

国保みやざき

vol.5



鶴富屋敷（椎葉村）



宮崎県国民健康保険
イメージキャラクター
「オレンジくん」

CONTENTS

- 01 クローズアップ
 - 県内市町村長が課題を共有
令和5年度トップセミナー開催
- 02 NEWS & TOPICS
 - 国保診療施設の看護師の資質向上と課題共有
令和5年度宮崎県国保診療施設連絡協議会看護師研修会開催
- 02 情報ひろば
- 03 国保連行事予定（9月～11月）

県内市町村長が課題を共有

●令和5年度トップセミナー開催

8月22日(火)、市町村長等が国保の抱える様々な課題について、先駆的に取り組む地方公共団体等の事例を参考とし、本県における国保の安定運営に寄与することを目的としてトップセミナーを開催しました。

本年度は、「保険税水準の統一」を講演テーマに集合形式にて宮崎観光ホテルで開催し、市町村長等をはじめとする自治体職員31名が参加しました。

本セミナーでは、まず、国民健康保険中央会審議役の井上誠一氏が「国保制度改革と保険料(税)水準の統一」と題し、国民健康保険制度改革の状況、保険料(税)水準の統一に係る課題及び他県の事例等について講演されました。

続いて、宮崎県福祉保健部国民健康保険課長の本田浩樹氏が「保険税水準の統一に係る本県の現状と今後の方向性について」と題し、保険税水準の統一の意義や宮崎県における今後の主な検討事項や取組内容等の方向性について説明をされました。

保険税水準の統一に係る国の動きが加速化することを踏まえ、参加者からも「大変有意義だった」との声をいただきました。

本会では引き続き宮崎県国保の安定運営に寄与するセミナーを企画してまいります。



主催者挨拶を行う清山理事長



国民健康保険中央会審議役 井上 誠一 氏



宮崎県福祉保健部国民健康保険課長 本田 浩樹 氏



トップセミナーの様子

お問い合わせ先 総務企画課 企画調査係
TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359
E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp

国保診療施設の看護師の資質向上と課題共有

●令和5年度宮崎県国保診療施設連絡協議会看護師研修会開催

8月5日（土）、国保診療施設に勤務する看護師の資質向上を図るとともに、施設相互の共通課題について研究協議を行うことを目的として、宮崎県国保診療施設連絡協議会（※）主催のもと看護師研修会を開催しました。

本年度はWeb会議形式にて実施し、県内12施設の38名が参加しました。

講師として、小林立病院がん化学療法看護認定看護師の温水めぐみ氏をお招きし、「がん患者のアドバンス・ケア・プランニング」と題して、がん患者への終末期に向けた対応についてご講演いただきました。

本研修会のアンケート結果においては、「現場で活用できる講演であった」や「デリケートな課題なので参考にしたい」などの意見がありました。

引き続き本会は、本協議会の方針に沿った支援に努めてまいります。



研修会の様子



※宮崎県国保診療施設連絡協議会は宮崎県内国民健康保険診療施設の健全なる運営を図り、診療施設機能の充実強化に努めるとともに、診療施設の相互の共通問題などを研究討議し、地域住民の保健、医療、介護、福祉の向上に寄与することを目的とする。

お問い合わせ先 保険者支援課 保険者支援係
TEL 0985-25-5208 / FAX 0985-31-4388
E-mail: jigyou2@kokuhoren-miyazaki.or.jp

令和 5 年度宮崎県国民健康保険団体連合会 新規採用職員試験（一般職員）

令和 5 年新規採用職員試験（一般職員）を行います。

- 第一次試験日 令和 5 年 1 1 月 1 2 日（日）

- 受付期間 令和 5 年 9 月 1 日（金）から令和 5 年 9 月 2 9 日（金）まで
 - 申込受付は、月曜日から金曜日までの 8 時 3 0 分から 1 7 時 1 5 分までです。
 - 郵送による申込みは、令和 5 年 9 月 2 9 日（金）までに必着のこと。
 - 受験申込書等提出書類については、データを本会ホームページに掲載しますので、利用してください。

- 受験資格
 - 平成 6 年 4 月 2 日から平成 1 8 年 4 月 1 日までに生まれた者
 - 学歴不問

- 採用予定人員 若干名（令和 6 年 4 月 1 日付採用）

※詳しくは、本会ホームページをご確認ください。

〔<https://www.kokuhoren-miyazaki.or.jp>〕



たくさんの申込みをお待ちしております！

お問い合わせ先 総務企画課 総務財政係
TEL 0985-25-5059 / FAX 0985-83-3359
E-mail: soumu@kokuhoren-miyazaki.or.jp

情報ひろば

こくほ随想 メイキングオブ『国保のデータヘルス計画 策定・推進ガイド』

帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 研究科長・教授
帝京大学産業環境保健学センター センター長
福田 吉治

今年度は新しいデータヘルス計画（と特定健康診査等実施計画）の策定の年です。そこで、半年くらい前から、計画策定をサポートするための資料をホームページで公開していました。これまで行ってきた研修会の資料をもとに、データヘルス計画の基本、計画策定と評価の理論、個別保健事業の評価と見直しなどをまとめたものです。評価や計画策定のためのワークシートや解説動画も公開しました。

研修会などで紹介したりしたこともあり、多くの方に閲覧していただき、そして、社会保険出版社の方の目に留まり、今回、『国保のデータヘルス計画 策定・推進ガイド』として出版することになりました。

7月中に出版予定だったのですが、8月中旬に出版となりました。出版が少し遅れる原因にもなった、いくつかの苦労話をお話しします。

用語が不正確・不統一：研修会などを繰り返しているうちに、徐々に用語が不正確で、我流になっていきます。例えば、特定保健指導での「初回面接」が「初回面談」になっていたりもしました。また、統一されていない用語もありました。国などの資料と同じ用語を使用したり、少なくとも本の中では統一するようにしました。

情報が古い：来年度からの新しい計画に向けて多くの改定が行われています。関連する資料は分厚く、情報をアップデートするのは大変だと改めて実感しました。

誤字脱字・乱文：タイプミスはかなり多く、文章も不正確で、分かりにくいものも結構ありま

した。ホームページで勝手に公開するなら許されても、出版社から本として出版する場合、誤字脱字は避けるべきです。根気強くチェックしてくださった担当者に感謝です。

方向性：国の方針もぶれている感じもあり、また、都道府県によっても方針が異なります。特に、混乱している標準化（様式や指標）をどう明示するかは悩んだところです。

このように問題も多々ありますが、よいところも挙げておきます。

ほぼ一人で執筆するのは大変でしたが、執筆者が複数いると、意見や方針が異なることもあります。独りよがりの偏見もあるかもしれませんが、全編を通して一貫しているので、混乱なく読み進めることができるでしょう。

本ガイドには、標準的な指標（例）や計画策定と評価のワークシートを掲載しています。ワークシートを埋めることで、評価や計画策定がスムーズにできるようになっています。なお、特定健康診査・特定保健指導、糖尿病性腎症重症化予防などに加えて、適正受診・適正服薬、一体的実施まで幅広く取り上げています。それぞれの状況に応じて、改変してお使いください。

次年度以降は、計画をもとに事業を推進していく必要があります。そのため、計画策定だけでなく、推進のポイントについて、事業ごとに記載しました。

データヘルス計画を推進する障害になっているのが担当者の異動です。新しく担当になった方への研修などをしっかりと行い、早めにキャ

タッチアップしてもらおうことが大切です。本ガイドは、研修会などのテキストとして使用することも可能です。

ということで、自分の本の宣伝みたいになってしまいました（といたしますか、全く宣伝ですが）、ご協力いただいた方のためにも、そして、データヘルス計画策定でお困りの方のためにも、

【著者プロフィール】

福田 吉治

(ふくだ よしはる)



出身地 大分県

帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 研究科長・教授

帝京大学産業環境保健学センター センター長

【略歴】

平成3年熊本大学医学部卒業。平成10年熊本大学大学院医学研究科修了（社会医学専攻）。

国立医療・病院管理研究所（医療政策研究部）、東京医科歯科大学医学部（公衆衛生学講座）、国立保健医療科学院（疫学部）を経て、平成22年に山口大学医学部地域医療学講座教授に就任。平成27年から帝京大学大学院公衆衛生学研究科教授、平成30年には同研究科長。

たくさん購入し、業務の参考にさせていただきたいので、今回は、このネタでお許しください。

（記事提供 社会保険出版社）

【専門分野】

公衆衛生全般。特に健康増進・健康づくり政策・健康教育、社会疫学（健康の社会格差、健康の社会的決定要因）、地域医療・保健・産業保健など。

近年では行動経済学で用いられる「ナッジ理論」に基づいて公衆衛生施策を指導。

【学会・委員】

国民健康保険中央会 国保・後期高齢者ヘルスサポート事業運営委員会

国民健康保険団体連合会 保健事業支援・評価委員会委員（東京都・埼玉県）など

【主な著書】

「ナッジを応用した健康づくりガイドブック」共著2023年 帝京大学大学院公衆衛生学研究科

「新型コロナウイルス感染症(COVID-19)からの教訓—これまでの検証と今後への提言」共著 2021年 大修館書店
「健康行動理論による研究と実践」共著 2019年 医学書院

他論文多数

情報ひろば

後期高齢者医療広域連合通信



「医療費のお知らせ」について

宮崎県後期高齢者医療広域連合では、被保険者の方に健康および医療に対する認識を深めていただくとともに、保健事業の健全な運営に役立つことを目的として、医療機関などを受診された被保険者の方を対象に「医療費のお知らせ」を送付しています。

■送付時期

1月から12月の1年分の医療費を年2回（2月および3月）に分けて送付しています。※令和5年度は下記のとおり送付する予定です。

令和6年 (2024)	2月（令和5年 1月～ 9月分） 3月（令和5年10月～12月分）
----------------	--------------------------------------

■「医療費のお知らせ」の内容

診療月、診療を受けた医療機関名・診療区分・日数・医療費総額・自己負担額が記載されています。（医療機関等の請求遅れやレセプトの返戻などにより、お知らせに記載されない場合もあります。）

■確定申告（医療費控除）

「医療費のお知らせ」は、医療費控除の申告手続きで「医療費の明細書」として使用することができます。

ただし、3月発送分（10月～12月分）は、確定申告に間に合わないことがありますので、10月以降に医療機関等を受診される場合は、医療機関等が発行する領収書を保管の上、領収書に基づいて「医療費の明細書」を作成してください。

※確定申告に関する詳細は、最寄りの税務署にお問い合わせください。

お問い合わせ先 宮崎県後期高齢者医療広域連合 業務課
TEL0985-62-0921/FAX0985-27-7699

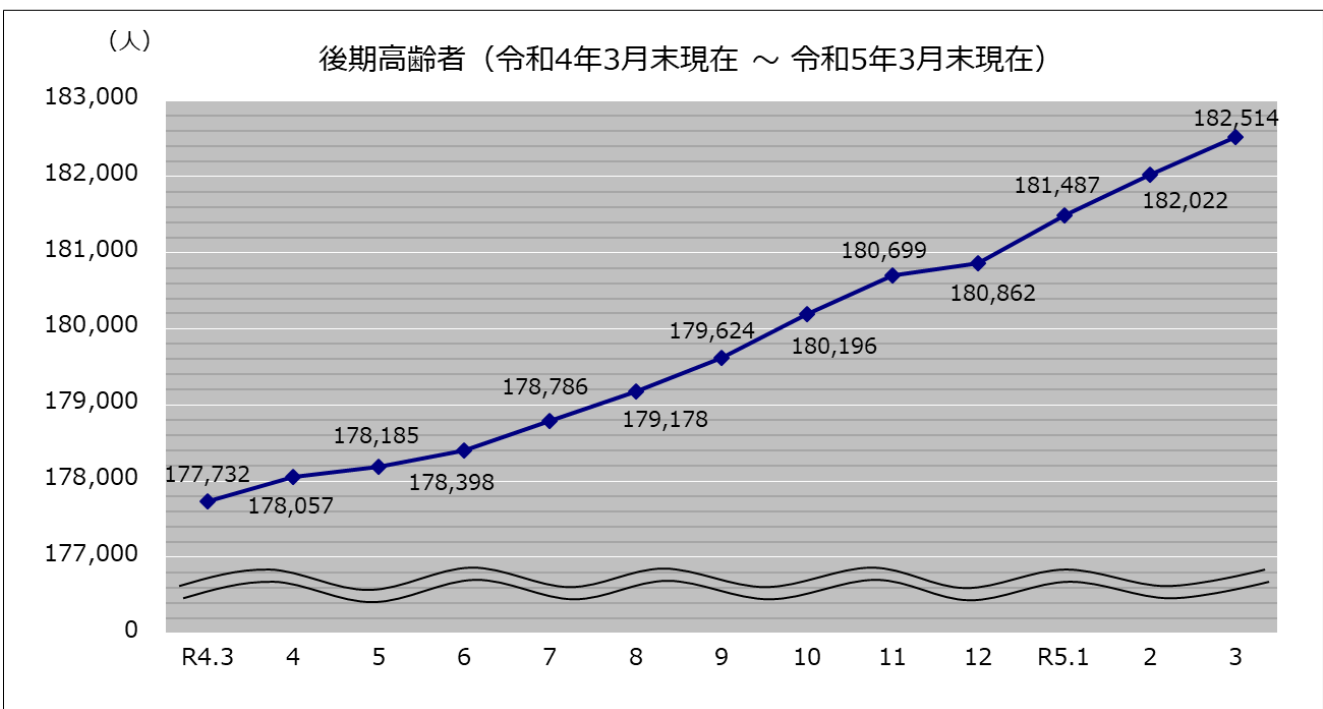
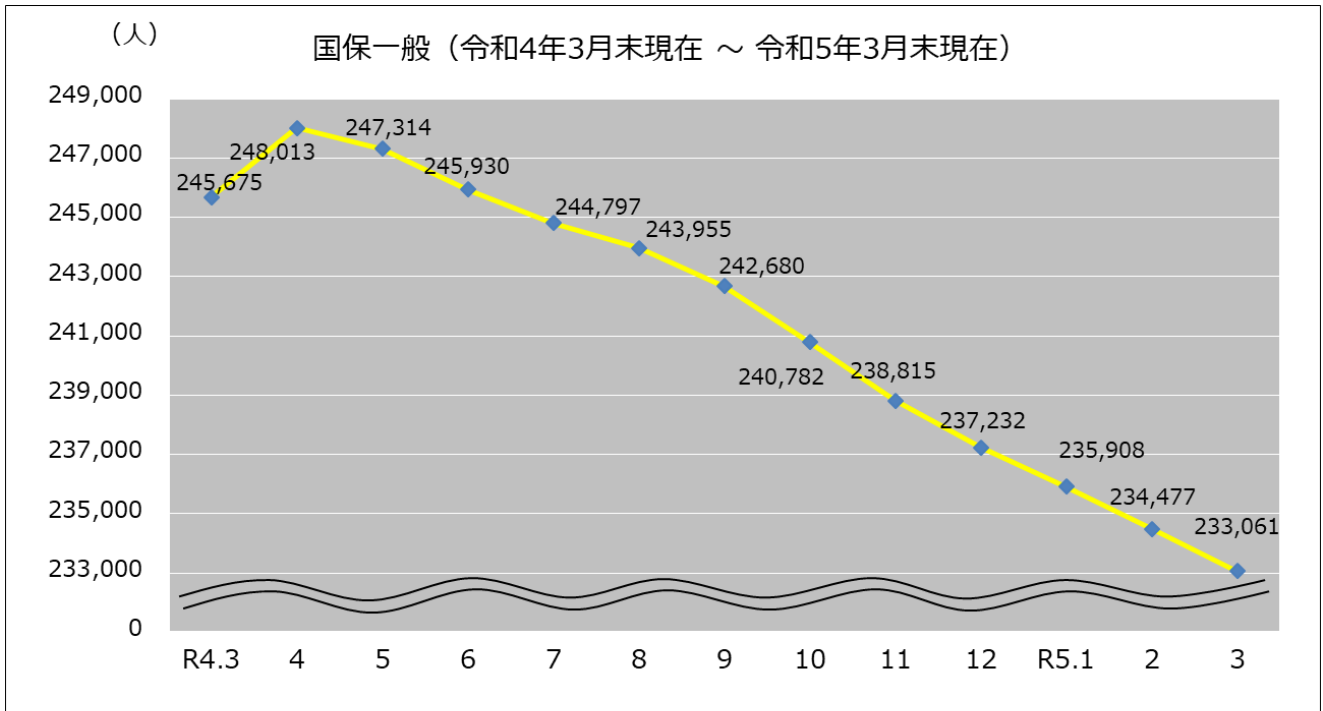


データコーナー

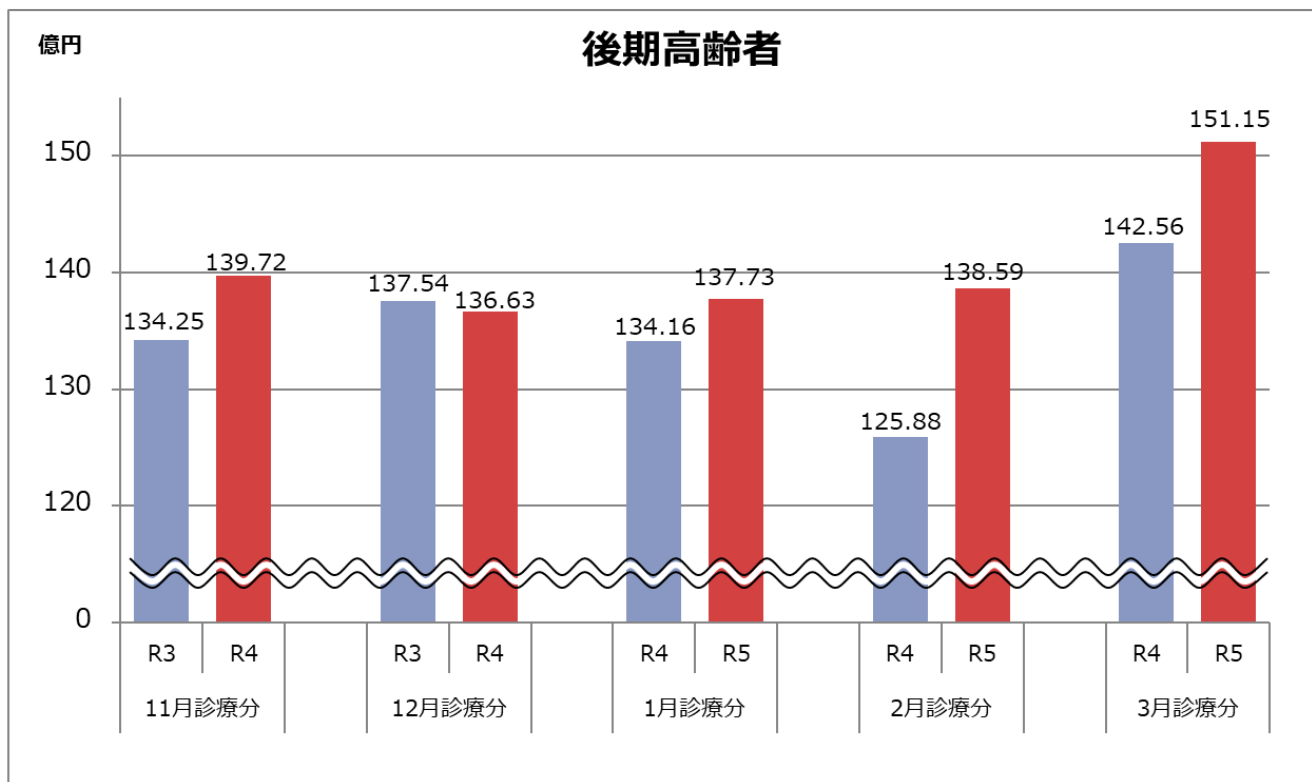
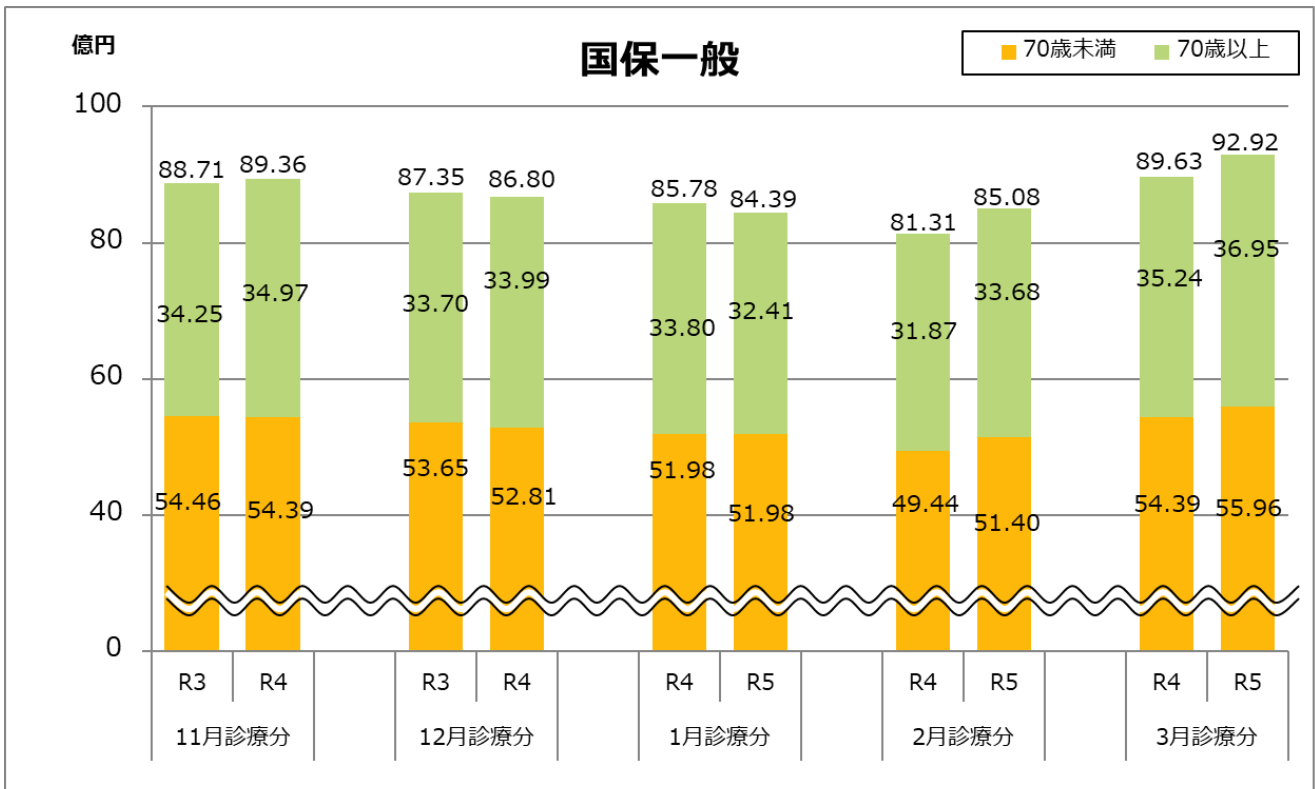
医療費データ

(注) 数値は、市町村月報集計（速報値）および宮崎県後期高齢者医療広域連合からの提供

●被保険者の推移



●月別医療費



●国保 1人当たりの医療費（令和5年3月診療分）

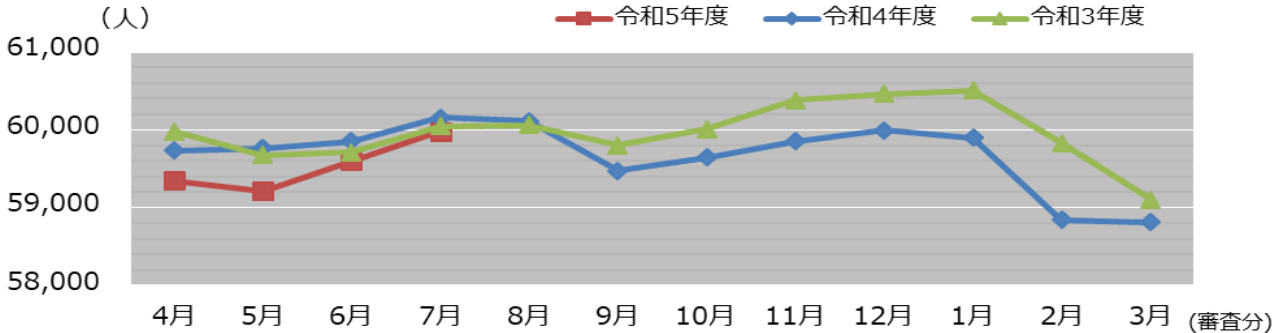
市町村	1人当たり医療費（円）				前年度比（%）
	令和4年3月		令和5年3月		
	金額	順位	金額	順位	
宮崎市	34,828	17	38,778	17	111.3
都城市	36,954	13	40,382	13	109.3
延岡市	34,946	16	39,151	15	112.0
日南市	44,628	4	48,493	3	108.7
小林市	41,446	7	41,160	11	99.3
日向市	38,755	9	41,850	9	108.0
串間市	38,713	10	41,746	10	107.8
西都市	33,534	20	35,816	22	106.8
えびの市	38,117	11	49,433	2	129.7
三股町	35,743	14	39,138	16	109.5
高原町	43,266	5	44,632	8	103.2
国富町	30,499	24	36,536	21	119.8
綾町	30,476	25	31,750	25	104.2
高鍋町	39,329	8	35,012	23	89.0
新富町	32,981	21	37,078	19	112.4
西米良村	33,737	18	46,389	5	137.5
木城町	35,473	15	40,721	12	114.8
川南町	31,532	23	36,993	20	117.3
都農町	33,700	19	34,677	24	102.9
門川町	37,844	12	37,970	18	100.3
諸塚村	26,654	26	49,817	1	186.9
椎葉村	31,883	22	31,675	26	99.3
高千穂町	44,819	3	45,152	7	100.7
日之影町	46,833	2	46,882	4	100.1
五ヶ瀬町	42,534	6	40,339	14	94.8
美郷町	47,316	1	45,351	6	95.8
市町村平均	36,482		39,867		109.3

お問い合わせ先 情報・介護課 情報管理係
 TEL 0985-25-5289 / FAX 0985-25-6348
 E-mail:jyouhou@kokuhoren-miyazaki.or.jp

情報ひろば

介護保険だより

年度別・月別介護保険受給者数推移



介護保険データ（令和5年4月審査分～令和5年7月審査分）

保険者名	確定件数状況			介護給付費（総合事業を含む）			
	R4.4月～R4.7月	R5.4月～R5.7月	前年同月比	R4.4月～R4.7月	R5.4月～R5.7月	前年同月比	順位
	確定件数合計	確定件数合計	(%)	給付費合計(円)	給付費合計(円)	(%)	
宮崎市	180,232	188,317	104.5	11,018,831,810	11,154,891,262	101.2	7
都城市	86,113	85,386	99.2	5,303,243,950	5,353,483,187	100.9	9
延岡市	66,469	66,452	100.0	4,212,231,382	4,187,198,656	99.4	13
日南市	28,303	27,905	98.6	1,982,235,703	1,943,249,274	98.0	19
小林市	23,475	22,839	97.3	1,727,890,336	1,735,829,122	100.5	10
日向市	20,655	20,674	100.1	1,579,457,550	1,547,140,479	98.0	19
串間市	8,854	9,022	101.9	728,082,064	716,787,162	98.4	16
西都市	14,919	14,908	99.9	1,180,998,385	1,187,375,350	100.5	10
えびの市	12,466	12,130	97.3	942,368,881	883,937,799	93.8	23
三股町	10,240	10,423	101.8	640,480,887	655,860,270	102.4	5
高原町	4,924	4,900	99.5	381,164,544	378,527,459	99.3	15
国富町	10,150	10,150	100.0	692,571,171	688,630,443	99.4	13
綾町	3,218	2,983	92.7	262,135,091	254,655,872	97.1	22
高鍋町	7,792	8,024	103.0	544,373,901	556,716,872	102.3	6
新富町	5,472	5,640	103.1	454,975,420	444,414,478	97.7	21
西米良村	498	449	90.2	51,824,265	45,059,469	86.9	25
木城町	2,526	2,608	103.2	209,277,997	218,088,865	104.2	3
川南町	5,906	5,824	98.6	486,254,035	488,107,545	100.4	12
都農町	3,892	4,010	103.0	309,858,381	322,984,315	104.2	3
門川町	7,483	7,530	100.6	465,546,077	457,092,339	98.2	18
諸塚村	873	830	95.1	76,075,775	70,405,133	92.5	24
椎葉村	1,569	1,400	89.2	131,046,329	112,952,690	86.2	26
高千穂町	5,959	5,874	98.6	438,608,084	463,707,128	105.7	2
日之影町	1,848	1,788	96.8	198,645,460	195,175,180	98.3	17
五ヶ瀬町	1,541	1,491	96.8	130,105,642	140,279,554	107.8	1
美郷町	3,564	3,411	95.7	291,363,572	294,489,295	101.1	8
市町村計	518,941	524,968	101.2	34,439,646,692	34,497,039,198	100.2	

* 確定件数・給付費は、国保連合会審査支払データによる。

* 給付費合計…介護給付費、特定入所者介護サービス費、
高額介護サービス費および総合事業費の合計。

* 前年度伸び率は、令和4年度を100とした場合の%の表示。

お問い合わせ先 情報・介護課 介護福祉係
TEL 0985-35-5111 / FAX 0985-25-0260
E-mail: kaigo@kokuhoren-miyazaki.or.jp

国保連行事予定（9月～11月）

●9月

日	曜	行事	場所
9	土	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室
10	日	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口
14	木	柔整審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
16	土	国保審査委員会（～21 日）	国保連 本館 4 階大会議室
19	火	国保審査小委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
21	木	国保合同審査委員会	国保連 本館 4 階大会議室
26	火	あはき審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室

●10月

日	曜	行事	場所
10	火	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口
13	金	柔整審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
20	金	国保審査小委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
		国保審査委員会（～24 日）	国保連 本館 4 階大会議室
24	火	国保合同審査委員会	国保連 本館 4 階大会議室
		あはき審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
27	金	宮崎県市町村国民健康保険運営協議会連絡会委員研修会	宮崎市民文化ホール 1 階

●11月

日	曜	行事	場所
10	金	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口
13	月	国保制度改善強化全国大会	東京都
15	水	柔整審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
18	土	国保審査委員会（～22 日）	国保連 本館 4 階大会議室
20	月	国保審査小委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
21	火	あはき審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
22	水	国保合同審査委員会	国保連 本館 4 階大会議室

国保連行事予定

昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性の皆様へ！ 風しんの追加的対策へのご協力をお願いします

●これから生まれてくる子どもを守るために！

妊娠中の女性が風しんに罹った場合、おなかの中の子どもに下図に示す症状や障害など（先天性風しん症候群）が見られることがあります。



出典 政府広報オンライン HP

皆で風しんを予防することが子どもを守ることに繋がります。
パートナーとのお子さんや地域や職場内での予防のためにご協力をお願いします。



●宮崎県の風しんの追加的対策（抗体検査）実施状況

宮崎県内での実施状況（平成 31 年 4 月～令和 5 年 7 月）	
対象者数※1	112,293 人
抗体検査数※2	30,022 件
抗体検査進捗率	26.7 %

※1 参考：厚生労働省資料より

※2 本会確定件数

健康診断を受ける医療機関や健診機関で、普段の診断項目と一緒に風しん抗体検査を受ける方もいらっしゃいます。
健康診断をこれから受ける方は、ぜひ風しん抗体検査もお考えください。

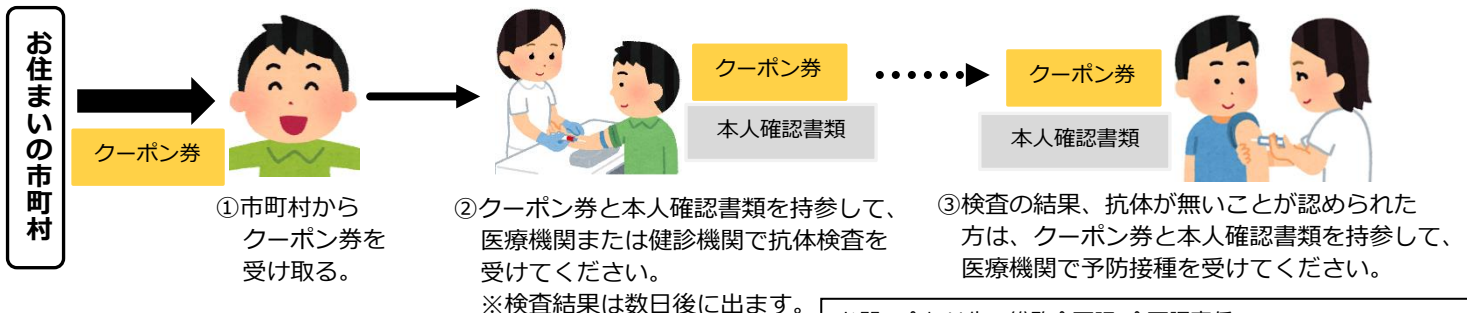


風しんの追加的対策とは

2018 年に風しん患者として届け出された患者のうち男性が約 8 割を占め、中でも 30 代から 50 代の男性に多いことが指摘された。この原因として、昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性は、定期接種の機会が 1 度もなく、抗体保有率が低い（免疫が弱い）方が多いことや感染しやすい職場環境に置かれている方が多いなどが考えられる。

そのため、昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性に対し、抗体検査、予防接種を実施するもの。

●風しんの追加的対策の受診方法



お問い合わせ先 総務企画課 企画調査係
TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359
E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp

イベント用機材貸出のご案内

地域の健康づくりや健康寿命延伸に関する啓発、国保の周知等を目的とした健康まつりなどのイベント活動を支援するため、保険者等のみなさまに以下の機材の貸出しを行っております。



イベントでみなさまとお会いできることをお待ちしております。

■ オレンジくん着ぐるみ

■ 体組成計

体重・体脂肪率、体の部位別の脂肪量、筋肉量などの測定を行うことができます。

■ もの忘れ相談プログラム

モニターに表示される簡単な質問をタッチパネルで答えていくことで、アルツハイマー型認知症の疑いをチェックできます。（※付属のプリンターも貸出しております。）

■ チェッカーくん（足指力測定器）

下肢機能を把握するために足指の力を測定します。



もの忘れ相談プログラム

■ マイクロ CO モニター（呼吸ガス分析装置）

呼気中の一酸化炭素濃度を測定します。



チェッカーくん

■ ライフレコーダーEX（生活習慣記録機）

日常の運動量や生活習慣を把握することができます。

■ 健康パネル

色々な内容の掲示用パネルがありますので、様々なテーマのイベントに対応した健康パネルをご用意することができます。

■ オレンジタイム DVD

■ のぼり

■ はっぴ

■ テーブルクロス

■ ロールアップバナー



のぼり（5種類）



体組成計



マイクロ CO モニター

ご案内用ウェブページURL

<https://www.kokuhoren-miyazaki.or.jp/insurance/lending/>

お問い合わせ先 総務企画課 企画調査係

TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359

E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp