

国保みやざき

vol.1



川原自然公園（木城町）



宮崎県国民健康保険
イメージキャラクター
「オレンジくん」

CONTENTS

01 NEWS & TOPICS

- 新規採用職員紹介

02 情報ひろば

- こちら県国民健康保険課です
「特定健診を受けましょう」の巻
- 令和5年度宮崎県国民健康保険団体連合会の組織体制

03 国保連行事予定（5月～7月）

※データコーナーは vol.2 より掲載

新規採用職員紹介



**総務企画課 総務財政係
主事 大野 愛**

本年度から、新規職員として総務企画課・総務財政係に配属となりました。毎日新しい知識が増えていく環境で働かせていただくことに感謝し、一日でも早く皆様のために活躍できる職員になれるよう努力していきます。



**審査第1課 審査第1係
主事 間 康寿**

本年度から、新規職員として審査第1課・審査第1係に配属となりました。至らない点も多いと思いますが、1日でも早く知識を吸収し、保険者や皆様の役に立てるよう、日々精進していきたいと思っています。



**審査第1課 審査第2係
主事 濱砂 華純**

本年度から、新規職員として審査第1課・審査第2係に配属となりました。知識が浅く、至らないことも多いですが、保険者の皆さんを支えていけるよう、学んだ知識を充分に発揮しながら、日々精進していきます。



**審査第2課 歯科審査係
主事 三輪 康成**

本年度から、新規職員として審査第2課・歯科審査係に配属となりました。分からないことが多々ありますが、学ぶ姿勢をもって積極的に取り組みます。1日でも早く一職員として活躍できるよう日々精進していきます。

お問い合わせ先 総務企画課 企画調査係

TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359

E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp

こちら県国民健康保険課です

「特定健診を受けましょう」の巻



生活習慣病のほとんどは自覚症状がないままに進行します。

- 定期的健康診断を受けることで、ご自分の健康状態を知ることができます。生活習慣の見直しに役立ち、深刻な病気を未然に防ぐことができます。通院・治療中の方も対象です。

40歳以上のあなた！

特定健診を毎年受けて、健康長寿日本一を目指しましょう！



詳しくは、お手元の保険証の発行者まで
(国保の方はお住まいの市町村国保まで)



宮崎県国民健康保険課

こくほ随想

健康日本 21 の思い出～連載と令和 5 年度のはじまりにあたり～

帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 研究科長・教授

帝京大学産業環境保健学センター センター長

福田 吉治

この「こくほ随想」のこれまでの執筆者は著名な方ばかり。力不足ではありますが、貴重な機会をいただいたことに感謝します。第1回は、令和5年度のはじまりにあたり、自己紹介を含めて、私にとって思い出深い健康日本21に関連したことを述べます。

健康日本21は、2000年度（平成12年度）、第3次国民健康づくり運動として開始され、2013年度からは、第二次となり、今年度は新しい計画策定の年です。新しい計画や政策には、目新しいコンセプトを入れること（“目玉”）が求められます。2000年度の健康日本21は、健康寿命の延伸を目的に『目標管理型』、すなわち、指標とその目標値を設定することが目玉でした。第二次では社会疫学の考え方に基づく『健康格差の縮小』が、そして、第三次では『ライフコース』が目玉になるようです。

2000年度の健康日本21の策定にあたり、私は厚生労働省（当時厚生省）の「健康日本21計画の基本概念と推進手段に関する研究」の研究班に協力研究者として参加しました。当時、大学院を出たばかりの私は、国立医療・病院管理研究所（現国立保健医療科学院）で、当時の長谷川敏彦部長（医療政策研究部）のもと、健康日本21の基本概念と方向性について検討していたのです。

私のミッションは、健康づくりの国際的動向を把握することで、その一環として、アテネで開催された「健康都市に関する国際会議」に参加しました。その会議で配布され

ていた『The Solid Facts』という社会疫学のエビデンスをまとめた小冊子がきっかけで、社会疫学が私の専門分野になりました。

残念ながら、社会疫学の考え方は、健康日本21の中には取り入れられず、目玉は、米国の Healthy People を参考にした『目標管理型』でした。2000年当時、日本では政策に取り入れられるほどには社会疫学の知見（エビデンス）は多くなく、その知名度も低かったのです。その後、日本でも社会疫学の研究が進み、多くの知見が蓄積され、2013年度からの第二次で、社会疫学の考え方が取り入れられました。

そして、第三次で注目されているのが『ライフコース』です。ライフコースは、「胎児期、小児期、思春期、青年期、そしてその後の成人期における物理的また社会的な曝露についての、その後の健康や疾病リスクへの長期的な影響に関する研究」というライフコース疫学をもとにしています。代表的なものは、出生時の体重（つまり、胎児期の栄養状態）が成人後の糖尿病等の生活習慣病に関係するという『成人病胎児期起源仮説』です。

後出しですが、2000年当時、私はすでにライフコースに注目していました。アテネで手にした『The Solid Facts』の中の“Early Life”の章に、小児期の環境等の重要性が指摘されていたのです。そこに引用されていたのが、出生体重と将来の慢性疾患の関係を指摘したBarkerらの論文（1989年発表）

でしたし、1997年に出版されたKuhらによる『A Life Course Approach to Chronic Disease Epidemiology』という本も私の手元にあります。

健康日本21から20数年、時代が私に追いついた。というのは言い訳で、私自身もライフコースの考え方や重要性を十分に理解できず、研究班の報告書には、各年代別の課題ということで『ライフステージ』という言葉で、その内容を盛り込むにとどまりました。当時作成した図は、今も健康日本21のHPで参照できますし

(<https://www.kenkounippon21.gr.jp/kenkounippon21/about/souron/index.html>より)、原画は私の机の引き出しにあります。

特筆すべきは、2000年にはヨーロッパの政策でライフコースが注目されていたのに対して、日本で政策に取り入れたのは、遅れること20数年。医薬品などでの海外とのギャップはよく指摘されますが、海外との“政策ギャップ”にも注目しなければなりません。

(記事提供 社会保険出版社)

著者プロフィール



福田 吉治

(ふくだ よしはる)

出身地 大分県

帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 研究科長・教授
帝京大学産業環境保健学センター センター長

【略歴】

平成3年熊本大学医学部卒業。平成10年熊本大学大学院医学研究科修了（社会医学専攻）。

国立医療・病院管理研究所（医療政策研究部）、東京医科歯科大学医学部（公衆衛生学講座）、国立保健医療科学院（疫学部）を経て、平成22年に山口大学医学部地域医療学講座教授に就任。平成27年から帝京大学大学院公衆衛生学研究科教授、平成30年には同研究科長。

【専門分野】

公衆衛生全般。特に健康増進・健康づくり政策・健康教育、社会疫学（健康の社会格差、健康の社会的決定要因）、地域医療・保健・産業保健など。

近年では行動経済学で用いられる「ナッジ理論」に基づいて公衆衛生施策を指導。

【学会・委員】

国民健康保険中央会 国保・後期高齢者ヘルスサポート事業運営委員会

国民健康保険団体連合会 保健事業支援・評価委員会委員（東京都・埼玉県）など

【主な著書】

「ナッジを応用した健康づくりガイドブック」共著2023年 帝京大学大学院公衆衛生学研究科

「新型コロナウイルス感染症(COVID-19)からの教訓—これまでの検証と今後への提言」共著 2021年 大修館書店
「健康行動理論による研究と実践」共著 2019年 医学書院
他論文多数

令和5年度宮崎県国民健康保険団体連合会の組織体制

課	係	事務分掌
総務企画課	総務財政係	理事会・通常総会等の会議に関することや、職員の服務、給与、福利厚生等に関するものを行う。
	企画調査係	国保連事業の企画立案、経営計画、広報、トップセミナーに関するものを行う。
	出納係	各会計の歳入歳出決算に関することや、財産および備品の管理に関するものを行う。
審査第1課	審査管理係	審査委員会に関することや、医療機関申出再審査、風しんの追加的対策、新型コロナウイルスワクチン接種事業に関するものを行う。
	高額審査係	高額審査事務処理に関することや、特別審査委員会の事務処理に関するものを行う。
	審査第1係	医科レセプト審査事務処理に関することや、国保請求支払システムに関するものを行う。
	審査第2係	医科レセプト審査事務処理に関することや、後期請求支払システムに関するものを行う。
審査第2課	歯科審査係	審査委員会(歯科部会)に関することや、歯科レセプト審査事務処理に関するものを行う。
	支払調整係	診療報酬の支払決定に関するものを行う。
	療養費・調剤審査係	柔整・あはき療養費に関することや、調剤レセプト審査事務処理に関するものを行う。
保険者支援課	保険者支援係	ヘルスサポート事業他健康推進事業、国保データベース(KDB)、保険者努力支援制度の取組強化、レセプト点検事務共同事業、特定健診・特定保健指導に関することや、国保診療施設協議会に関するものを行う。
	求償係	第三者行為求償事務共同事業に関するものを行う。
情報・介護課	情報管理係	共同電算処理事業や、国保事務処理標準システムに関するものを行う。
	介護福祉係	介護給付費等の審査・支払、障害者総合支援および障害児総合支援給付費の審査・支払、介護サービス利用者・家族からの苦情・相談に関するものを行う。

令和5年度も本会をよろしく
お願いします。



お問い合わせ先 総務企画課 総務財政係

TEL 0985-25-5059 / FAX 0985-83-3359

E-mail: soumu@kokuhoren-miyazaki.or.jp

国保連行事予定（令和5年5月～令和5年7月）

●5月

日	曜	行事	場所
10	水	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口
17	水	柔整審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
19	金	国保審査委員会（～23 日）	国保連 本館 4 階大会議室
		国保審査小委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
23	火	国保合同審査委員会	国保連 本館 4 階大会議室
		あはき審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室

●6月

日	曜	行事	場所
10	土	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口
15	木	柔整審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
17	土	国保審査委員会（～21 日）	国保連 本館 4 階大会議室
19	月	国保審査小委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
21	水	国保合同審査委員会	国保連 本館 4 階大会議室
22	木	あはき審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室

●7月

日	曜	行事	場所
10	月	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口
13	木	柔整審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
20	木	国保審査委員会（～24 日）	国保連 本館 4 階大会議室
		国保審査小委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
24	月	国保合同審査委員会	国保連 本館 4 階大会議室
25	火	あはき審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
27	木	理事会・通常総会	国保連 本館 4 階大会議室

昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性の皆様へ！ 風しんの追加的対策へのご協力をお願いします

●これから生まれてくる子どもを守るために！

妊娠中の女性が風しんに罹った場合、おなかの中の子どもの下に示す症状や障害など（先天性風しん症候群）が見られることがあります。



出典 政府広報オンライン HP

皆で風しんを予防することが子どもを守ることに繋がります。
パートナーとのお子さんや地域や職場内での予防のためにご協力をお願いします。



●宮崎県の風しんの追加的対策（抗体検査）実施状況

宮崎県内での実施状況（平成 31 年 4 月～令和 5 年 3 月）	
対象者数※1	112,293 人
抗体検査数※2	29,045 件
抗体検査進捗率	25.9 %

健康診断を受ける医療機関や健診機関で、普段の診断項目と一緒に風しん抗体検査を受ける方もいらっしゃいます。
健康診断をこれから受ける方は、ぜひ風しん抗体検査もお考えください。



※1 参考：厚生労働省資料より

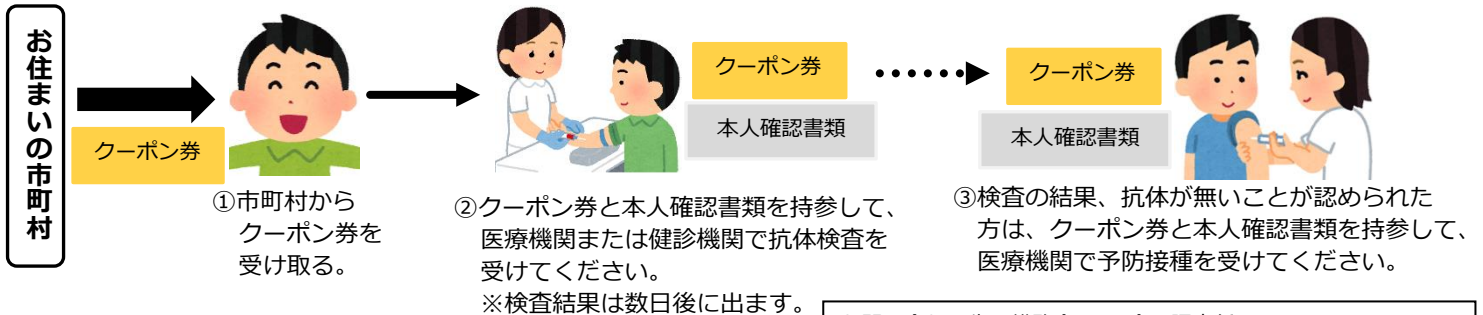
※2 本会確定件数

風しんの追加的対策とは

2018 年に風しん患者として届け出された患者のうち男性が約 8 割を占め、中でも 30 代から 50 代の男性に多いことが指摘された。この原因として、昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性は、定期接種の機会が 1 度もなく、抗体保有率が低い（免疫が弱い）方が多いことや感染しやすい職場環境に置かれている方が多いなどが考えられる。

そのため、昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性に対し、抗体検査、予防接種を実施するもの。

●風しんの追加的対策の受診方法



お問い合わせ先 総務企画課 企画調査係

TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359

E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp

イベント用機材貸出のご案内

地域の健康づくりや健康寿命延伸に関する啓発、国保の周知等を目的とした健康まつりなどのイベント活動を支援するため、保険者等のみなさまに以下の機材の貸出しを行っております。



イベントでみなさまとお会いできることをお待ちしております。

■ オレンジくん着ぐるみ

■ 体組成計

体重・体脂肪率、体の部位別の脂肪量、筋肉量などの測定を行うことができます。

■ もの忘れ相談プログラム

モニターに表示される簡単な質問をタッチパネルで答えていくことで、アルツハイマー型認知症の疑いをチェックできます。（※付属のプリンターも貸出しております。）

■ チェッカーくん（足指力測定器）

下肢機能を把握するために足指の力を測定します。

■ マイクロ CO モニター（呼吸ガス分析装置）

呼気中の一酸化炭素濃度を測定します。



もの忘れ相談プログラム

■ ライフレコーダーEX（生活習慣記録機）

日常の運動量や生活習慣を把握することができます。



チェッカーくん

■ 健康パネル

色々な内容の掲示用パネルがありますので、様々なテーマのイベントに対応した健康パネルをご用意することができます。

■ オレンジタイム DVD

■ のぼり

■ はっぴ

■ テーブルクロス

■ ロールアップバナー



のぼり（5種類）



体組成計



マイクロ CO モニター

ご案内用ウェブページURL

<https://www.kokuhoren-miyazaki.or.jp/insurance/lending/>

お問い合わせ先 総務企画課 企画調査係

TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359

E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp