんの追加的対策の受診方法



お問い合わせ先 総務企画課 企画調査係

TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359

E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp

未来の赤ちゃんを守るため

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日

クーポンで  
無料検査

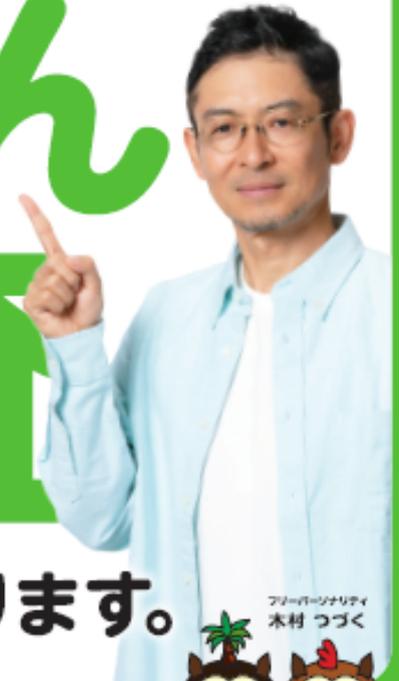
生まれの男性は

# 風しん 検査

を受ける必要があります。



フリーパーソナリティ  
濱田 鉄朗



フリーパーソナリティ  
木村 つづく



Why? / どうしてこの世代の男性が対象なの？

公的な予防接種を受ける機会がなかったからです。

対象者には原則無料で検査を受けられる無料クーポン券が既に送られています。検査の結果、抗体が少ない方は予防接種も無料で受けられます。職場での健康診断や医療機関でぜひご利用ください。



What? / 風しんとは？



風しんはマスクと手洗いでは予防できません。妊婦さんが感染すると、お腹の赤ちゃんの目や耳、心臓などに重篤な影響が出る可能性があるため、社会全体で抗体を獲得することが重要です。しかし、県内で検査を受けた割合は約3割と低迷しています。(2023年5月時点)

僕たちも、  
受けに行きます！



宮崎県

検査・接種可能な医療機関、  
※町村の問い合わせ窓口はこちら▶

風しんの追加的対策 宮崎県



# イベント用機材貸出のご案内

地域の健康づくりや健康寿命延伸に関する啓発、国保の周知等を目的とした健康まつりなどのイベント活動を支援するため、保険者等のみなさまに以下の機材の貸出しを行っております。



イベントでみなさまとお会いできることをお待ちしております。

## ■ オレンジくん着ぐるみ

## ■ 体組成計

体重・体脂肪率、体の部位別の脂肪量、筋肉量などの測定を行うことができます。

## ■ もの忘れ相談プログラム

モニターに表示される簡単な質問をタッチパネルで答えていくことで、アルツハイマー型認知症の疑いをチェックできます。（※付属のプリンターも貸出しております。）

## ■ チェッカーくん（足指力測定器）

下肢機能を把握するために足指の力を測定します。



もの忘れ相談プログラム

## ■ マイクロ CO モニター（呼吸ガス分析装置）

呼気中の一酸化炭素濃度を測定します。



チェッカーくん

## ■ ライフレコーダーEX（生活習慣記録機）

日常の運動量や生活習慣を把握することができます。

## ■ 健康パネル

色々な内容の掲示用パネルがありますので、様々なテーマのイベントに対応した健康パネルをご用意することができます。

## ■ オレンジタイム DVD

## ■ のぼり

## ■ はっぴ

## ■ テーブルクロス

## ■ ロールアップバナー



のぼり（5種類）



体組成計



マイクロ CO モニター

## ご案内用ウェブページURL

<https://www.kokuhoren-miyazaki.or.jp/insurance/lending/>

お問い合わせ先 総務企画課 企画調査係

TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359

E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp