

Orange
Smile
オレンジスマイル

ささえる。
つながる。

国保みやざき

vol.5



都井岬（串間市）



宮崎県国民健康保険
イメージキャラクター
「オレンジくん」

CONTENTS

01 NEWS & TOPICS

- 県内市町村長が課題を共有
令和4年度トップセミナー開催
- 令和4年度宮崎県国保診療施設連絡協議会看護師研修会開催

02 情報ひろば

03 国保連行事予定（9月～11月）

県内市町村長が課題を共有

●令和4年度トップセミナー開催

8月19日(金)、市町村長等が国保の抱える様々な課題について、先駆的に取り組む地方公共団体等の事例を参考とし、本県における国保の安定運営に寄与することを目的として、「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」を講演テーマに令和4年度トップセミナーを開催しました。

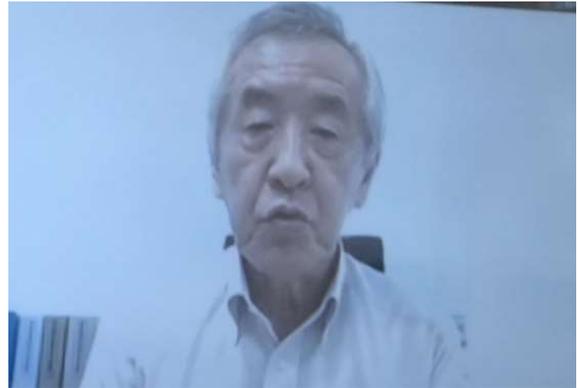
本年度は、本県の新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況を踏まえ、Web会議形式にて実施し、市町村長等をはじめとする自治体職員48名が参加しました。

本セミナーでは、まず、国民健康保険中央会理事長の原勝則氏が「国保をめぐる諸情勢について～高齢者の保健事業と介護予防の一体実施を中心に～」と題し、国民健康保険制度の現状と課題や全世代型社会保障改革とデータヘルス改革をめぐる最近の動きについて講演されました。また、高齢者の介護予防が生活支援サービスの互助と高齢者の社会参加を促す自助の側面で行われていくことなどを説明されました。

続いて、東京大学高齢社会総合研究機構機構長の飯島勝矢氏が「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施を視野に入れた“フレイル対策”」と題し、サルコペニア(筋肉減弱症)やフレイル(虚弱)を軸に、自治体が個人の意識変容・行動変容を促し、産学官民協働によるフレイル予防を軸としたまちづくりの重要性について説明されました。また、フレイル予防に関わる地域の取組事例等を紹介されました。

本セミナーの参加者から質疑応答もあり、大変有意義な場となりました。

引き続き、本会としても宮崎県国保の安定運営に寄与してまいります。



講師：国民健康保険中央会理事長 原 勝則 氏



講師：東京大学高齢社会総合研究機構 機構長 飯島 勝矢 氏



トップセミナーの様子

お問い合わせ先 総務企画課 企画調査係
TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359
E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp

国保診療施設の看護師の資質向上と課題共有

●令和4年度宮崎県国保診療施設連絡協議会看護師研修会開催

8月6日（土）、国保診療施設に勤務する看護師の資質向上を図るとともに、施設相互の共通課題について研究協議を行うことを目的として、宮崎県国保診療施設連絡協議会看護師研修会を開催しました。

本年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のためWeb会議形式にて実施し、県内15施設の47名が参加しました。

また、講師として、高千穂町国民健康保険病院認知症看護認定看護師の稲葉紗代子氏と小林立病院感染管理認定看護師の田中久雄氏をお招きしました。

稲葉氏は「多職種で取り組むせん妄ケア～せん妄の予防と回復を目指して～」と題し、せん妄の概念や原因、多職種との連携による予防や対応についてご講演いただきました。

田中氏は「COVID-19 対策について」と題し、COVID-19 流行の変遷、世界・国内県内の状況について、また小林立病院での取り組みや感染予防対策についてご講演いただきました。

本研修会においては、講師お二人と参加者のご協力もあり、充実した研修会となりました。引き続き、本協議会としても国保診療施設に勤務する看護師の資質向上を図ってまいります。

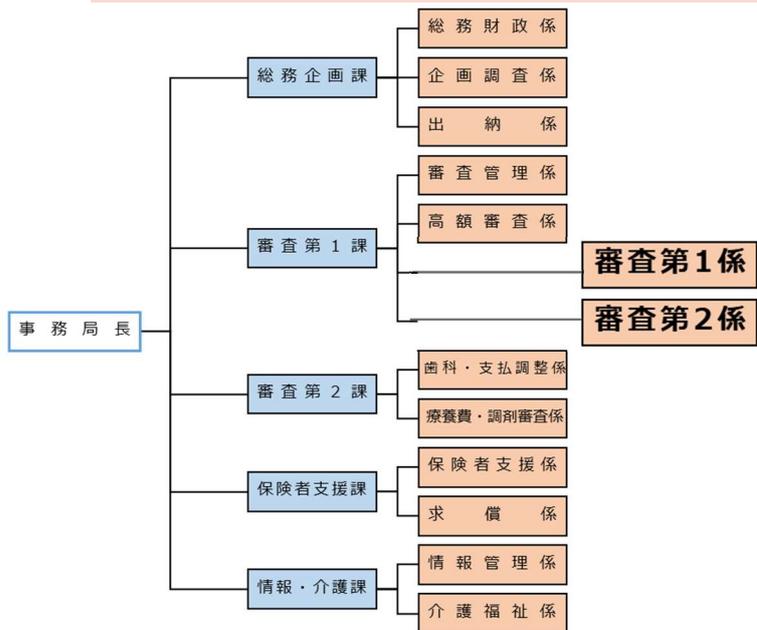


研修会の様子

お問い合わせ先 保険者支援課 保険者支援係
TEL 0985-25-5208 / FAX 0985-31-4388
E-mail: jigyou2@kokuhoren-miyazaki.or.jp



宮崎県国保連合会のお仕事紹介（審査第1課 審査第1係・審査第2係）



所属

審査第1課 審査第1係・審査第2係



審査業務の様子



2つの画面を駆使して、様々な観点でレセプトをチェックしています。

主な業務内容

本会の根幹をなす診療報酬明細書（医科レセプト）の審査業務を行っております。

係の雰囲気

両係は、若手からベテラン職員まで配置されており、コミュニケーションを大事にしながら、進んでお互い助け合い、協力しながら業務に励んでいます！

日頃から心がけていること

「医科点数表の解釈（書籍）」を小脇に抱え、レセプト処理の正確さを第一に考え仕事を行っています。

医療機関や保険者の皆様からお問い合わせをいただくこともあり、丁寧にわかりやすく説明するよう努めています。

仕事のやりがい

仕事内容に専門性（知識）が必要であり覚えなければならないことも少なくありませんが、チーム一丸となって切磋琢磨しながら学んでいくことで理解できた時に喜びを感じます。

また、お問い合わせの対応などで、医療機関や保険者の皆様から感謝されることもあり、やりがいを感じます。

お問い合わせ先 総務企画課 企画調査係
 TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359
 E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp

令和4年度宮崎県国民健康保険団体連合会新規採用職員試験(一般職員)

- 受付期間：令和4年9月12日（月）から令和4年9月29日（木）まで
- 第一次試験日：令和4年10月22日（土）
- 受験資格
 - ・平成5年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者
 - ・学歴不問

※詳しくは、本会ホームページをご確認ください。

お問い合わせ先 総務企画課 総務財政係
 TEL 0985-25-5059 / FAX 0985-83-3359
 E-mail: soumu@kokuhoren-miyazaki.or.jp

こくほ随想 夏の夜

日本年金機構 副理事長（元厚生労働事務次官）

樽見 英樹

夏が来ると思い出すのは、約20年前、厚生労働省から総務省行政管理局に出向した時のことである。ここは各省庁から定員や組織の要求を受けて査定をするところ（というのはつまり、翌年度の各省庁の局や課の数、それぞれに張り付く職員の数を決めるということ）、この要求は予算と同様毎年8月末までに各省庁から提出されることになっていた。したがってそれが来るまでこっちは自律的に仕事ができ（つまりヒマで）、厚労省にいたときの、予算や定員の要求に向けて省内の会議があったり与党への根回しがあったり、暑いさなかになんてこうやって駆けずり回らなければならぬのかという状態とは雲泥の差があった。何事も、さばく方の都合に合わせて日程ができていたのだなあと改めて思ったりしたものである。あの頃は良い時代だったので、今は査定側にもヒマなんてないということかも知れないが、しかし要求する側の方が無理なスケジュールに耐えなければならないという事情は昔も今も同じではないかと思う。

とは言っても8月には旧のお盆もあり、厚労省でも交代で夏休みを何日か取るようになっていた。同じ課の職員の間で日程を練り合わせて休みの日を決めるので、なかなか思うようにならないことも多い。私は共働きなので、妻の会社の夏休みと合わせて休みにしたいと思うのだが、結果的にずれてしまうこともままあった。

しかしその結果、平日の昼に妻が出かけたあとに一人でぼんやりしているというのも、それはそれでなかなか良いものだったかと思ったりしたものである。家族でそろって行楽地に出かけて一日を過ごすのも楽しく有意義ではあるけれど、日中なんにもせずぼんやりしている方が夏休みを取るということの本旨に合っているのではないかと今でも時々思ったりする。

そうして昼はぼんやりしていても、夜になると少しは涼しくなることもあって、いくらか心地がつくような気がしてくる。夏は夜、とは枕草子だけでなく、西洋でも不思議と夏といえば夜とくるのが多い。シェークスピアしかり（『真夏の夜の夢』）、ベルリオーズしかり（歌曲集『夏の夜』）で、昼の暑さのせいで自然、行動が夜に傾くというだけでなく、洋の東西を通じ夏の夜には独特の情趣があり、それに短いということもことさらにその情趣とそれを惜しむ気持ちを強くしているのではないだろうか。西洋のことはともかく、我が国ではお祭り、夜店、花火に盆踊りと、夏の夜の楽しみはどれも、それが終わった時の不思議な余韻と寂しさということで共通しているように思うのは私だけではないに違いない。

過去2年間は新型コロナウイルス感染症のせいでこうしたものがほとんど中止になってしまったが、ワクチン接種も進んで今年は、気を付けながらも少しずつ復活してきているようである。夏の夜をこうした

地域の行事の中で過ごすことで得られる楽しさや寂しさというものは本当に貴重なことなのだ。それを味わうのはそのままそれぞれの地域や歴史の中に自分も存在することを味わうことであり、代々の生を受け継いで今そこに暮らしていることの手応えを与えてもらうということであるに違いない。——というところで少々地域や自治体というものの関わりも出てきたけれど、今回は国保と関係ないことばかりで終わってしまいそうである。夏休みということでお許しをいただきたい。

ぼうっとしている、といえは邯鄲の夢はあれはいつの季節のことなのだろうか。昼寝をしている間に粥を炊くので、寒い季節ではないとしても、今のような酷暑の夏ではないような気もする。しかしコロナ禍で静かな夏の夜、短夜に夢を結んで盧生の気分を味わうのも、夏の夜の過ごし方としてまた良いことではないだろうか。

(記事提供 社会保険出版社)

【プロフィール】

樽見 英樹

(たるみ ひでき)



生年月日 1959年11月21日

日本年金機構 副理事長

元厚生労働事務次官

【学歴】

1983年3月 東京大学法学部卒業

【職歴】

1983年4月 厚生省入省

1993年5月 在米国日本国大使館一等書記官

1998年4月 北海道保健福祉部高齢者保健福祉課長

2004年7月 総務省行政管理局管理官

2008年7月 社会保険庁総務部総務課長

2012年9月	厚生労働省大臣官房人事課長
2013年7月	厚生労働省大臣官房年金管理審議官
2016年6月	厚生労働省大臣官房長
2018年7月	厚生労働省保険局長
2019年7月	厚生労働省医薬・生活衛生局長
2020年3月	内閣官房新型コロナウイルス感染症対策推進室長
2020年9月	厚生労働事務次官
2021年10月	厚生労働省退官
2022年1月	日本年金機構 副理事長



情報ひろば



新型コロナワクチン 3回目接種がまだお済みでない皆様へ

2022年7月

3回目接種をご検討ください



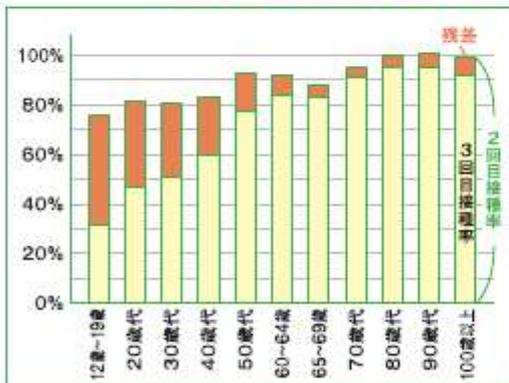
第89回新型コロナウイルス感染症対策アドバイザリーボード
(令和4年6月30日)において、「**新規感染者数が全国的に上昇しており、特に大都市で増加している**」と指摘されています

- 初回免疫(1・2回目接種)によるオミクロン株感染に対する感染予防効果や発症予防効果は著しく低下します。
- 7月以降、3連休や夏休みなどを迎え、接触の増加等が予想されます。

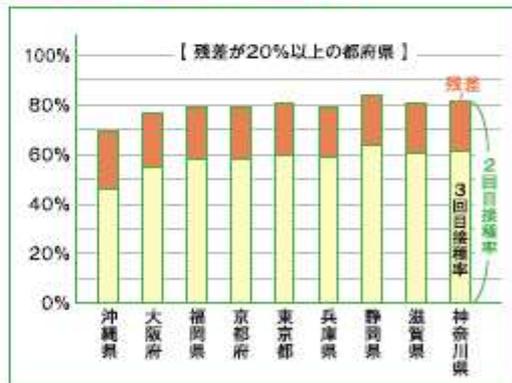
第89回新型コロナウイルス感染症対策アドバイザリーボード(令和4年6月30日)より

【年代別】2・3回目ワクチン接種率

(2回目接種後に3回目接種をまだしていない人の割合を残差として示しています。)



【地域別】2・3回目ワクチン接種率



首相官邸ホームページ掲載資料(令和4年7月11日公表時点)から作成

3回目接種によりオミクロン株感染に対する感染予防効果、発症予防効果や入院予防効果が回復します。

出典: UKHSA COVID-19 vaccine surveillance report Week 11, 17 Mar 2022
Tseng (Nature Medicine 2022) MMWR Morb Mortal Wkly Rep. 2022;71(4).

- 3回目接種の対象になるのは、2回目のワクチン接種を終了した12歳以上の方です。
- 3回目接種で使用できるワクチンは、①ファイザー社(12歳以上) ②モデルナ社(18歳以上) ③武田社ワクチン(18歳以上)の3種類です。



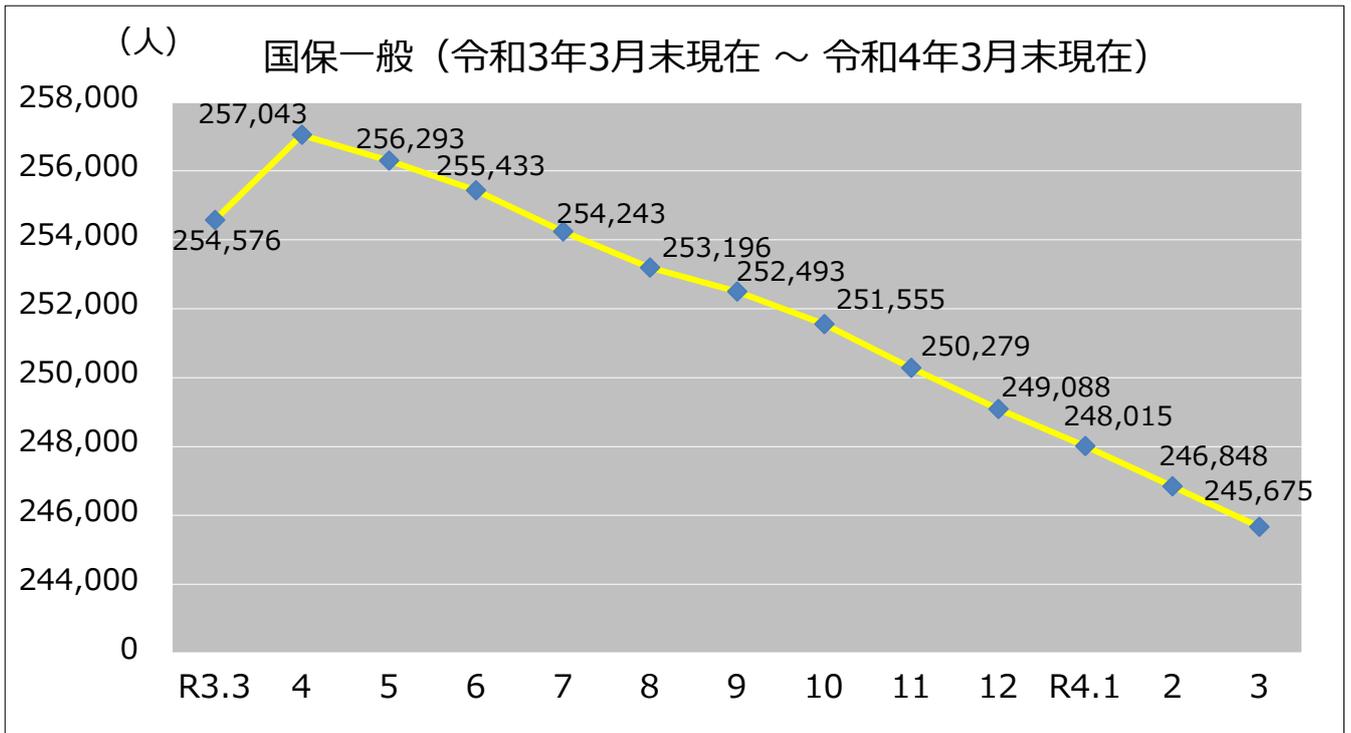
情報ひろば

データコーナー

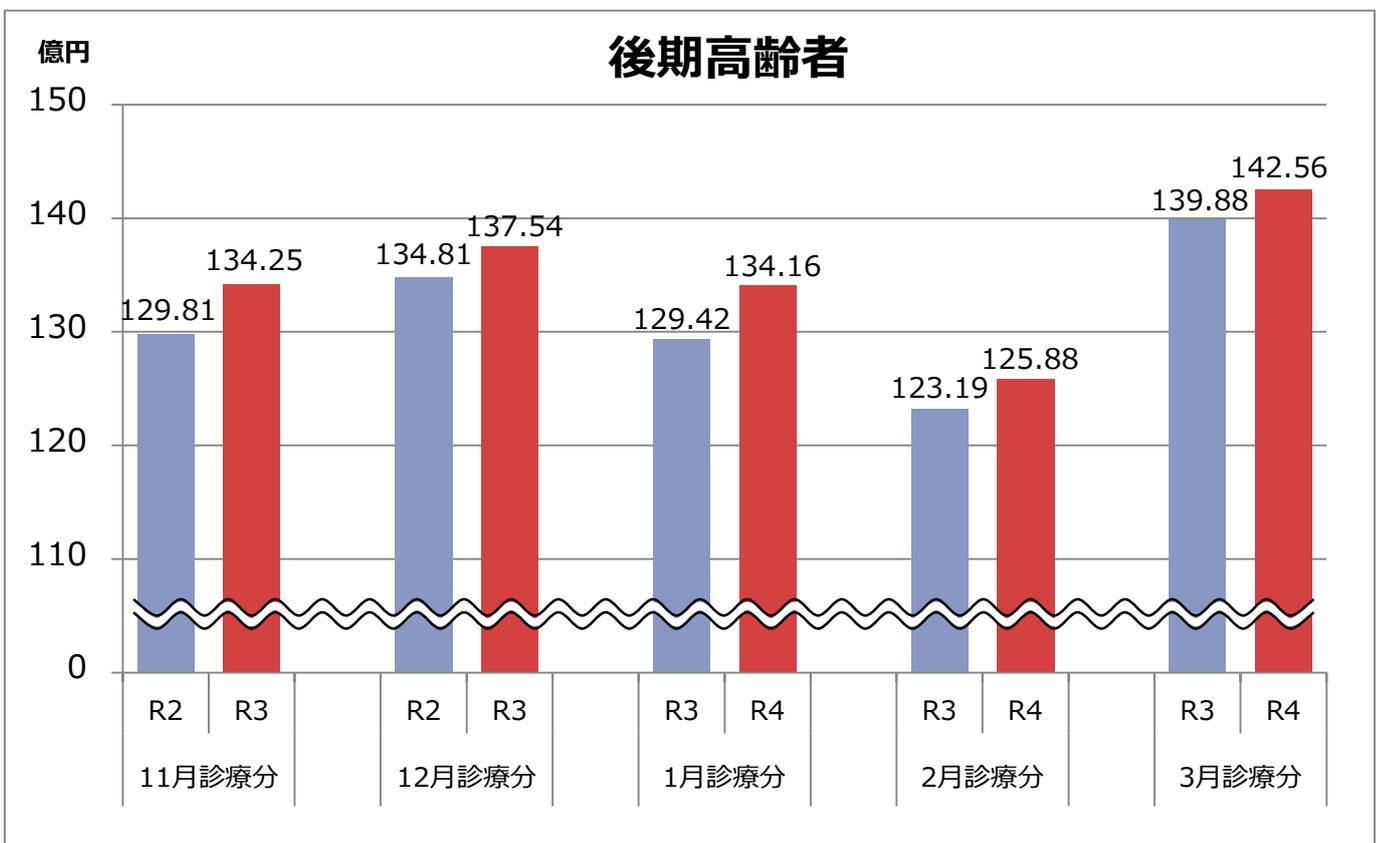
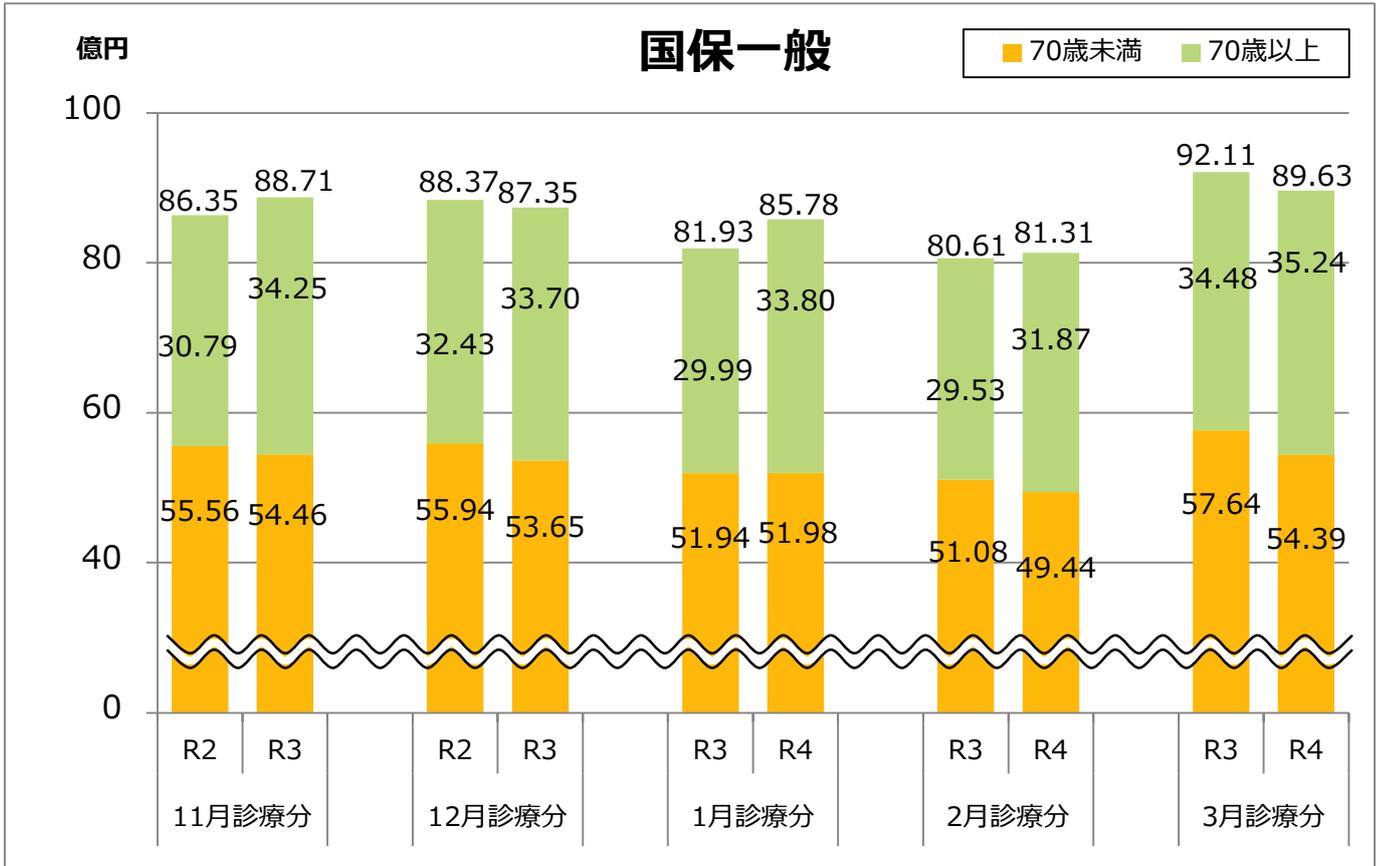
医療費データ

(注) 数値は、市町村月報集計（速報値）および宮崎県後期高齢者医療広域連合からの提供

●被保険者の推移



●月別医療費



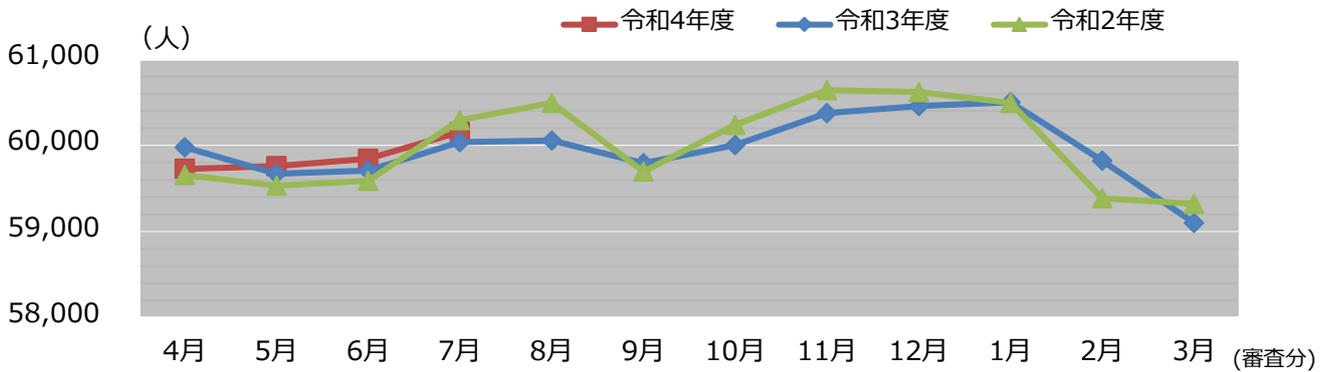
●国保 1人当たりの医療費（令和4年3月診療分）

市町村	1人当たり医療費（円）				前年度比（%）
	令和3年3月		令和4年3月		
	金額	順位	金額	順位	
宮崎市	34,058	18	34,828	17	102.3
都城市	36,450	14	36,954	13	101.4
延岡市	35,996	15	34,946	16	97.1
日南市	42,712	5	44,628	4	104.5
小林市	38,852	10	41,446	7	106.7
日向市	36,729	13	38,755	9	105.5
串間市	40,757	7	38,742	10	95.1
西都市	33,163	21	33,534	20	101.1
えびの市	42,410	6	38,122	11	89.9
三股町	39,811	9	35,743	14	89.8
高原町	40,584	8	43,266	5	106.6
国富町	34,751	17	30,499	24	87.8
綾町	34,040	19	30,476	25	89.5
高鍋町	37,534	12	39,334	8	104.8
新富町	32,867	22	32,981	21	100.3
西米良村	46,072	3	33,737	18	73.2
木城町	29,613	25	35,473	15	119.8
川南町	31,207	24	31,532	23	101.0
都農町	35,811	16	33,700	19	94.1
門川町	37,917	11	37,844	12	99.8
諸塚村	32,376	23	26,654	26	82.3
椎葉村	29,430	26	31,883	22	108.3
高千穂町	43,008	4	44,819	3	104.2
日之影町	51,806	1	46,833	2	90.4
五ヶ瀬町	33,408	20	42,534	6	127.3
美郷町	49,674	2	47,316	1	95.3
市町村平均	36,184		36,483		100.8

お問い合わせ先 情報・介護課 情報管理係
 TEL 0985-25-5289 / FAX 0985-25-6348
 E-mail:jyouthou@kokuhoren-miyazaki.or.jp

情報ひろば

介護保険だより



介護保険データ (令和4年4月審査分～令和4年7月審査分)

保険者名	確定件数状況			介護給付費 (総合事業を含む)			
	R3.4月～R3.7月	R4.4月～R4.7月	前年同月比	R3.4月～R3.7月	R4.4月～R4.7月	前年同月比	
	確定件数合計	確定件数合計	(%)	給付費合計(円)	給付費合計(円)	(%)	順位
宮崎市	174,758	180,232	103.1	10,881,387,534	11,018,831,810	101.3	3
都城市	87,527	86,113	98.4	5,453,165,287	5,303,243,950	97.3	17
延岡市	66,534	66,469	99.9	4,301,223,385	4,212,231,382	97.9	13
日南市	28,628	28,303	98.9	2,039,581,189	1,982,235,703	97.2	18
小林市	23,983	23,475	97.9	1,771,623,465	1,727,890,336	97.5	16
日向市	20,969	20,655	98.5	1,607,947,887	1,579,457,550	98.2	12
串間市	8,916	8,854	99.3	761,474,329	728,082,064	95.6	24
西都市	14,791	14,919	100.9	1,174,804,677	1,180,998,385	100.5	5
えびの市	12,568	12,466	99.2	980,950,897	942,368,881	96.1	22
三股町	10,038	10,240	102.0	663,146,696	640,480,887	96.6	19
高原町	4,854	4,924	101.4	389,836,557	381,164,544	97.8	14
国富町	10,223	10,150	99.3	721,603,671	692,571,171	96.0	23
綾町	3,302	3,218	97.5	268,487,168	262,135,091	97.6	15
高鍋町	7,465	7,792	104.4	548,453,420	544,373,901	99.3	8
新富町	5,458	5,472	100.3	457,445,969	454,975,420	99.5	7
西米良村	497	498	100.2	51,491,129	51,824,265	100.6	4
木城町	2,470	2,526	102.3	201,588,468	209,277,997	103.8	2
川南町	5,979	5,906	98.8	489,825,806	486,254,035	99.3	8
都農町	4,063	3,892	95.8	315,050,533	309,858,381	98.4	11
門川町	7,822	7,483	95.7	488,210,435	465,546,077	95.4	25
諸塚村	868	873	100.6	76,301,589	76,075,775	99.7	6
椎葉村	1,524	1,569	103.0	118,875,606	131,046,329	110.2	1
高千穂町	5,676	5,959	105.0	442,879,243	438,608,084	99.0	10
日之影町	2,042	1,848	90.5	215,763,211	198,645,460	92.1	26
五ヶ瀬町	1,599	1,541	96.4	135,205,114	130,105,642	96.2	21
美郷町	3,704	3,564	96.2	302,004,999	291,363,572	96.5	20
市町村計	516,258	518,941	100.5	34,858,328,264	34,439,646,692	98.8	

* 確定件数・給付費は、国保連合会審査支払データによる。

* 給付費合計…介護給付費、特定入所者介護サービス費、
高額介護サービス費および総合事業費の合計。

* 前年度伸び率は、令和3年度を100とした場合の%の表示。

お問い合わせ先 情報・介護課 介護福祉係

TEL 0985-35-5111 / FAX 0985-25-0260

E-mail: kaigo@kokuhoren-miyazaki.or.jp

情報ひろば

国保連行事予定（9月～11月）

●9月

日	曜	行事	場所
10	土	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口
15	木	柔整審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
16	金	第 6 2 回全国国保地域医療学会	かずさアカデミアホール（千葉県）
17	土	第 6 2 回全国国保地域医療学会	かずさアカデミアホール（千葉県）
		国保審査委員会（～22 日）	国保連 本館 4 階大会議室
20	火	国保審査小委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
22	木	国保合同審査委員会	国保連 本館 4 階大会議室
27	火	あはき審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室

●10月

日	曜	行事	場所
7	金	レセプト点検確認事務研修会	宮崎県 防災庁舎
8	土	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室
10	月	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口
14	金	柔整審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
20	木	国保審査小委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
		国保審査委員会（～24 日）	国保連 本館 4 階大会議室
24	月	国保合同審査委員会	国保連 本館 4 階大会議室
25	火	あはき審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
29	土	第 33 回宮崎県国保地域医療学会	シーガイア・コンベンションセンター4 階「蘭玉」

●11月

日	曜	行事	場所
8	火	宮崎県市町村国保運営協議会委員研修会	国保連 本館 4 階大会議室
10	木	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口
16	水	柔整審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
18	金	国保制度改善強化全国大会	東京都
		国保審査小委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
		国保審査委員会（～22 日）	国保連 本館 4 階大会議室
22	火	国保合同審査委員会	国保連 本館 4 階大会議室
24	木	あはき審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室

昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性の皆様へ！ 風しんの追加的対策へのご協力をお願いします

●これから生まれてくる子どもを守るために！

妊娠中の女性が風しんに罹った場合、おなかの中の子どもに下図に示す症状や障害など（先天性風しん症候群）が見られることがあります。



出典 政府広報オンライン HP

皆で風しんを予防することが子どもを守ることに繋がります。
パートナーとのお子さんや地域や職場内での予防のためにご協力をお願いします。



●宮崎県の風しんの追加的対策（抗体検査）実施状況

宮崎県内での実施状況（平成 31 年 4 月～令和 4 年 7 月）	
対象者数※1	112,293 人
抗体検査数※2	27,099 件
抗体検査進捗率	24.1 %

※1 参考：厚生労働省資料より

※2 本会確定件数

健康診断を受ける医療機関や健診機関で、普段の診断項目と一緒に風しん抗体検査を受ける方もいらっしゃいます。
健康診断をこれから受ける方は、ぜひ風しん抗体検査もお考えください。

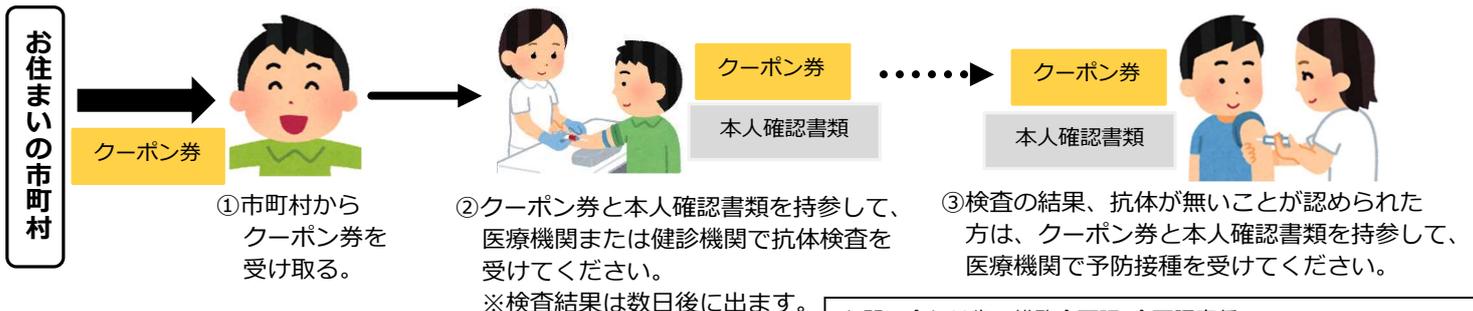


風しんの追加的対策とは

2018 年に風しん患者として届け出された患者のうち男性が約 8 割を占め、中でも 30 代から 50 代の男性に多いことが指摘された。この原因として、昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性は、定期接種の機会が 1 度もなく、抗体保有率が低い（免疫が弱い）方が多いことや感染しやすい職場環境に置かれている方が多いなどが考えられる。

そのため、昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性に対し、抗体検査、予防接種を実施するもの。

●風しんの追加的対策の受診方法



お問い合わせ先 総務企画課 企画調査係
TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359
E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp

イベント用機材等の貸し出し

市町村の皆さまが実施する健康まつりやイベントなどで活用できます。
詳しくは、本会ホームページをご覧ください。

貸し出し品一覧

- オレンジタイム DVD
- オレンジくん着ぐるみ
- 体組成計
- もの忘れ相談プログラム
- ライフコーダEX（生活習慣記録機）
- チェッカーくん（足指力測定器）
- マイクロCOモニター（呼吸ガス分析装置）
- 健康パネル
- のぼり
- はっぴ
- テーブルクロス
- ロールアップバナー

皆さんのまちへ、
ボクを呼んでください！



宮崎県国民健康保険イメージキャラクター
「オレンジくん」

Orange Smile 国保みやざき vol.5
オレンジスマイル

宮崎県国民健康保険団体連合会

〒880-8581 宮崎市下原町 231-1

ささえる。
つながる。

TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359

https://www.kokuhoren-miyazaki.or.jp