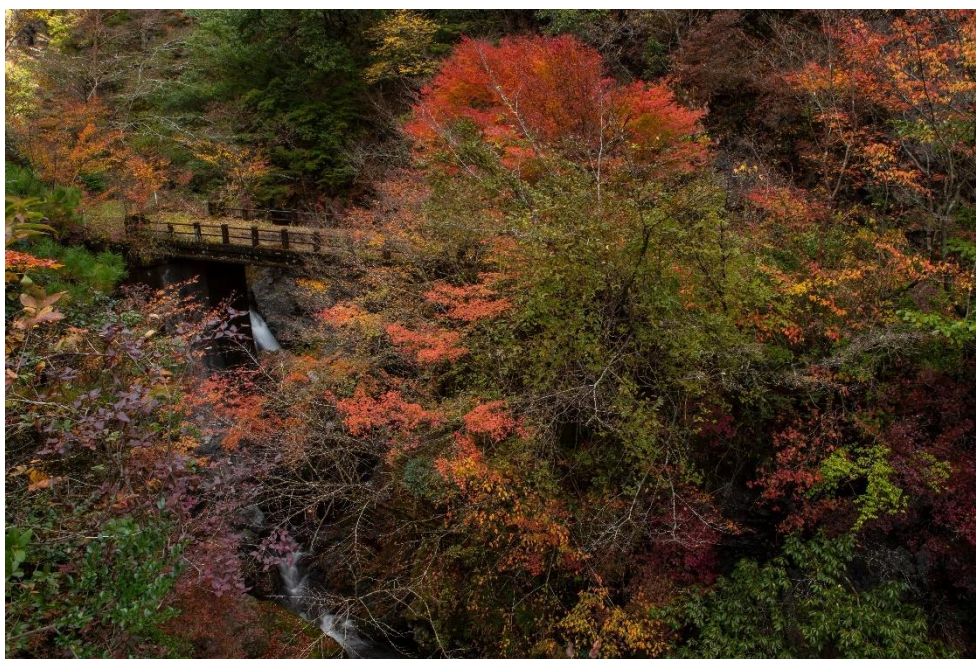


国保みやざき

vol.7



仲塔溪谷（椎葉村）

CONTENTS

01 NEWS & TOPICS

- レセプト点検のポイントを確認
令和5年度レセプト点検確認事務研修会
- 心豊かな地域包括医療・ケアの在り方を共有
第34回宮崎県国保地域医療学会
- 令和6年度の手数料等単価について説明
令和5年度第2回国保主管課長会議
- 長年の尽力に感謝
令和5年度国民健康保険関係功績者厚生労働大臣表彰

02 情報ひろば

03 国保連行事予定（令和5年11月～令和6年1月）



宮崎県国民健康保険
イメージキャラクター
「オレンジくん」

レセプト点検のポイントを 確認

●令和5年度レセプト点検確認事務研修会

10月6日（金）、宮崎県庁防災庁舎において、宮崎県との共催で保険者が行うレセプト点検の充実・強化のためレセプト点検確認事務研修会を開催し、保険者から約69人が参加しました。本年度は、新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけが5類へ移行されたことを受け、4年ぶりに全面集合形式による開催となりました。

研修会では、県国民健康保険課の立花潤一郎医療給付専門指導員から点数表の解釈について説明がありました。

本会担当者からは、医科、歯科、調剤の再審査で挙げた事例について、審査で減点となるポイントの解説、柔道整復施術療養費の審査等に関する説明、あはき療養費の受領委任払い制度に関する処理日程の説明等を行いました。

その他、レセプト点検職員によるグループワークの時間を設け、事前に受け付けたテーマを基に、点検業務に関する意見交換を行いました。

今後も県と連携して、保険者が行うレセプト点検の充実・強化の支援に努めてまいります。



グループワークの様子

お問い合わせ先 審査第1課 審査管理係
TEL 0985-25-5504 / FAX 0985-25-5642
E-mail: sskanri@kokuhoren-miyazaki.or.jp

心豊かな地域包括医療・ケアの 在り方を共有

●第34回宮崎県国保地域医療学会

10月28日（土）、第34回宮崎県国保地域医療学会をシーガイアコンベンションセンターで開催しました。本年度は、新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけが5類へ移行されたことを受け、4年ぶりに現地集合での開催となり、180人の参加がありました。今回で34回を迎えた本学会は地域保険としての国民健康保険の理念を踏まえ、国民健康保険病院や診療所をはじめ、保健・医療・福祉の関係者が一堂に会し、地域包括医療・ケアの実践の方途を探求し相互研鑽を図ることを目的としています。

22題の研究発表を実施した他、鹿児島県医療審議監 中俣和幸氏による「鹿児島県の医師確保対策」と題した特別講演が行われました。

今後も県、市町村と連携し、地域包括ケアの推進の支援に努めてまいります。



鹿児島県医療審議監 中俣 和幸 氏

お問い合わせ先 保険者支援課 保険者支援係
TEL 0985-25-5208 / FAX 0985-31-4388
E-mail: jigyou2@kokuhoren-miyazaki.or.jp

令和 6 年度の 手数料等単価について説明

● 令和 5 年度第 2 回国保主管課長会議

11月1日（水）、令和5年度第2回国保主管課長会議を、県・市町村・国保組合から29人の出席と、後期高齢者医療広域連合1人のオブザーバー参加のもと、Web会議形式で開催しました。

本会議は、令和6年度における本会の負担金・分担金及び手数料等について、各保険者における予算編成事項の確認と本会事業運営に係る意見交換を目的としております。令和6年度は、新たに「国保事業報告システム共同利用事業負担金」及び「保健事業等保険者支援負担金」の新設、「KDB負担金」及び「審査支払手数料」の引き上げ、「事務費負担金」及び「国保情報集約システム負担金」の引き下げについて説明を行いました。

また、本会からの報告事項として、「はり灸あん摩マッサージ療養費関連書類の誤送付に伴う個人情報の漏えい事案について」、その他の情報提供として、「保険者等に発送している紙帳票等の電子化について」、「医療専門職の人材不足解消に向けた取組について」、「令和6年度以降の医療系保険者端末追加について」報告・説明を行いました。



国保主管課長会議の様子

お問い合わせ先 総務企画課 総務財政係
TEL 0985-25-5059 / FAX 0985-83-3359
E-mail: soumu@kokuhoren-miyazaki.or.jp

長年の尽力に感謝

● 令和 5 年度国民健康保険関係功績者 厚生労働大臣表彰

本表彰は、多年にわたり国民健康保険の事業の発展に貢献された方が功績者として厚生労働大臣より表彰されるものです。本年度の被表彰者は下記の方々です。

氏名	役職名
迫田 隅男	宮崎県国民健康保険診療報酬 審査委員会委員
松尾 剛志	宮崎県国民健康保険診療報酬 審査委員会委員



お問い合わせ先 審査第1課 審査管理係
TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359
E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp

こくほ随想 リーダーシップを發揮しよう

帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 研究科長・教授

帝京大学産業環境保健学センター センター長

福田 吉治

この原稿を書いているのは10月初旬で、ラグビーワールドカップで日本が予選を突破し、ベスト8に入ることができるかで、盛り上がっています。原稿が世に出る頃には、結果が出ているはずですよ。

スポーツはなんでも観ますが、最近のお気に入りラグビーです。これは、私が帝京大学に所属していることに関係しています。ご存じの方もいるでしょうが、帝京大学のラグビー部はとても強い。大学選手権9連覇、3年空けて現在2連覇中ですよ。そして、今回のラグビーワールドカップ日本代表には帝京大学出身者がなんと7名も。これは応援のしがいがあるというものです。

ラグビーを観ていて思うのは、チームシップとリーダーシップの大切さです。他のスポーツもそうですが、特にラグビーは、それぞれのポジションが役割を全うし、全員が手を抜くことなく、チームとして戦うことが求められます。そして、それをまとめるのがリーダーであるキャプテン。今回は、帝京大学出身の姫野選手です。

リーダーシップはスポーツだけではなく、ビジネスにおいても重要で、リーダーシップを養うための教育も盛んですよ。書店にはリーダーシップに関する本がたくさん並んでいます。それだけ、リーダーシップへの関心が高く、また、リーダーシップに悩んでいる人が多いということでしょう。

帝京大学のラグビー部が強くなったのは岩出雅之前監督（現帝京大学スポーツ局長）

の功績によるところが大きいとされています。そして、岩出前監督のもとから、姫野キャプテンなど、次のリーダーが生まれたように、良きリーダーは次のリーダーを育てるのです。私も、岩出前監督の講演や著書から、リーダーシップについて、いろいろ勉強させていただきました。

私の所属する大学院でも、以前よりリーダーシップに関する科目があり、リーダーシップの教育を進めています。公衆衛生の分野においてもリーダーシップが重要だからです。今年度からは、リーダーシップの科目の講義時間を増やして、内容をさらに充実させることにしました。コロナ禍で逼迫した保健所や医療機関などで、リーダーシップの重要性が強く認識されたことが背景にあります。

リーダーシップの考え方はいろいろありますが、最近の主流は、“だれでもリーダーシップを發揮できる”というものです。チームの中で、リーダーの地位にある人は、リーダーとしてのリーダーシップ、リーダーに従ういわゆるフォロワーは、フォロワーとしてのリーダーシップが發揮できるというものです。

ラグビーでは、リーダーだけではなく、すべてのメンバーが、役割に応じてリーダーシップを發揮する必要があるのです。自分はリーダーシップをとるような人間ではないという人がいますが、リーダーシップもいろいろな形があり、それぞれが自分の

個性を活かしたリーダーシップが発揮できるのです。

さて、皆さんの職場はいかがでしょう。国保部門では、データヘルス計画などで事業が増えて、事務職と専門職あるいは他部

門との連携が求められ、リーダーシップがますます重要になっています。ぜひ、リーダーシップを学び、実践してみましよう。

(記事提供 社会保険出版社)

【著者プロフィール】

福田 吉治

(ふくだ よしはる)



出身地 大分県

帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 研究科長・教授

帝京大学産業環境保健学センター センター長

【略歴】

平成3年熊本大学医学部卒業。平成10年熊本大学大学院医学研究科修了（社会医学専攻）。

国立医療・病院管理研究所（医療政策研究部）、東京医科歯科大学医学部（公衆衛生学講座）、国立保健医療科学院（疫学部）を経て、平成22年に山口大学医学部地域医療学講座教授に就任。平成27年から帝京大学大学院公衆衛生学研究科教授、平成30年には同研究科長。

【専門分野】

公衆衛生全般。特に健康増進・健康づくり政策・健康教育、社会疫学（健康の社会格差、健康の社会的決定要因）、地域医療・保健・産業保健など。

近年では行動経済学で用いられる「ナッジ理論」に基づいて公衆衛生施策を指導。

【学会・委員】

国民健康保険中央会 国保・後期高齢者ヘルスサポート事業運営委員会

国民健康保険団体連合会 保健事業支援・評価委員会委員（東京都・埼玉県）など

【主な著書】

「ナッジを応用した健康づくりガイドブック」共著2023年 帝京大学大学院公衆衛生学研究科

「新型コロナウイルス感染症(COVID-19)からの教訓—これまでの検証と今後への提言」共著 2021年 大修館書店

「健康行動理論による研究と実践」共著 2019年 医学書院

他論文多数

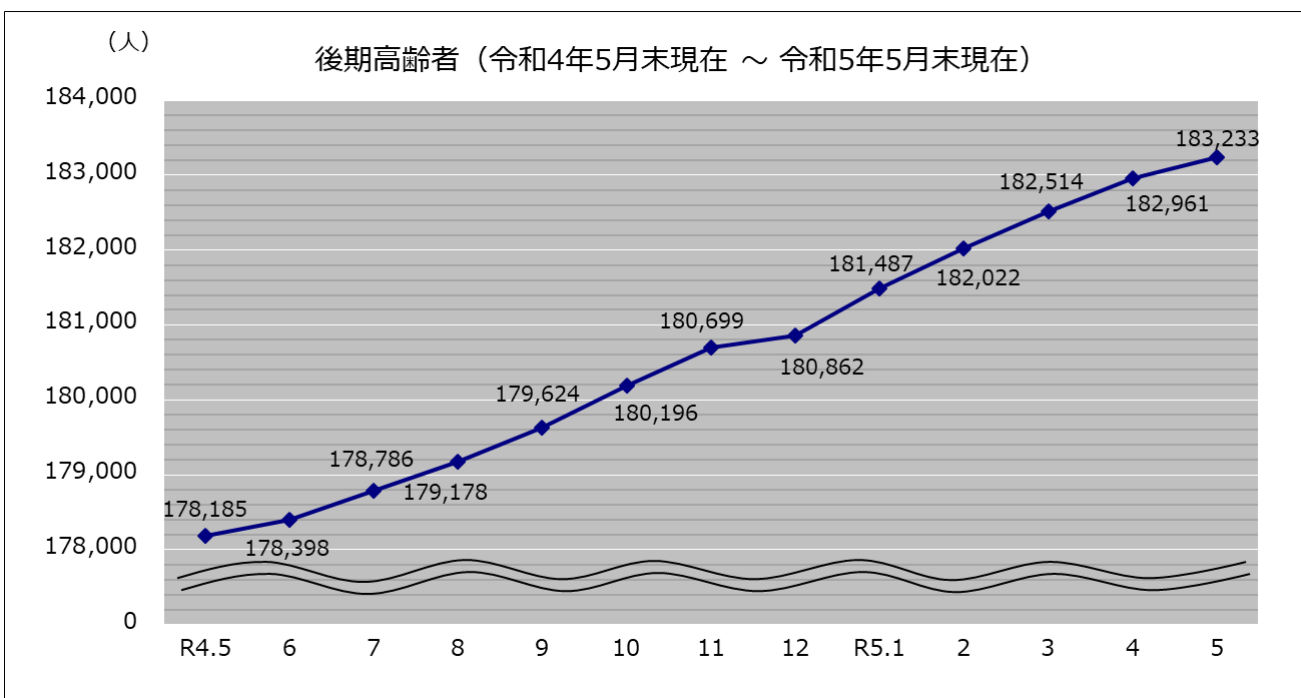
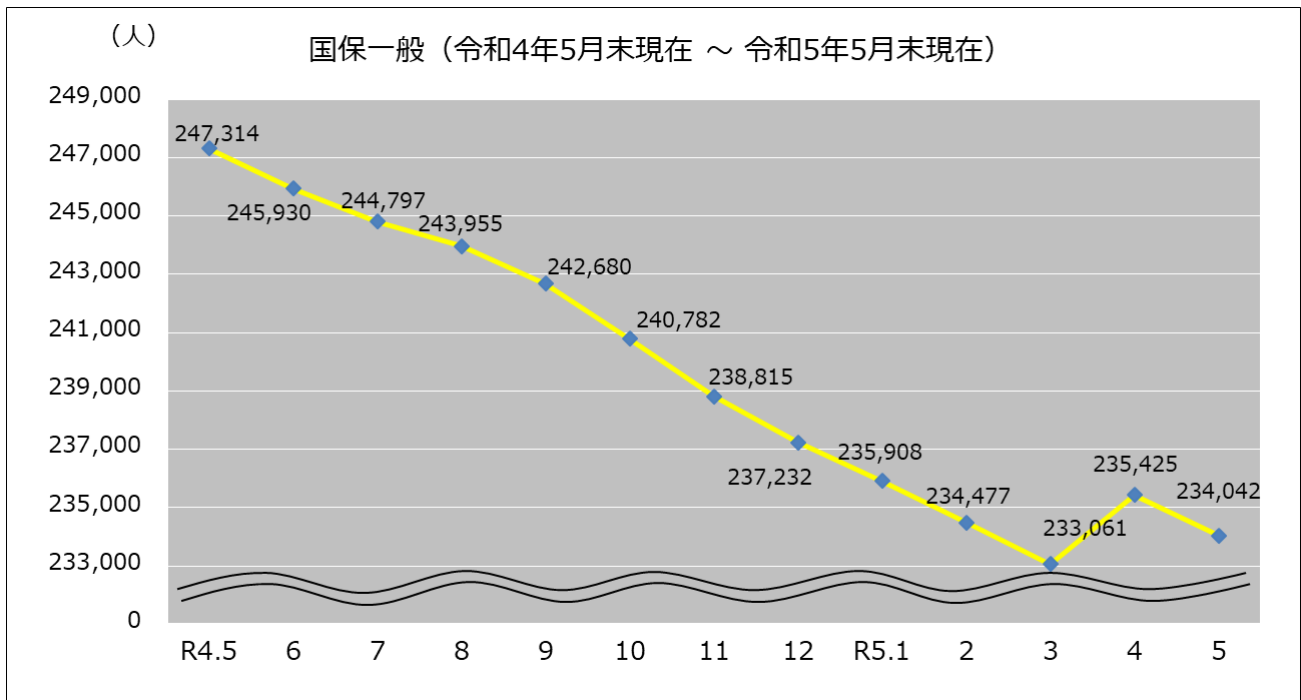
情報ひろば

データコーナー

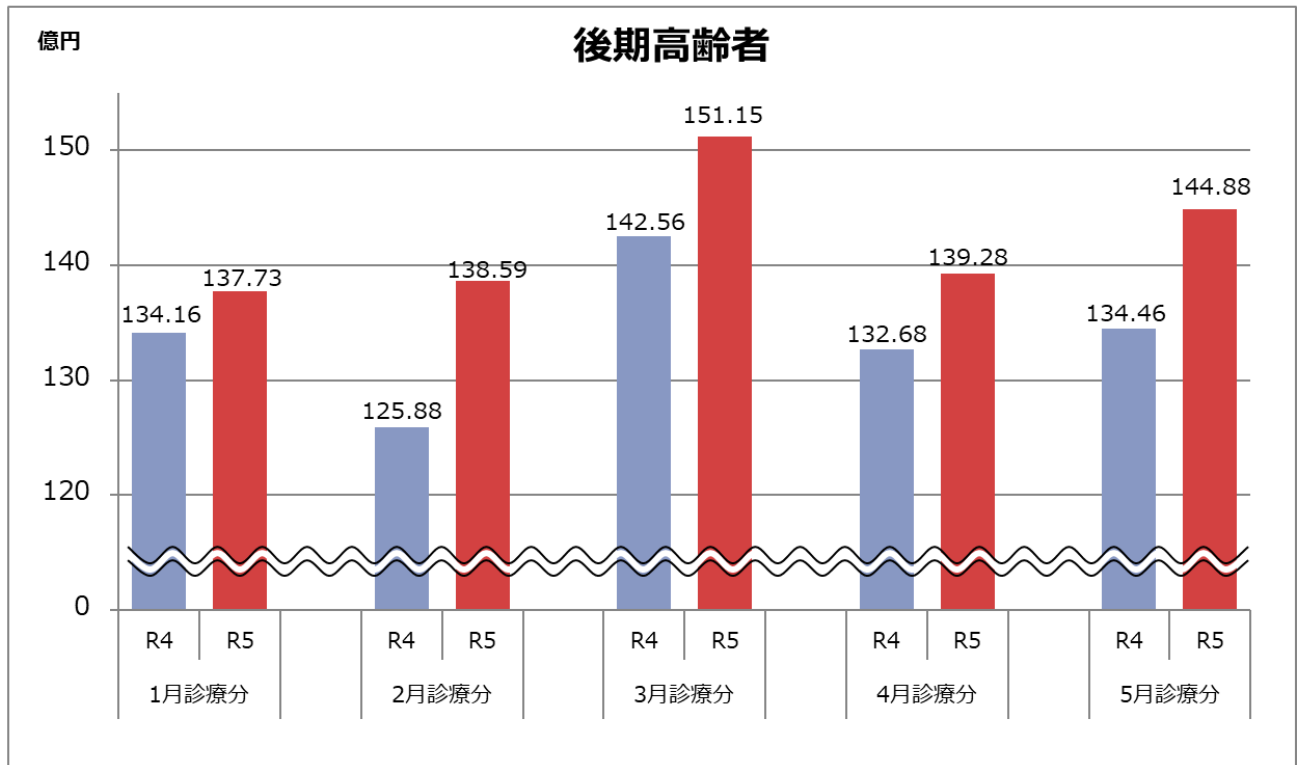
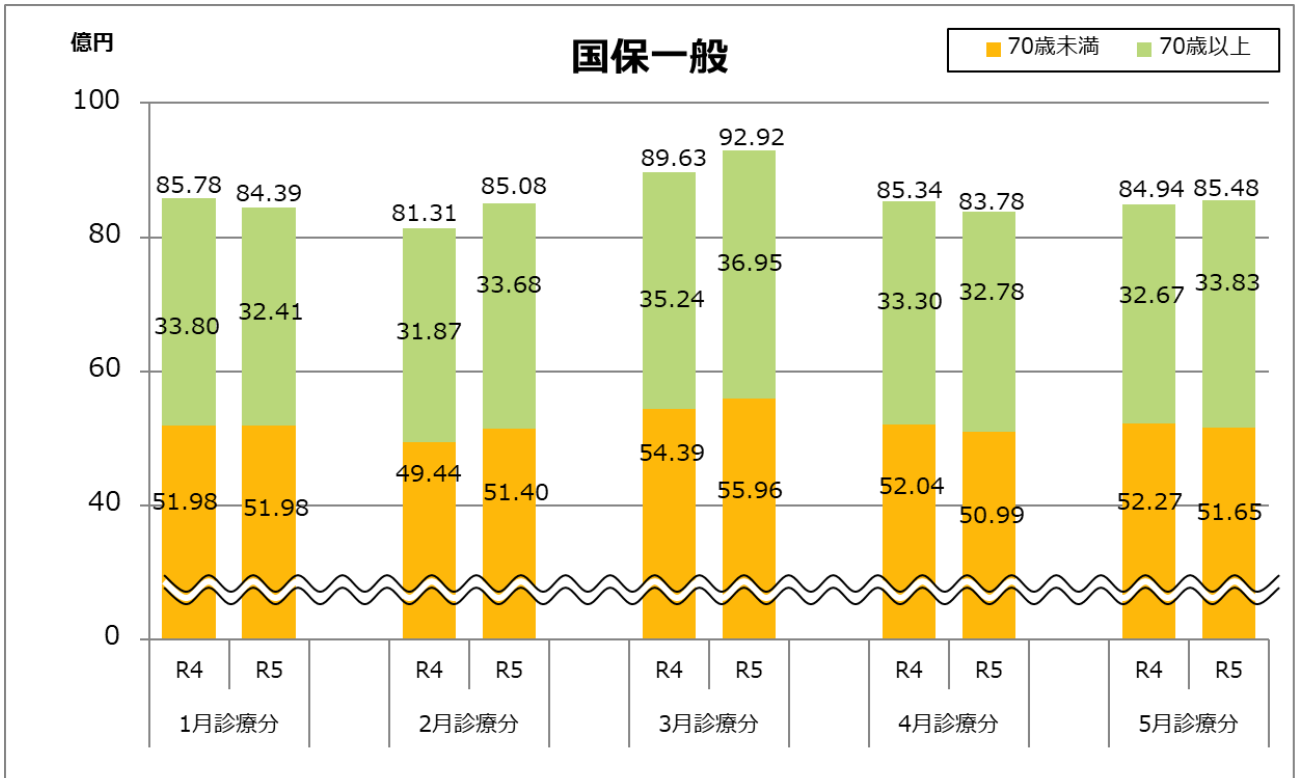
医療費データ

(注) 数値は、市町村月報集計（速報値）および宮崎県後期高齢者医療広域連合からの提供

●被保険者の推移



● 月別医療費



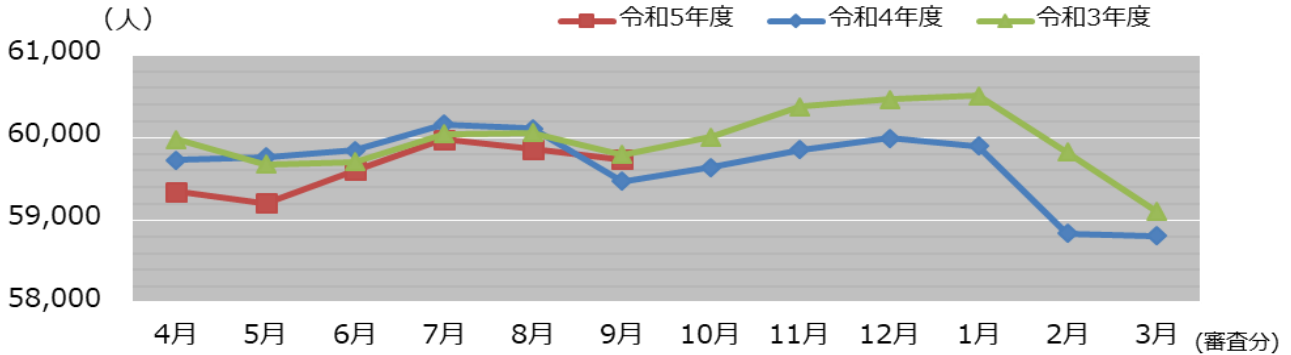
●国保 1人当たりの医療費（令和5年3月～令和5年5月診療分）

市町村	1人当たり医療費（円）				前年度比（%）
	令和4年3月～令和4年5月		令和5年3月～令和5年5月		
		順位		順位	
宮崎市	99,254	19	107,097	22	107.9
都城市	108,675	15	114,761	13	105.6
延岡市	101,193	17	107,255	21	106.0
日南市	125,113	3	132,716	6	106.1
小林市	120,940	4	116,672	11	96.5
日向市	111,185	14	117,103	10	105.3
串間市	112,251	12	116,389	12	103.7
西都市	100,191	18	106,712	23	106.5
えびの市	117,425	8	126,040	7	107.3
三股町	107,828	16	111,028	18	103.0
高原町	118,599	6	123,098	8	103.8
国富町	91,399	24	107,659	20	117.8
綾町	94,951	21	86,695	26	91.3
高鍋町	116,170	9	106,395	24	91.6
新富町	93,770	22	109,202	19	116.5
西米良村	119,556	5	158,976	1	133.0
木城町	99,221	20	117,262	9	118.2
川南町	90,072	26	112,089	16	124.4
都農町	93,325	23	93,341	25	100.0
門川町	114,786	11	114,262	14	99.5
諸塚村	131,449	1	134,238	5	102.1
椎葉村	90,687	25	112,465	15	124.0
高千穂町	112,077	13	138,492	3	123.6
日之影町	130,056	2	140,268	2	107.9
五ヶ瀬町	115,063	10	111,949	17	97.3
美郷町	117,779	7	137,691	4	116.9
市町村平均	105,226		111,955		106.4

お問い合わせ先 情報・介護課 情報管理係
 TEL 0985-25-5289 / FAX 0985-25-6348
 E-mail:jyouhou@kokuhoren-miyazaki.or.jp

介護保険だより

年度別・月別介護保険受給者数推移



介護保険データ (令和5年4月審査分～令和5年9月審査分)

保険者名	確定件数状況			介護給付費 (総合事業を含む)			
	R4.4月～R4.9月	R5.4月～R5.9月	前年同月比	R4.4月～R4.9月	R5.4月～R5.9月	前年同月比	
	確定件数合計	確定件数合計	(%)	給付費合計(円)	給付費合計(円)	(%)	順位
宮崎市	271,883	283,625	104.3	16,485,162,920	16,783,427,421	101.8	6
都城市	128,875	128,215	99.5	7,888,926,305	8,030,340,660	101.8	6
延岡市	99,784	100,228	100.4	6,304,523,081	6,303,602,222	100.0	11
日南市	42,201	41,892	99.3	2,950,797,247	2,923,002,474	99.1	15
小林市	35,266	34,407	97.6	2,608,470,630	2,623,180,074	100.6	9
日向市	30,959	30,935	99.9	2,382,686,007	2,328,276,285	97.7	22
串間市	13,150	13,424	102.1	1,080,871,160	1,066,845,418	98.7	18
西都市	22,382	22,465	100.4	1,777,625,865	1,784,544,857	100.4	10
えびの市	18,636	18,172	97.5	1,413,341,090	1,325,397,105	93.8	24
三股町	15,509	15,748	101.5	953,193,511	984,387,253	103.3	5
高原町	7,374	7,382	100.1	572,532,925	569,928,119	99.5	13
国富町	15,276	15,114	98.9	1,040,835,533	1,034,639,421	99.4	14
綾町	4,755	4,502	94.7	388,082,905	382,764,746	98.6	19
高鍋町	11,793	12,024	102.0	821,338,891	833,218,707	101.4	8
新富町	8,181	8,513	104.1	675,266,943	668,058,452	98.9	16
西米良村	727	651	89.5	76,571,901	65,145,615	85.1	26
木城町	3,789	3,891	102.7	314,710,289	326,138,094	103.6	4
川南町	8,896	8,738	98.2	732,515,224	731,433,822	99.9	12
都農町	5,904	6,052	102.5	469,628,185	489,953,459	104.3	3
門川町	11,301	11,240	99.5	704,074,189	688,343,033	97.8	21
諸塚村	1,325	1,261	95.2	111,731,049	106,917,374	95.7	23
椎葉村	2,280	2,110	92.5	194,514,889	170,854,980	87.8	25
高千穂町	8,835	8,977	101.6	658,838,388	702,930,851	106.7	2
日之影町	2,762	2,674	96.8	297,718,995	291,983,624	98.1	20
五ヶ瀬町	2,312	2,240	96.9	196,656,788	212,447,374	108.0	1
美郷町	5,297	5,097	96.2	440,717,576	435,377,248	98.8	17
市町村計	779,452	789,577	101.3	51,541,332,486	51,863,138,688	100.6	

* 確定件数・給付費は、国保連合会審査支払データによる。

* 給付費合計…介護給付費、特定入所者介護サービス費、
高額介護サービス費および総合事業費の合計。

* 前年度伸び率は、令和4年度を100とした場合の%の表示。

お問い合わせ先 情報・介護課 介護福祉係
TEL 0985-35-5111 / FAX 0985-25-0260
E-mail: kaigo@kokuhoren-miyazaki.or.jp

国保連行事予定（令和5年11月～令和6年1月）

●11月

日	曜	行事	場所
10	金	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口
13	月	国保制度改善強化全国大会	砂防会館 別館 1 階「シェーンバツハ・サボー」（東京都）
15	水	柔整審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
18	土	国保審査委員会（～22 日）	国保連 本館 4 階大会議室
20	月	国保審査小委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
21	火	あはき審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
22	水	国保合同審査委員会	国保連 本館 4 階大会議室

●12月

日	曜	行事	場所
9	土	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室
10	日	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口
14	木	柔整審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
16	土	国保審査委員会（～20 日）	国保連 本館 4 階大会議室
18	月	国保審査小委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
20	水	国保合同審査委員会	国保連 本館 4 階大会議室
21	木	あはき審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室

●1月

日	曜	行事	場所
10	水	レセプト受付日	国保連 本館 1 階ライブラリー室、東別館 1 階受付窓口
17	水	柔整審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
19	金	国保審査委員会（～23 日）	国保連 本館 4 階大会議室
		国保審査小委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室
23	火	国保合同審査委員会	国保連 本館 4 階大会議室
		あはき審査委員会	国保連 本館 2 階第 2 会議室

昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性の皆様へ！ 風しんの追加的対策へのご協力をお願いします

●これから生まれてくる子どもを守るために！

妊娠中の女性が風しんに罹った場合、おなかの中の子どもに下図に示す症状や障害など（先天性風しん症候群）が見られることがあります。



出典 政府広報オンライン HP

皆で風しんを予防することが子どもを守ることに繋がります。
パートナーとのお子さんや地域や職場内での予防のためにご協力をお願いします。



●宮崎県の風しんの追加的対策（抗体検査）実施状況

宮崎県内での実施状況（平成 31 年 4 月～令和 5 年 9 月）	
対象者数※1	112,293 人
抗体検査数※2	30,353 件
抗体検査進捗率	27.0 %

※1 参考：厚生労働省資料より

※2 本会確定件数

健康診断を受ける医療機関や健診機関で、普段の診断項目と一緒に風しん抗体検査を受ける方もいらっしゃいます。
健康診断をこれから受ける方は、ぜひ風しん抗体検査もお考えください。

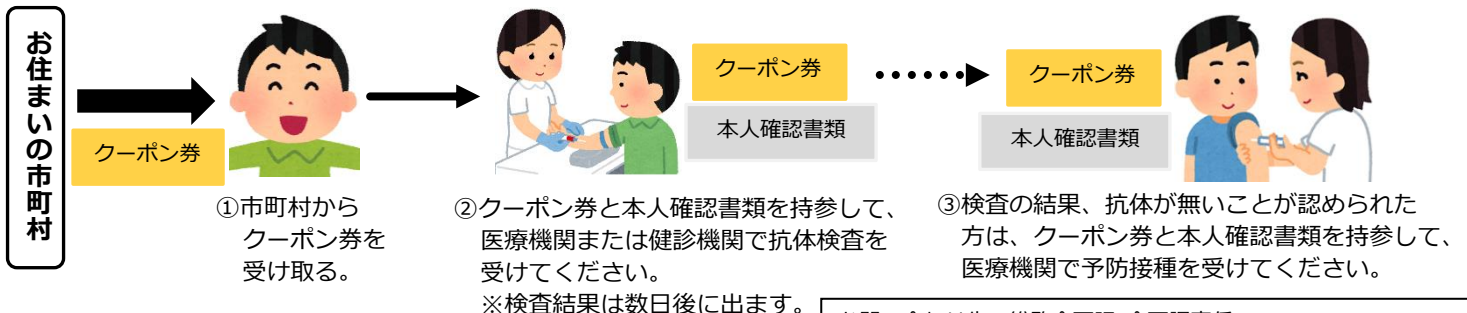


風しんの追加的対策とは

2018 年に風しん患者として届け出された患者のうち男性が約 8 割を占め、中でも 30 代から 50 代の男性に多いことが指摘された。この原因として、昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性は、定期接種の機会が 1 度もなく、抗体保有率が低い（免疫が弱い）方が多いことや感染しやすい職場環境に置かれている方が多いなどが考えられる。

そのため、昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日生まれの男性に対し、抗体検査、予防接種を実施するもの。

●風しんの追加的対策の受診方法



お問い合わせ先 総務企画課 企画調査係

TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359

E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp

未来の赤ちゃんを守るため

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日

クーポンで
無料検査

生まれの男性は

風しん 検査

を受ける必要があります。



フジオーブンナリティ
漢田 哲朗



フジオーブンナリティ
木村 つづく



Why? /

どうしてこの世代の男性が対象なの？

公的な予防接種を受ける機会がなかったからです。

対象者には原則無料で検査を受けられる無料クーポン券が既に送られています。検査の結果、抗体が少ない方は予防接種も無料で受けられます。職場での健康診断や医療機関でぜひご利用ください。

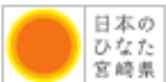
What? /

風しんとは？



風しんはマスクと手洗いで予防できません。妊婦さんが感染すると、お腹の赤ちゃんの目や耳、心臓などに重篤な影響が出る可能性があるため、社会全体で抗体を獲得することが重要です。しかし、県内で検査を受けた割合は約3割と低迷しています。(2023年5月時点)

僕たちも、
受けに行きます！



宮崎県

検査・接種可能な医療機関、
※都村の問い合わせ窓口はこちら▶

風しんの追加的対策 宮崎県



イベント用機材貸出のご案内

地域の健康づくりや健康寿命延伸に関する啓発、国保の周知等を目的とした健康まつりなどのイベント活動を支援するため、保険者等のみなさまに以下の機材の貸出しを行っております。



イベントでみなさまとお会いできることをお待ちしております。

■ オレンジくん着ぐるみ

■ 体組成計

体重・体脂肪率、体の部位別の脂肪量、筋肉量などの測定を行うことができます。

■ もの忘れ相談プログラム

モニターに表示される簡単な質問をタッチパネルで答えていくことで、アルツハイマー型認知症の疑いをチェックできます。（※付属のプリンターも貸出ししております。）

■ チェッカーくん（足指力測定器）

下肢機能を把握するために足指の力を測定します。



もの忘れ相談プログラム

■ マイクロ CO モニター（呼吸ガス分析装置）

呼気中の一酸化炭素濃度を測定します。



チェッカーくん

■ ライフレコーダーEX（生活習慣記録機）

日常の運動量や生活習慣を把握することができます。

■ 健康パネル

色々な内容の掲示用パネルがありますので、様々なテーマのイベントに対応した健康パネルをご用意することができます。

■ オレンジタイム DVD

■ のぼり

■ はっぴ

■ テーブルクロス

■ ロールアップバナー



のぼり（5種類）



体組成計



マイクロ CO モニター

ご案内用ウェブページURL

<https://www.kokuhoren-miyazaki.or.jp/insurance/lending/>

お問い合わせ先 総務企画課 企画調査係

TEL 0985-25-5321 / FAX 0985-83-3359

E-mail: kikaku@kokuhoren-miyazaki.or.jp

国保はみんなの健康づくりを応援します。

